

**ADACCA**

**Memoria de Actividades 2007**



## ÍNDICE

1. Introducción ..... pág. 3
2. Actividades generales y de gestión..... pág. 4 -9
3. Actividades de divulgación ..... pág. 9-10
4. Formación interna..... pág. 10
5. Actividades Terapéuticas ..... pág. 11-12
6. Trabajo Social ..... pág. 12
7. Talleres ..... pág. 13
8. Voluntariado..... pág. 13
9. Ocio y Tiempo Libre..... pág. 14-17
10. Otras actividades ..... pág. 17-18



# MEMORIA DE ACTIVIDADES ADACCA - AÑO 2007

## **1. Introducción**

La Asociación de Familiares de Pacientes con Daño Cerebral Adquirido de Cádiz (ADACCA) fue creada en Cádiz en febrero de 2000. Desde ese año ha estado trabajando por mejorar la calidad de vida de personas víctimas de un daño cerebral no nato, así como la de sus familiares, de Cádiz y la provincia.

Aunque es manifiesto el incremento de casos de daño cerebral adquirido en toda la provincia de Cádiz, el desconocimiento de esta discapacidad y de las secuelas que conlleva, es muy grande. Por ello, ADACCA lucha día a día por informar sobre la misma y cubrir un tratamiento necesario y que la Administración Pública no ofrece.

ADACCA ha cumplido 7 años. En este tiempo hemos avanzado poco a poco consiguiendo los objetivos planteados al principio, y estableciendo nuevas metas en pro a mejorar la calidad de vida de los afectados por daño cerebral adquirido y la de sus familiares. La atención a los pacientes se ha visto incrementada y mejorada gracias a los nuevos profesionales y a mayores equipamientos.

A continuación, resumimos grosso modo lo que ha supuesto el año que ya ha pasado.

Esperamos seguir contando contigo.

Ana María Pérez Vargas  
Presidenta de ADACCA



## **2. Actividades de carácter general y de gestión**

- Actividades específicas de búsqueda de medios de financiación: solicitud y justificación de subvenciones a distintos organismos y administraciones públicas, solicitud de colaboración a entidades y empresas privadas, organización de actos benéficos para recaudar fondos, etc.

- Reuniones Junta directiva ADACCA.
- Reuniones socios ADACCA.
- Atención de llamadas telefónicas para información sobre el Daño Cerebral Adquirido (de aquí en adelante DCA): información a toda persona que lo requiera de los diferentes recursos existentes y de los servicios que se prestan en la asociación.

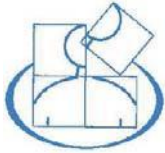
- Relación y colaboración con distintas asociaciones relacionadas con el Daño Cerebral para intercambiar información.

- FEDACE (Federación Española de Daño Cerebral): ADACCA mantiene un contacto continuo con FEDACE, que asesora y orienta sobre los temas que afectan a las asociaciones y a las personas con discapacidad.

- FANDACE (Federación Andaluza de Asociaciones de Familiares y Afectados de Daño Cerebral Sobvenido): representantes y profesionales de ADACCA se reúnen a lo largo del año con miembros de la federación andaluza, manteniendo así un contacto continuo entre todas las asociaciones de DCA de Andalucía.

- Reuniones con profesionales sanitarios: neurólogos, neuropsicólogos, trabajadores sociales, enfermeros, de los centros sanitarios públicos y privados con el objetivo de intercambiar información, experiencias y conocimientos.

- Reuniones con la Administración: A lo largo del año se han mantenido diferentes reuniones con la Administración, además de mantenerse con ellas un contacto telefónico permanente para tratar la problemática y hacer ver las necesidades que tenemos como colectivo.



Seguidamente detallamos los contactos más relevantes que ADACCA ha mantenido durante el año 2007 con miembros de la Administración y otros agentes sociales. Contactos que se han tenido para dar una mayor difusión del cometido de la asociación, para buscar apoyos para el desarrollo de las actividades presentes y futuras, y para actualizar experiencias y conocimientos:

**Enero:**

- Reunión con la Señora Concejala de Asuntos Sociales de Puerto Real (Cádiz), Dña. Lourdes Pineda Hidalgo, para tratar el tema del centro ADACCA de 'Los Gallos' en Chiclana de la Frontera.

- Reunión con D. Eulogio Domínguez, subdirector gerente del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz, para intercambiar información sobre las actividades que llevamos a cabo y sobre las posibles actuaciones que se podrían llevar a cabo en el ámbito hospitalario.

**Febrero:**

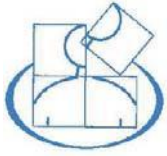
- Reunión con la trabajadora social de Salud Mental del Servicio Andaluz de Salud para presentarle el proyecto "Información y Formación a familias y cuidadores de afectados por Daño Cerebral Adquirido" (FANDACE, Consejería para la Igualdad y Bienestar Social), que se ha de desarrollar de forma piloto en Cádiz y otras provincias de Andalucía.

- Reunión con el gabinete de la alcaldía de Chiclana de la Frontera, con el fin de tratar el tema del futuro centro de 'Los Gallos'.

- Reunión con los responsables de UPACE de San Fernando, donde se intercambió información acerca de los servicios y prestaciones de cada entidad.

- Reunión con las trabajadoras sociales y enfermero de enlace del Centro de Salud 'El Olivillo', para presentarle el proyecto "Información y formación a familias y cuidadores de afectados por Daño Cerebral Adquirido" (FANDACE, Consejería para la Igualdad y Bienestar Social).

- Reunión con la coordinadora del Distrito de Salud de intramuros, Esperanza para presentarle el proyecto arriba citado.



**Marzo:**

- Convenio entre ADACCA y el Excmo. Ayuntamiento de Cádiz por el que se establece la colaboración de éste en el abono de las cuotas de arrendamiento del Nuevo Centro Integral ADACCA.

- Visita de la alcaldesa de Cádiz, Dña. Teófila Martínez, junto a D. Juan Antonio Guerrero, teniente de alcalde del área del mayor, y Dña. Mercedes Colombo, teniente de alcalde del área de familia, a la sede de ADACCA, con el fin de conocer las nuevas instalaciones, en cuyo mantenimiento colabora el excmo. Ayuntamiento de Cádiz. En esta visita la alcaldesa se comprometió a la firma de un nuevo convenio para la adquisición de una furgoneta adaptada para los pacientes de ADACCA.



- Segunda reunión con las trabajadoras sociales y el enfermero de enlace del Centro de Salud 'El Olivillo', para concretar fecha y actividades del módulo de formación del proyecto "Información y Formación a familias y cuidadores de afectados por Daño Cerebral Adquirido" (FANDACE, Consejería para la Igualdad y Bienestar Social).

- Participación en el 4º Congreso Andaluz del Voluntariado 'Retos 2007' organizado por la Consejería de Gobernación de la Junta de Andalucía (16 y 17 de marzo).

- Reunión con la dirección de enfermería del Hospital Clínico de San Rafael para presentar el proyecto "Información y Formación a familias y cuidadores de afectados por Daño Cerebral Adquirido" (FANDACE, Consejería para la Igualdad y Bienestar Social) y concertar la fecha de inicio de la misma



(marzo). A partir de esta reunión, la presidenta de ADACCA y la trabajadora social comenzaron las actividades de información de la fase hospitalaria de dicho proyecto. Se realizaron varias visitas (de marzo a mayo) a familiares de personas con Daño Cerebral ingresados en el hospital.

- Reunión con la trabajadora social del Hospital Universitario Puerto Real para presentarle la fase hospitalaria del proyecto “Información y Formación a familias y cuidadores de afectados por Daño Cerebral Adquirido” (FANDACE, Consejería para la Igualdad y Bienestar Social) y concertar la fecha de inicio de la misma (marzo).

#### **Mayo:**

- ‘I encuentro de profesionales de FANDACE’. Nos reunimos en Sevilla en la sede de DACE, con el fin de intercambiar experiencias acerca del desarrollo de los programas que las asociaciones federadas llevamos a cabo en este ejercicio (Sevilla, 5 de mayo de 2007).

- Firma de convenio entre ADACCA y Obra Social Caja Madrid, por el que esta entidad colaboró con una cantidad de 20.000,00 € para el proyecto ‘Rehabilitación Bio-Psico-Social de Pacientes con Daño Cerebral Adquirido’. La firma tuvo lugar en la sede de ADACCA el lunes 14 de mayo.

- ‘Talleres para Cuidadores/as de personas gravemente afectadas por DCA’. En coordinación con el enfermero de enlace del centro de salud ‘El Olivillo’, la directora y la trabajadora social de ADACCA llevaron a cabo un taller de tres días dirigido a cuidadores. Este taller forma parte de las actividades del proyecto “Información y formación a familias y cuidadores de afectados por Daño Cerebral Adquirido” (FANDACE, Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía).

- Cita con Don Pablo Román, Jefe del Servicio de Radiología del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz, con el objetivo de informarle sobre la asociación y de los servicios que presta.

- Reunión con Dña. Estrella Lemus, trabajadora social del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz. El objetivo de la reunión fue informar



sobre las actividades de información y asesoramiento a familiares de personas con Daño Cerebral Adquirido, que puede realizar ADACCA en el ámbito hospitalario.

**Junio:**

- Asistencia de la presidenta y la trabajadora social de ADACCA a las 'III Jornadas de Puertas Abiertas' del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz.

- Reunión de la directora de ADACCA, con D. Juan Carlos Sánchez representante del Área de Asuntos Sociales del Excmo. Ayto. de Cádiz con el fin de concretar intereses y objetivos con respecto a la adquisición, por parte de ADACCA, de una furgoneta subvencionada por el Excmo. Ayto. de Cádiz.

- Reunión con representantes de la Policía Local de Cádiz para organizar las actividades dentro del 'Plan Quitamultas' del Excmo. Ayto. de Cádiz, en el que ADACCA va a participar. De esta forma, jóvenes con infracciones de tráfico podrán acudir a la sede de la asociación para ayudar a los técnicos en las tareas de rehabilitación con los/as pacientes para concienciarse de las consecuencias que puede tener no respetar las normas de tráfico.

**Julio:**

- Contactos con Estrella Lemus, trabajadora social del Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz. El objetivo fue la derivación de casos para la puesta en marcha del Programa de Rehabilitación para niños.

**Agosto:**

- Reunión con D. Paco Ferrer, subdirector de AFANAS de El Puerto de Santa María. El fin de este contacto fue recabar información sobre el procedimiento llevado a cabo por la organización AFANAS para la creación de un centro en Los Gallos (Chiclana).





### **Septiembre**

- Reunión con Dña. Carmen M<sup>a</sup> Correa Quijada, Inspectora de Servicios Sociales, para tratar el tema de la concertación de plazas.

- Reunión con Dña. M<sup>a</sup> Pepa, presidenta de la Asociación de Alzheimer de San Fernando "AFA Vitae", y con el trabajador social de la misma. Este encuentro sirvió de estímulo para nosotros, ya que M<sup>a</sup> Pepa nos animó a seguir luchando por ADACCA y por nuestros intereses.

- Reunión con Dña. Margarida Ledo, diputada de Servicios Sociales de la Excm. Diputación Provincial de Cádiz. Le informamos sobre la asociación, sobre la celebración del día nacional del daño cerebral adquirido, así como la situación de la cesión del terreno de los Gallos para la construcción del centro ADACCA.

### **Octubre**

- 26 de Octubre 'Día Nacional del Daño Cerebral' (ver punto 10 'Otras Actividades').

### **Noviembre**

- Pleno Diputación Provincial: el día 14 de noviembre, la familia ADACCA asistió a la sala de Plenos de la Excm. Diputación Provincial de Cádiz, al tratarse el tema de la cesión del terreno de los Gallos. Se aprobó por mayoría la colaboración de la Diputación para la construcción del futuro centro.

## **3. Actividades de Divulgación**

- **Diario de Cádiz**: publicación de un anuncio divulgativo de ADACCA donde constan los servicios y actividades que ofrecemos y datos de contacto de nuestra asociación.
- **Varios medios de comunicación escrita**: publicación de la colaboración del excmo. Ayto. de Cádiz en el alquiler del local; de la colaboración de Unicaja y Obra Social Caja Madrid.



- **Divulgación Trípticos ADACCA y Dossier FEDACE** por todas las administraciones públicas y privadas, asociaciones y ferias de voluntariado, centros de salud, hospitales públicos y privados.

#### **4. Formación Interna**

Los profesionales de ADACCA, con el fin de seguir ofreciendo un servicio de calidad tanto a los afectados por DCA como a sus familiares, apuestan por una formación continua. Las actividades de formación más importantes que los técnicos han llevado a cabo durante el 2007 son:

- Visitas a otras asociaciones nacionales de DCA con el objetivo de intercambiar experiencias, así como proyectos que han tenido éxito en otros lugares de España en cuanto a la atención al colectivo con el que trabajamos.
- Reuniones periódicas con FANDACE (Federación Andaluza de Daño Cerebral).
- Reuniones periódicas con FEDACE (Federación Española de Daño Cerebral).
- Asistencia de los neuropsicólogos de ADACCA al 'IV Congreso Andaluz de Neuropsicología' celebrado en Málaga los días 1 y 2 de junio y organizado por la Sociedad Andaluza de Neuropsicología.
- Taller de Logopedas de FEDACE. Asistencia de la logopeda de ADACCA, Lili, a la reunión nacional de logopedas de las asociaciones federadas (Madrid, 22 y 23 de junio).
- Taller de Fisioterapeutas de FEDACE. Los/as fisioterapeutas de las asociaciones de FEDACE acudieron a Madrid para intercambiar experiencias y elaborar un manual de buenas prácticas. En representación de ADACCA fue M<sup>a</sup> Luz Fernández, fisioterapeuta de la asociación (Madrid, 28 y 29 de septiembre).



## **5. Actividades terapéuticas: Rehabilitación Integral**

Los afectados por un DCA acuden al centro ADACCA para recibir Rehabilitación Integral. Éste es el servicio más importante que se ofrece e incluye: estimulación cognitiva, actividades de modificación de conducta, fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, psicoterapia y terapia de familia. Para ello, es imprescindible que el neuropsicólogo con el que contamos realice una evaluación neuropsicológica individual para ver que áreas del cerebro están afectadas y cuáles no. En función de los resultados de esta evaluación se diseña un plan de rehabilitación personalizada para cada paciente.

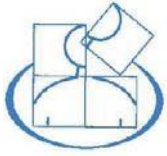
**a) Tratamiento Neurocognitivo:** estimulación, entrenamiento y/o reentrenamiento, sustitución y compensación de las funciones alteradas y potencialización de las capacidades conservadas.

**b) Programa de Ayuda a los Familiares:** en circunstancias donde ha sobrevenido un accidente con Daño cerebral, tanto el afectado como los familiares se ven en situaciones donde se movilizan muchas ansiedades de forma intensa y su manejo puede llegar a ser frustrante. Para los familiares son vivencias duras.

Son situaciones que requieren un sobreesfuerzo en todos los sentidos, que no debe ser ignorado, por esto surge la terapia de familia, como una necesidad.

Con este abordaje en familia apoyamos, no únicamente al cuidador principal, sino a cada uno de los miembros de la familia, ayudándolos a que transcurran por todas las fases por las que debe pasar una familia en tales situaciones, sin estancarse en ninguna de ellas.

También intentamos entrenar a la familia para que en casa se sigan las mismas instrucciones que en terapia, y así poder generalizar los logros obtenidos.



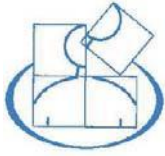
- c) **Tratamiento Psicológico:** abordamiento de los problemas e inestabilidades emocionales, ansiedad, depresión, fobias etc. de cada persona, como consecuencia del daño cerebral.
- d) **Terapia Ocupacional:** instaurado desde el año 2004, la terapeuta ocupacional de ADACCA trabaja para que cada paciente maximice sus capacidades para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria, así como para adaptar las actividades a las necesidades de cada persona.
- e) **Fisioterapia:** en enero de 2007 daba comienzo el servicio de fisioterapia en ADACCA. Desde entonces, los pacientes que acuden al centro pueden trabajar aquellas funciones, desde el punto de vista motor, que se han visto por la lesión cerebral: ponerse en pie, andar, etc.

## **6. Trabajo Social**

La Trabajadora Social de ADACCA es la encargada de estudiar y diagnosticar las necesidades de afectados/as y familiares, así como de intervenir para dar respuesta a las mismas, en la medida de lo posible. Es fuente de información sobre prestaciones y recursos sociales. Asimismo planifica y elabora proyectos para el desarrollo de las actividades de la asociación, y busca recursos, públicos y privados, para su financiación.

Mantiene un contacto continuo con profesionales del ámbito sanitario, social... para actualizar los conocimientos acerca de recursos a los que pueden acceder los usuarios de ADACCA y para informar sobre la asociación a aquellos que aún no la conocen.

La reinserción social de las personas afectadas por DCA es uno de los objetivos más importantes del área de trabajo social de la entidad. Para ello, se buscan diferentes recursos de formación, de ocio y tiempo libre, etc. que se adecuan a las características de cada persona, incidiendo en su capacidad para relacionarse con los demás y previniendo casos de aislamiento social.



## **7. Talleres**

Con el objetivo de realizar actividades dinámicas y divertidas, y de fomentar la participación activa en la rehabilitación de cada persona afectada, desarrollaron a cabo diversos talleres en el año 2007:

- “Taller de Yoga”: impartido por la monitora Lola del Álamo (enero a junio) y por Agustina Martínez, perteneciente ésta, al Instituto de Yoga de Cádiz (julio a diciembre).
- “Taller de expresión artística-teatro”: impartido por la monitora Enma Rubio Barriola (enero a julio). El grupo participó en la ‘VII Edición del concurso de Teatro sobre Educación Vial’ con la obra titulada ‘La Bicicleta’.
- “Taller de Musicoterapia”: impartido por la monitora Enma Rubio Barriola (julio a diciembre).

## **8. Voluntariado**

A lo largo de todo el año 2007 hemos tenido los siguientes voluntarios que, con su colaboración desinteresada, han ayudado en las labores diarias de ADACCA:

- Una técnico en integración social
- Un técnico informático
- Tres monitoras de talleres
- Un trabajador social
- Dos psicólogas



## 9. Ocio y Tiempo libre

Las actividades de Ocio y Tiempo Libre están encaminadas a favorecer la participación, la convivencia y fomentar la utilización del tiempo libre en actividades educativas y beneficiosas.

- ◇ Tardes de Ocio y Tiempo Libre: todos los jueves por la tarde los socios interesados pudieron acudir a la sede de ADACCA para participar en las actividades de animación sociocultural organizadas por las técnicas de integración social (Septiembre 2006 - Abril 2007).



- ◇ Visita al Monumento a las Cortes de 1812, Plaza España (Enero).
- ◇ Visita a la exposición '20 años de Reforma Psiquiátrica' organizada por Faisem y Salud Mental del SAS. Diputación Provincial de Cádiz.
- ◇ Visita a la muestra '8x8, Escuela, Arte y Ciudadanía' realizada por artistas andaluces. Diputación Provincial de Cádiz.
- ◇ Visita a la exposición 'Rincones' de Lola Mata y Carmen Hidalgo. Sala Unicaja. Cádiz.
- ◇ Visitas: Club Náutico, Centro Cultural el Palillero (Febrero).
- ◇ Recorrido turístico por la ciudad de Cádiz (Febrero).
- ◇ Fiesta de Carnaval y Concurso de Disfraces en el local de ADACCA, Carnaval 2007 (Febrero). El ganador del concurso de disfraces de esta edición 2007 fue nuestro amigo Ignacio Martel Méndez, con su disfraz de fraile.



- ◇ Excursión al Parque Natural 'Bahía de Cádiz', Sendero Tres Amigos-Río Arillo: pacientes y profesionales pudimos disfrutar de este espacio protegido, avistando numerosas especies de pájaros típicos de la zona. Colaboró como guía de la ruta nuestro amigo Gonzalo (Abril).



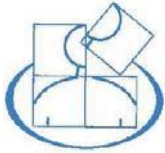


- ◇ Visita al Museo Reina Sofía para admirar la exposición de escultura de Juan Luis Vassallo Parodi (Mayo).
- ◇ Visita a la muestra 'Los Caprichos de Goya' organizada por la Excm. Diputación de Cádiz y el Museo Fundación Cristóbal Gabarrón (Junio).
- ◇ Visita a la Galería de Arte Contemporáneo Benot para ver la exposición de Ana Bellido "D-efectos personales" (Junio).
- ◇ Jornada en la Playa Victoria. Pacientes y profesionales de ADACCA disfrutamos de una espléndida mañana de playa en el módulo 3 de la playa Victoria de Cádiz, módulo adaptado a las necesidades de personas con discapacidad. Pudieron utilizar las sillas anfibas para poder acercarse a la orilla del mar a las personas con movilidad reducida (Julio).
- ◇ Visita al Museo de Cádiz. Exposición 'Premios Nacionales de Artes Plásticas' (Julio).
- ◇ Barbacoas de Verano. Como otros veranos pasados, pacientes, profesionales, socios y amigos de la asociación pudimos divertirnos en las barbacoas organizadas en los campos de Cristian Velázquez, de Pedro López, de Bernardo Agudo y de Pepe Cárdenas (Junio a Agosto).



- ◇ Visita a la exposición Mi Vida Fotográfica (1967-2007), de Pablo Pérez Mínguez. Claustro Provincial. Palacio Provincial (Agosto).
- ◇ Visita a la exposición El Paisaje en la Pintura. Museo de Cádiz (Septiembre).
- ◇ Visita al convento de San Francisco (Septiembre).





- ◇ Exposición El Mundo Hoy, Nosotros de Eduardo Rubio. Claustro Provincial. Palacio Provincial (Septiembre).

## 10. Otras actividades

- NUEVA PÁGINA WEB DE ADACCA: en octubre de 2007 entró en funcionamiento la nueva página web de ADACCA sigue ubicándose en la misma dirección: <http://webs.ono.com/adacca>. La persona que la realizó de forma desinteresada fue José Tomás Tocino García.



- DÍA NACIONAL DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO: el día 26 de



octubre se celebró el día nacional del daño cerebral adquirido. En ADACCA organizamos diferentes actos a

través de los cuales pudimos dar a conocer la labor que desarrollamos en Cádiz. Colocamos una mesa informativa a las puertas de la Excm. Diputación Provincial, regalamos pulseras y transmitimos las necesidades del colectivo a todas las personas interesadas. A las 12.00 se leyó un Manifiesto que pudieron escuchar miembros de la corporación municipal como Dña. Mercedes Colombo o Dña. Ana Mestre García, y miembros de Diputación, como Dña. Margarita Ledo.



- PROGRAMA DE PREVENCIÓN VIAL: Continuando nuestra apuesta por la prevención, se han realizado varios talleres y charlas en autoescuelas para informar sobre la importancia de la prevención de los accidentes de tráfico así como contar, de primera mano, la experiencia de personas que lo han padecido.



- 3º ALMUERZO BENÉFICO: el día 1 de diciembre de 2007 ADACCA celebró en el Centro Cántabro de Cádiz el tercer almuerzo benéfico a favor de la asociación y sus actividades

