

MEMORIA DE ACTIVIDAD 2021

UED LOS GALLOS



ADACCA

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL
ADQUIRIDO DE CÁDIZ

CONTENIDO

| | |
|--|---------------------|
| SALUDO PRESIDENTA | Pág. 4 |
| DENOMINACIÓN DEL CENTRO | Pág. 5 |
| INFORMACIÓN GENERAL | Pág. 6 - 7 |
| Misión, visión y valores | Pág. 6 |
| Certificado y autorizaciones | Pág. 7 |
| ORGANIGRAMA | Pág. 10 |
| DATOS DE SOCIOS | Pág. 11 |
| ÓRGANOS DE GOBIERNO | Pág. 12 |
| Asamblea General de Socios | Pág. 12 - 13 |
| Junta Directiva | Pág. 13 |
| UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS CON DCA | Pág. 14 - 15 |
| Desde el punto de la persona afectada | Pág. 14 |
| Desde el punto de vista familiar | Pág. 15 |
| Desde el punto de vista social | Pág. 15 |
| Desde el punto de vista formativo y provincial | Pág. 15 |
| DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS DE ASISTENCIA | Pág. 16 - 18 |
| SERVICIO DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA | Pág. 19 - 26 |
| Funciones ejecutivas avanzado | Pág. 19 |
| Fluidez | Pág. 20 |
| Heminegligencia | Pág. 21 |
| Prensa | Pág. 22 |
| Autoconocimiento | Pág. 23 |
| Basal | Pág. 24 |
| Rehabilitación cognitiva | Pág. 25 |
| Psicoterapia | Pág. 26 |



| | |
|---|---------------------|
| SERVICIO DE FISIOTERAPIA | Pág. 27 - 34 |
| Actividad Física Adaptada | Pág. 27 - 28 |
| Sesiones de Silla | Pág. 29 |
| Sesiones de Bipedestador / Plano Inclinado | Pág. 30 |
| Motricidad Fina en Mesa | Pág. 31 |
| Tabla de Ejercicios | Pág. 32 |
| Sesiones de Tratamiento Individual | Pág. 33 - 34 |
| | |
| SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL | Pág. 35 - 51 |
| ADV'S Básicas | Pág. 35 - 36 |
| ADV'S Instrumentales | Pág. 37 - 38 |
| Grupo de Actividades de Coordinación Motora | Pág. 39 - 40 |
| Grupo de Actividades de Motricidad Fina, Manipulativas y Constructivas | Pág. 41 - 42 |
| Terapia Grupal de Orientación | Pág. 43 |
| Taller para la Reorganización Motora | Pág. 44 |
| Taller de Cocina Adaptada | Pág. 45 - 46 |
| Taller de Compra | Pág. 47 - 48 |
| Taller de Sensibilidad | Pág. 49 |
| Taller de Huerto | Pág. 50 - 51 |
| | |
| SESIONES DE LOGOPEDIA | Pág. 52 - 64 |
| Taller de Disfagia | Pág. 52 - 53 |
| Taller de Lenguaje | Pág. 54 - 55 |
| Taller de Voz | Pág. 56 - 57 |
| Taller de Lectura | Pág. 58 - 59 |
| Taller de Disartria | Pág. 60 - 61 |
| Taller de Compresión y Comunicación | Pág. 62 - 63 |
| Taller de Compresión Lectora | Pág. 64 |



| | |
|--|--------------|
| ÁREA DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA Y CREATIVA | Pág. 65 - 80 |
| Informática..... | Pág. 65 - 69 |
| Arte y Manualidades..... | Pág. 70 - 72 |
| Grupo Dinamizador de Ocio y Asamblea..... | Pág. 73 - 75 |
| Desayuno Social..... | Pág. 76 - 78 |
| Juegos Lúdicos y Dinámicas de Grupo..... | Pág. 79 - 80 |
| | |
| COORDINACIÓN | Pág. 81 - 89 |
| Realización de Horarios..... | Pág. 81 |
| Informaciones..... | Pág. 82 |
| Psicoterapias..... | Pág. 83 |
| Evaluaciones..... | Pág. 84 |
| PRIs..... | Pág. 85 |
| Seguimiento de Medicación..... | Pág. 86 |
| Informes Semestrales..... | Pág. 87 |
| Tutorización de alumnos y contacto con Universidades..... | Pág. 88 |
| Atención a las Familias..... | Pág. 89 |
| | |
| TRABAJO SOCIAL | Pág. 90 |
| Información a familias..... | Pág. 90 - 91 |
| Acogida de nuevas personas usuarias UED..... | Pág. 92 - 93 |
| Atención a familiares UED..... | Pág. 94 |
| Elaboración de Historia Sociales..... | Pág. 95 |
| Trámites de ayudas a personas usuarias de la UED, a personas con DCA y acogida a sus familias asociadas a la entidad..... | Pág. 96 |
| Liquidación económica de la UED..... | Pág. 97 |
| | |
| RRHH. EL EQUIPO ADACCA | Pág. 98 |

SALUDO PRESIDENTA

Estimadas familias, socios, usuarios de ADACCA y simpatizantes de nuestra Asociación.

Estas memorias que presentamos en este año 2021 son un tanto especiales puesto que ya hemos cumplido un año desde que abrimos nuestro Centro ADACCA LOS GALLOS.

La experiencia durante este año ha sido muy gratificante para todos, nos sentimos muy orgullosos de haber conseguido abrir nuestro nuevo Centro lo cual significa dar mas servicio a personas con Daño Cerebral, en una zona en la cual no había ningún recurso.

En este 2021 dentro de este nuevo Centro, abrimos la Residencia Los Gallos, primera especifica de Daño Cerebral en Andalucía, gestionada por una Asociación sin ánimo de lucro.

Nuestra Unidad de día en este nuevo Centro, también ha supuesto atender a mas usuarios en el Distrito CADIZ-LA JANDA, nuestros trabajadores tanto en UED Y RGA, son todos especializados en Daño Cerebral y con una amplia experiencia lo cual nos da tranquilidad y prestigio a nuestra Asociación.

Con estas palabras quiero agradecer a cuantas personas han confiado en ADACCA, para llegar a cumplir nuestros objetivos, que no es más que dar atención y servicio a las personas con Daño Cerebral Adquirido.

**Gracias porque una Vida Salvada
Merece Ser Vivida.**

Ana M^a Pérez Vargas
Presidenta - ADACCA

DENOMINACIÓN DEL CENTRO

Unidad de Estancia Diurna - “Los Gallos”

2. DATOS DEL CENTRO

Ubicación: Calle Martinete nº 9 (CP 11.139), Chiclana de la Frontera, Cádiz.

Teléfono: 956 22 60 70

E-mail: adacca@gmail.com

3. TIPO DE CENTRO

Es un centro de unidad de estancia diurna para personas con daño cerebral.

4. CAPACIDAD ASISTENCIAL

Nuestras instalaciones tienen capacidad asistencial para 42 personas con daño cerebral. Estas plazas serán repartidas entre plazas concertadas y plazas privadas.

5. HORARIO DEL CENTRO

Nuestro horario de apertura es de 08:00 hasta las 17:00 horas de lunes a viernes.

INFORMACIÓN GENERAL

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

MISIÓN

La misión de ADACCA es ayudar a las personas que sufren una lesión cerebral sobrevenida y a sus familias, así como concienciar a la sociedad y a la administración sobre la necesidad de establecer una infraestructura adecuada en consonancia a la magnitud del problema.

La misión concreta de la Unidad de Estancia Diurna ADACCA es ofrecer asistencia integral, intensiva y personalizada al usuario con DCA y a sus familiares.

VISIÓN

Nuestra visión consiste en ser un Centro de Referencia en la atención integral del DCA.

VALORES

Accesibilidad. Que todas las personas puedan acceder o utilizar nuestros servicios independientemente de sus capacidades dando respuesta a sus necesidades con la mínima demora.

Motivación. Actitudes que dirigen el comportamiento que ponen el énfasis en satisfacer las necesidades del colectivo que abarcamos, con ganas, ilusión e innovación.

Sensibilidad. La capacidad de identificar y entender la situación del otro.

Comportamiento ético. Actuaciones que siguen un código de principios morales que respeta y protege los derechos fundamentales de la persona.

Trabajo en equipo. Trabajar todos bajo un mismo criterio haciendo partícipes a todos nuestros trabajadores del proyecto que queremos realizar.

Implicación constante de los trabajadores. Actualizar los conocimientos y la buena praxis mediante una formación continuada que asegure una actuación eficiente.

Sensibilización. Afán por concienciar a la sociedad sobre la magnitud del problema así como las necesidades del colectivo con DCA.

Sin ánimo de lucro. Organización no lucrativa cuyo objetivo no es la consecución de un bien económico, sino que reinvertimos el capital en mejorar nuestros servicios. Por otra parte apostamos por ofrecer nuestros servicios optimizando los costes.

Claridad en la gestión. Los responsables de la gestión facilitan el acceso y la comprensión a la información relativa a la organización de la asociación y a su funcionamiento.

Armonía en las relaciones humanas. Trato amable en la totalidad de las relaciones humanas, así como ambiente confortable.

Búsqueda de excelencia. Compromiso en la continua mejora de la calidad.

Además nuestra asociación es miembro de las siguientes entidades:



Federación Española de Daño Cerebral



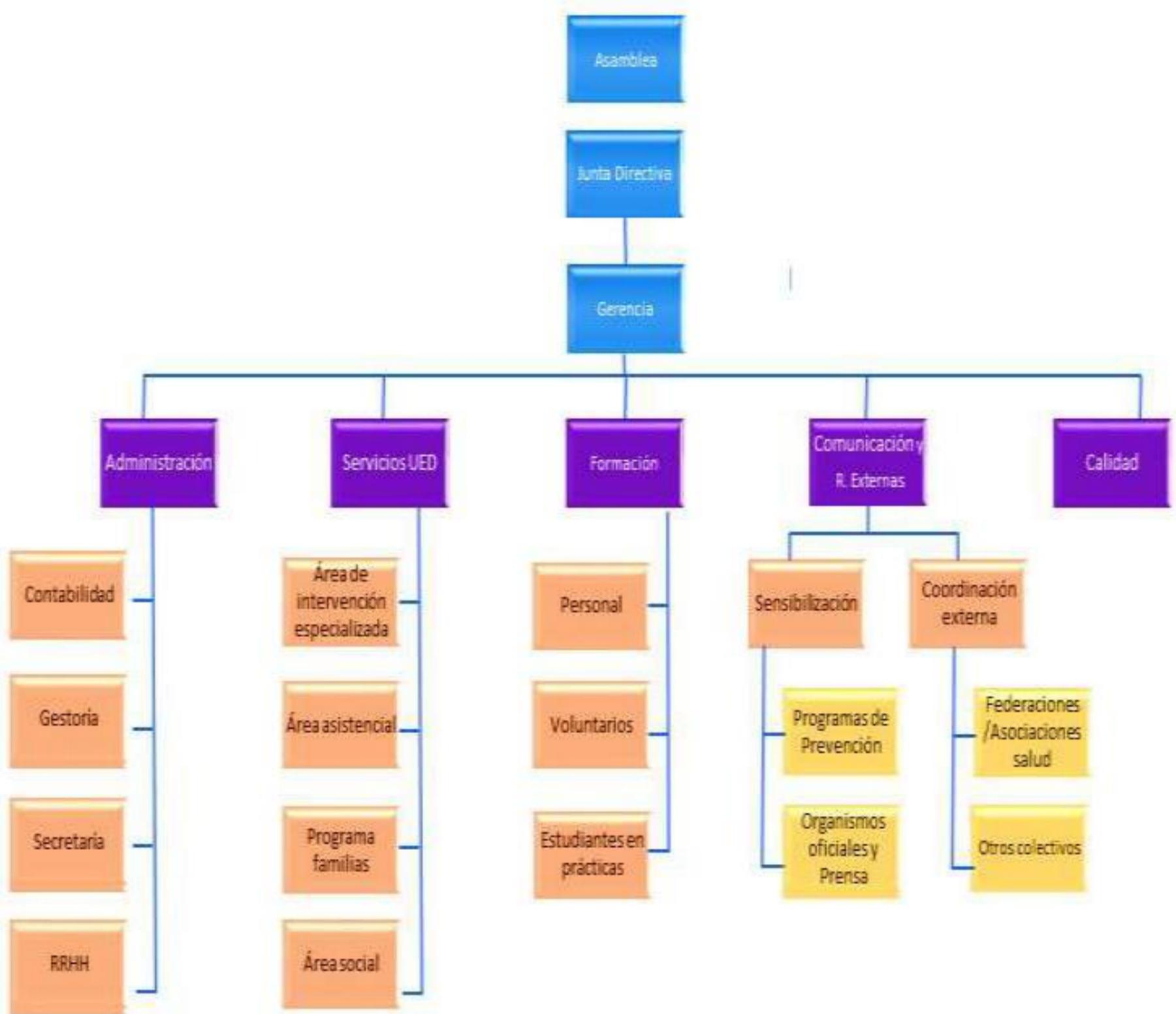
Federación Andaluza de Daño Cerebral



Comité Español de Representantes de
Personas con Discapacidad

ADACCA es también miembro de la Comisión de Participación del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz.

ORGANIGRAMA



DATOS SOCIOS

El número de personas asociadas en 2021 fue de 268 . A continuación mostramos los datos en nuestros socios:

TOTAL DE SOCIOS: 268

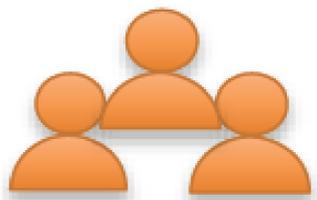


SOCIOS AFECTADOS: 192

SOCIOS NO AFECTADOS: 76



107 afectados ACV: Accidente Cerebrovascular



60 afectados OTROS: Tumor, enfermedades degenerativas...



23 afectados TCE: Traumatismo Craneoencefálico

ÓRGANOS DE GOBIERNO

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

El órgano supremo y soberano de la Asociación es la Asamblea General de Socios o Asamblea General, integrada por la totalidad de los socios que se hallen en uso pleno de sus derechos sociales.

Adopta sus acuerdos por el principio mayoritario o de democracia interna y debe reunirse, al menos, una vez al año.

Las Asambleas podrán tener carácter ordinario y extraordinario, en la forma y competencias que se indican en los presentes Estatutos.

En el 2021 la Asamblea General Ordinaria de Socios se celebró con fecha **1 de Diciembre de 2021**, realizada por la Plataforma ZOOM con los siguientes temas a tratar:

1. Lectura y aprobación del acta de la sesión anterior.
2. Propuesta y si procede aprobación del cambio del Capítulo IV, art. 31º de los Estatutos de la Asociación. (correspondiente a Socios Entidad).
3. Definición y aprobación si procede, por parte de la Asamblea, de otorgar la toma de decisiones en el supuesto de cesión de terreno de Chiclana Los Gallos.
4. Informe Dirección y Presidencia.
5. Ruegos y Preguntas.

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva es el órgano colegiado de gobierno, representación y administración de la Asociación, sin perjuicio de las potestades de la Asamblea General como órgano soberano. Su mandato será de 4 años, pudiendo ser sus miembros reelegidos indefinidamente.

Actualmente la Junta Directiva la forman los siguientes socios:

| | |
|---------------------------|----------------|
| Ana María Pérez Vargas | PRESIDENTA |
| German Bernal Soto | SECRETARIO |
| Carmen López Fuentes | VICEPRESIDENTA |
| Rafael González Palma | TESORERO |
| Eva María Plazas Villegas | VOCAL |
| Marisa Manzorro Bonilla | VOCAL |
| Juan A. Reyes Aragón | VOCAL |

No hay establecido un número fijo de Juntas Directivas al año, se realizan según necesidades de acordar y cerrar temas en cuanto al funcionamiento interno y externo de Adacca.

UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA PARA PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

ADACCA cuenta con 2 centros de Estancia Diurna y una Residencia para Gravemente afectados.

Nuestra unidad intenta cumplir los siguientes objetivos:

Desde el punto de la persona afectada

- Ofrecer terapias de estimulación adecuadas a cada usuario que eviten su deterioro cognitivo y físico.
- Promover el mantenimiento de la mayor autonomía personal de la persona con DCA.
- Potenciar las capacidades físicas, cognitivas y funcionales de los usuarios.
- Estimular y entrenar las actividades de la vida diaria para mantener el mayor grado de independencia posible de las personas con DCA.
- Mantener las evaluaciones de los usuarios actualizadas para poder adaptar las actividades a cada momento del proceso evolutivo de la persona con DCA.
- Fomentar las relaciones sociales dentro y fuera del centro.
- Evitar el aislamiento social producido por la pérdida de capacidades de los usuarios.
- Realizar actividades que provoquen el aumento de la autoestima de los usuarios.
- Promover la utilización de cualquier otro recurso sociosanitario que pudiese complementar y aumentar los beneficios de la asistencia al centro.
- Normalizar y adaptar el uso de otros recursos socioculturales para el disfrute de los usuarios.

Desde el punto de vista del familiar

Con respecto a la familia y, más en concreto, a la familia-cuidadora, nuestro centro se plantea como metas propias las siguientes:

- Mantener una comunicación continuada entre la familia y los profesionales de la unidad sobre la dinámica del mismo y la evolución del familiar afectado.
- Prestar apoyo psicológico y de cualquier otro tipo que sea necesario o demandado a las familias que se ocupan del cuidado de las personas enfermas.
- Asesorar sobre los recursos sociales que pudieran serles de utilidad y, en su caso, tramitarlos.

Desde el punto de vista social

La Unidad realiza campañas de concienciación sobre la problemática social del DCA y promueve actos que permitan un mayor conocimiento de

Desde el punto de vista formativo y profesional

La Unidad de Día colabora con Universidades y centros de formación específica en disciplinas que tengan una aplicación práctica en el campo del DCA, permitiendo el acceso al centro de alumnos en prácticas que estén cursando estudios relacionadas con las secuelas del DCA.

Así mismo promovemos cursos, jornadas y actos formativos de todo tipo dirigidos a profesionales que permitan ampliar sus conocimientos sobre el DCA y participar en todas aquellas investigaciones que promuevan el aumento de conocimientos sobre DCA y sus secuelas.

En consecuencia, teniendo en cuenta los objetivos que perseguimos, y los programas terapéutico asistenciales que desarrollamos, nuestra UED se distingue por ser más que una unidad de estancia diurna siendo más apropiado denominarla

Centro de Rehabilitación Integral para personas con Daño Cerebral Adquirido.

DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS DE ASISTENCIA

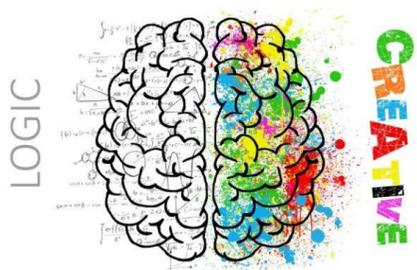
Nuestro centro está organizado en Unidad de Estancia Diurna en la planta inferior y Residencia de Gravemente Afectados en la planta superior.

Con ello, promueve la participación de sus actividades para fomentar la integración e interrelación entre ellos y con el entorno que los rodea.

Ofrece servicios personalizados y especializados para promover al máximo la calidad de vida y la autonomía de nuestros residentes.

Servicios Asistenciales que ofrecemos:

Neuropsicología:

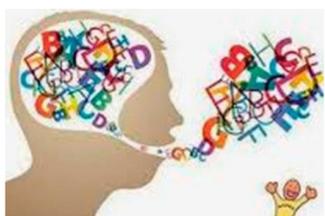


El tratamiento neuropsicológico abarca al usuario de forma global desde el inicio de la rehabilitación.

Por un lado, asume el acompañamiento durante la adaptación del usuario a la UED, prestándole el apoyo emocional ante la nueva situación y la atención a los déficits conductuales si fuera necesario. Quedando a su disposición para psicoterapia si fuera necesario.

Por otro lado, la rehabilitación neuropsicológica se dirige a la recuperación y/o compensación de las funciones cognitivas afectadas en cada caso individual.

Al mismo tiempo y siempre, el neuropsicólogo se mantiene en comunicación con la familia, ofreciendo asesoramiento y apoyo durante todo el proceso.



Logopedia:

Puede ayudar a desarrollar su potencial y alcanzar sus metas **de** comunicación, alimentación e ingesta **de** líquidos. Lo hacemos a través **de** terapia **logopédica** en la que se trabaja directamente con la persona.



Terapia Ocupacional:

Profesión que se ocupa de la promoción de la salud y el bienestar a través de la ocupación.

El principal objetivo de la terapia ocupacional es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria. Los terapeutas ocupacionales logran este resultado mediante la habilitación de los individuos para realizar aquellas tareas que optimizan su capacidad para participar, o mediante la modificación del entorno para que éste refuerce la participación.

Fisioterapia:

La labor del fisioterapeuta consiste en:



- Identificar los déficits y alteraciones de la funcionalidad susceptibles de abordaje desde la fisioterapia

- Diseñar y aplicar un plan de tratamiento, que puede consistir en;
 - o Sesiones individuales de Fisioterapia
 - o Sesiones grupales de Fisioterapia y actividad física
 - o Diseño de tablas de ejercicio personalizadas
 - o Establecimiento de pautas de manejo funcional para todo el equipo de la residencia
- Evaluar la consecución de objetivos de tratamiento



Área de Expresión Artística y Creatividad:

Combina actividades rehabilitadoras y acciones de convivencia **con** otras personas **con Daño Cerebral**.

Es un recurso indicado **para** personas **con daño cerebral** que, tienen problemas de inserción social, familiar o profesional.



Atención a las familias



Servicios de atención y cuidados del usuario



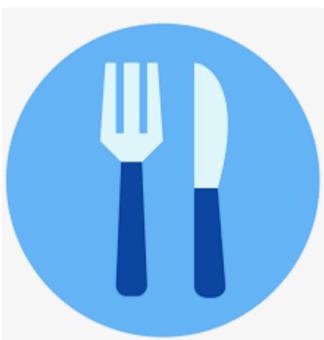
Coordinación



Administración



Trabajo social



Catering



Limpieza

SERVICIO DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

FUNCIONES EJECUTIVAS AVANZADO

BENEFICIARIOS:

Usuarios de la UED con capacidad de retención para poder llevar a cabo la tarea semanalmente.

RESPONSABLES:

Miriam Romero – Neuropsicóloga
Blanca Marín - Neuropsicóloga

RECURSOS:

Ficha de seguimiento.

HORARIO:

Viernes de 13.15 a 14.00 De Enero a Diciembre de 2021.

VALORACIÓN:

Los usuarios se motivan con esta actividad y llevan a cabo semanalmente actividades ejecutivas.



FLUIDEZ

BENEFICIARIOS:

Usuarios con dificultades a la hora de tener un lenguaje fluido.

RESPONSABLES:

Miriam Romero - Neuropsicóloga

Blanca Marín - Neuropsicóloga

RECURSOS:

Pizarra, papel, lápiz, material lúdico.

HORARIO:

Martes de 11.45 a 12.30 De Enero a Diciembre de 2021.

VALORACIÓN:

Los usuarios se benefician de actividades grupales que mejoran su fluidez a la hora de comunicarse.



HEMINEGLIGENCIA

BENEFICIARIOS:

Usuarios de la UED con dificultades a la hora de atender su lado izquierdo.

RESPONSABLE:

Miriam Romero. Neuropsicóloga.

RECURSOS:

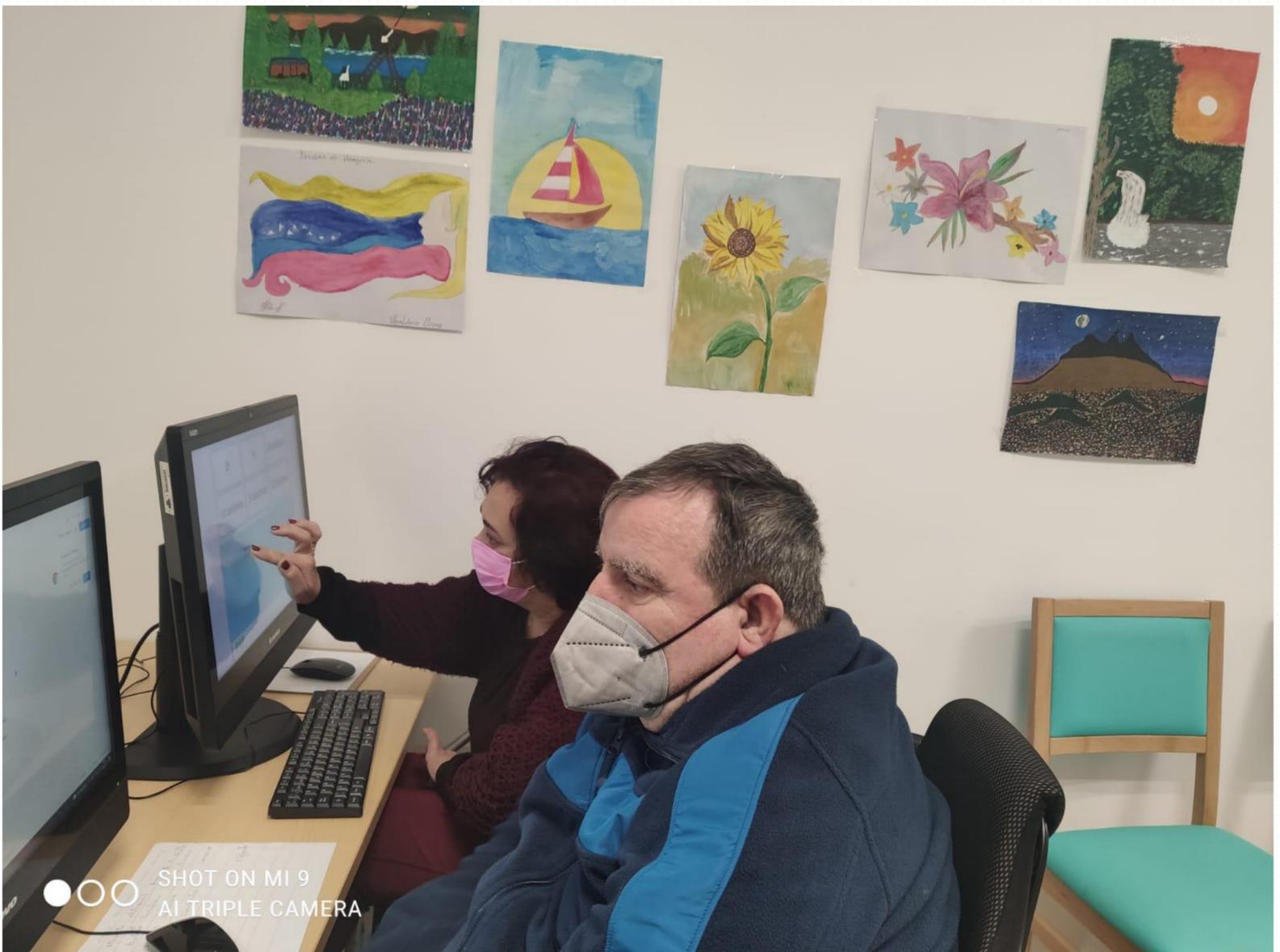
Papel y lápiz.

HORARIO:

Lunes de 12.30 a 13.15

VALORACIÓN:

Los usuarios van compensando su heminegligencia con recursos que les ayuden a prestar atención su lado izquierdo.



PRENSA

BENEFICIARIOS:

Todos los usuarios de la UED con capacidad de expresión.

RESPONSABLES:

Miriam Romero. Neuropsicóloga.

RECURSOS:

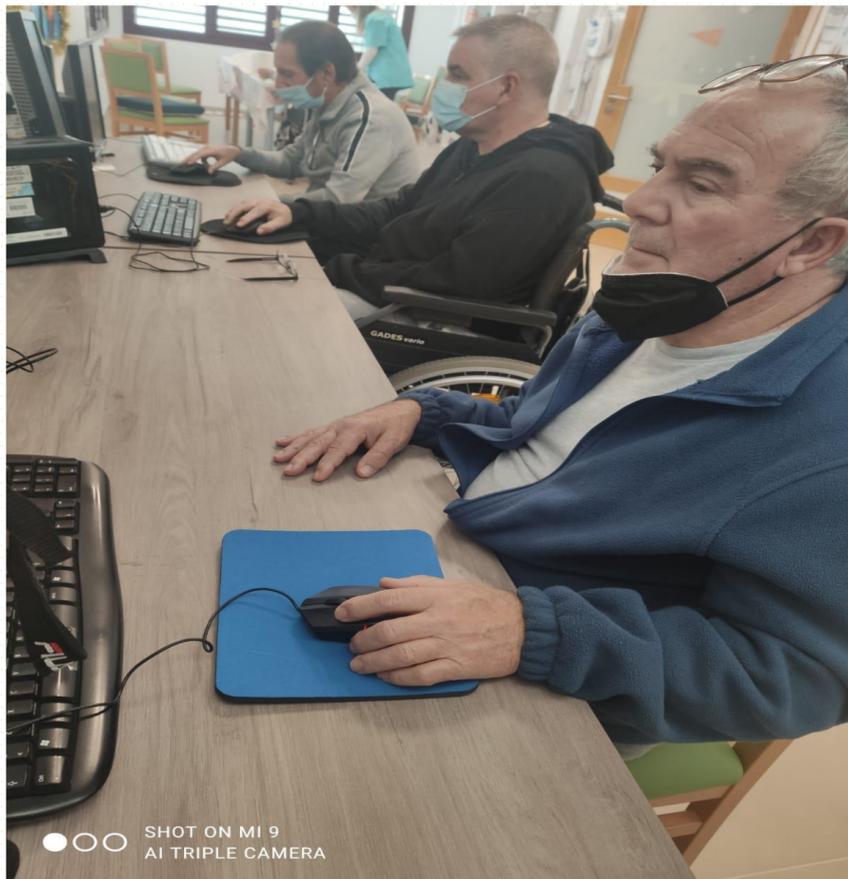
Ordenador, papel y lápiz.

HORARIO:

Viernes de 9.00 a 9.45

VALORACIÓN:

Los usuarios expresan sus emociones, vivencias, curiosidades o intereses conjuntamente con los usuarios de Cádiz, sintiéndose partícipes de un grupo e integrados con los compañeros.



AUTOCONOCIMIENTO

BENEFICIARIOS:

Usuarios de la UED

RESPONSABLES:

- Miriam Romero - Neuropsicóloga
- Blanca Marín - Neuropsicóloga

RECURSOS:

Espacio apropiado y un reproductor de música.

HORARIO:

Miércoles de 12.30 a 14.00 De Enero a Diciembre de 2021.

VALORACIÓN:

Los usuarios han generado un entorno de confianza y apoyo mutuo en el que son capaces de expresar como se sienten, resolver conflictos y ser capaces de conectar a nivel emocional.



BASAL

BENEFICIARIOS:

Grandes dependientes

RESPONSABLES:

Miriam Romero - Neurosicóloga

Blanca Marín - Neuropsicóloga

RECURSOS:

Materiales de estimulación sensorial.

HORARIO:

Jueves de 11.45 a 12.30. de Enero a Diciembre. 2021.

VALORACIÓN:

Los usuarios parecen responder (dependiendo del día) a los estímulos sensoriales a los que se le someten de forma pasiva.



REHABILITACIÓN COGNITIVA

BENEFICIARIOS:

Todos los usuarios de la UED ADACCA

RESPONSABLES:

- Miriam Romero - Neuropsicóloga
- Blanca Marín – Neuropsicóloga

RECURSOS:

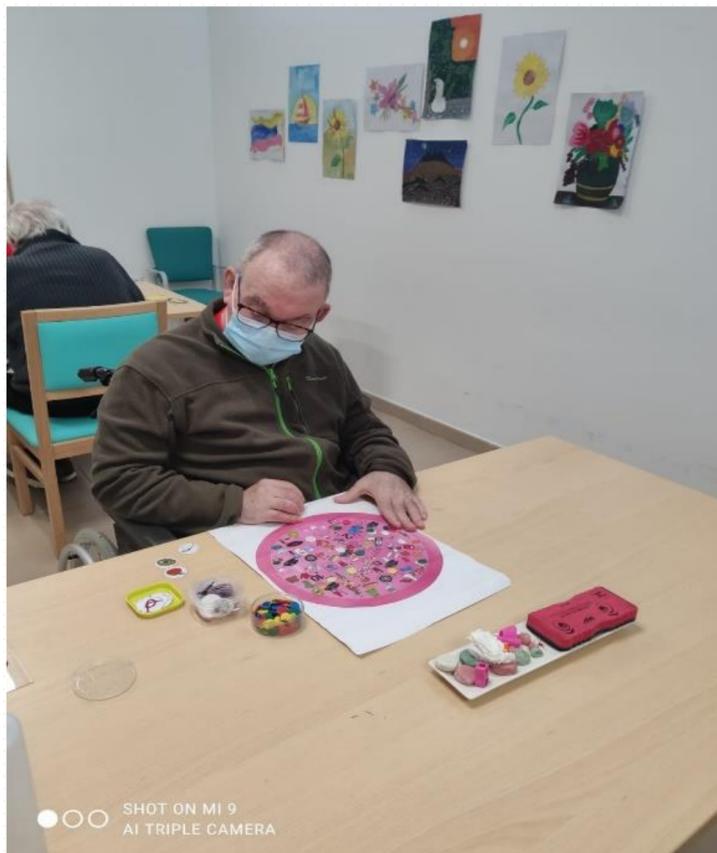
Actividades en papel, ordenador, pizarra, etc...

HORARIO:

De 9.00 a 14.00 de lunes a viernes. De Enero a Diciembre de 2021

VALORACIÓN:

Los usuarios se benefician de esta estimulación más individualizada, basada en su PRI.



PSICOTERAPIA

BENEFICIARIOS:

Todos los usuarios de la UED ADACCA

RESPONSABLES:

- Miriam Romero - Neuropsicóloga
- Blanca Marín - Neuropsicóloga

RECURSOS:

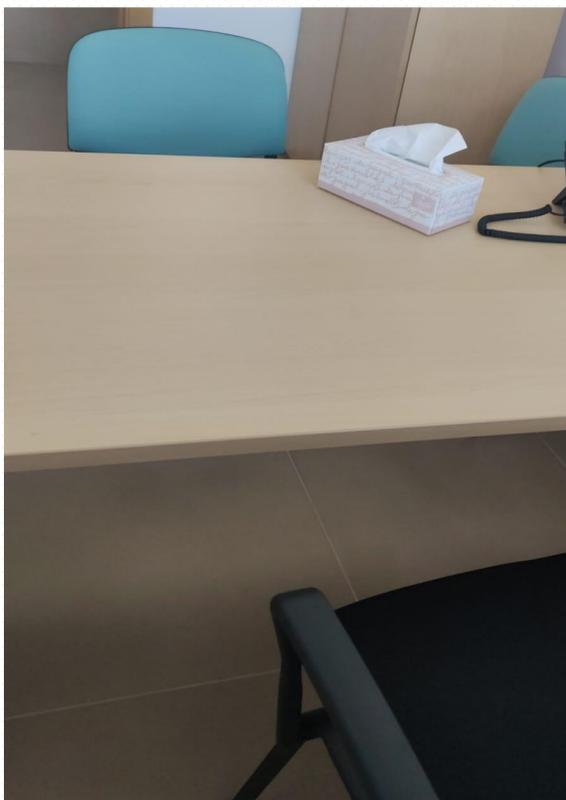
Espacio apropiado.

HORARIO:

Lunes de 13.15 a 14.00 De Enero a Diciembre de 2021.

VALORACIÓN:

Los usuarios se benefician de estas terapias individuales en las que se tratan los temas emocionales personales desde la terapia Gestalt y cognitivo conductual.



SERVICIO DE FISIOTERAPIA

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos” con mayor nivel de independencia motora

RESPONSABLES:

- Margarita Lagares Franco
- M^a José Doello Padilla

DESCRIPCIÓN:

Se establecen sesiones de entrenamiento adaptado divididas en:

- Fase de calentamiento: con movimientos articulares analíticos.
- Fase de activación: con trabajo activo durante 20” con pausas de 10”
- Parte principal: circuito de ejercicios en los que se trabaja activamente durante 40” y se descansa 20”

RECURSOS:

1 fisioterapeuta. Esterillas, balones bobath, pesas, bandas elásticas, espalderas, cama elástica, picas, balones, rulos, steps...

CALENDARIZACIÓN:

Todos los lunes en sesiones de 1 hora 30’

VALORACIÓN:

Se valora el grado de autonomía de los usuarios en los distintos ejercicios, su consciencia de esquema corporal, su resistencia al ejercicio y su equilibrio.



SESIONES DE SILLA

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Margarita Lagares Franco
- M^a José Doello Padilla

DESCRIPCIÓN:

Se hace uso de las bicicletas estáticas de manera que los usuarios pedaleen activamente de manera continua.

RECURSOS:

1 fisioterapeuta para ayudar a subir/baja de la bicicleta al usuario y para vigilancia. Una bicicleta estática con asiento regulable en altura, cinchas para los pies y de fácil acceso.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en sesiones de 45’.

VALORACIÓN:

Se valora la resistencia del usuario al ejercicio, su capacidad para subir/bajar de la bicicleta, su activación en la pedalada, su capacidad para mantener ambos MMSS en el manillar y su equilibrio.



SESIONES DE BIPEDESTADOR / PLANO INCLINADO

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”.

RESPONSABLES:

- Margarita Lagares Franco
- M^a José Doello Padilla

DESCRIPCIÓN:

Se trabaja la carga de peso en bipedestación corregida tanto en bipedestador como en plano inclinado.

RECURSOS:

1 – 2 fisioterapeutas y 1 – 2 auxiliares. Bipedestador y plano inclinado.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en sesiones de 45’.

VALORACIÓN:

Se valora la disminución de la espasticidad en MMII por carga de peso, el aumento de rango articular en MMII, la extensión de tronco y la tolerancia a la carga.



MOTRICIDAD FINA EN MESA

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Margarita Lagares Franco
- M^a José Doello Padilla

DESCRIPCIÓN:

Trabajo de distintas actividades manipulativas para la activación de la musculatura intrínseca de la mano.

RECURSOS:

1 fisioterapeuta. Juegos manipulativos, tornillos, hama, ensartables...

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en sesiones de 45’.

VALORACIÓN:

Se valora la capacidad manipulativa, el trabajo de la pinza digital y la movilidad de MMSS.

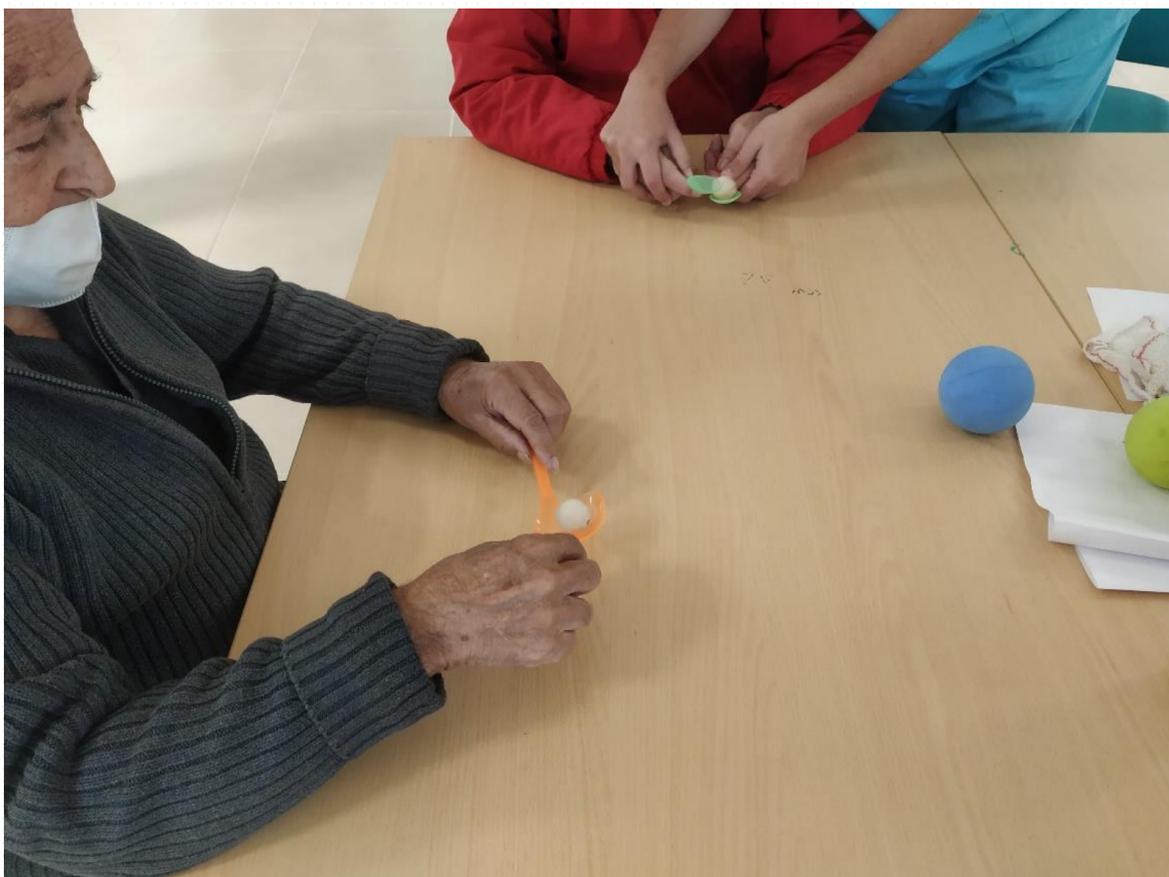


TABLA DE EJERCICIOS

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Margarita Lagares Franco
- M^a José Doello Padilla

DESCRIPCIÓN:

A través de un programa de prescripción de ejercicio físico se elaboran tablas de ejercicios que el usuario puede realizar de manera autónoma con supervisión.

RECURSOS:

1 fisioterapeuta. Colchonetas, espalderas, sillas, bandas elásticas, balón bobath, pesas, picas.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en sesiones de 45’

VALORACIÓN:

Se valora la mejora en las capacidades físicas como flexibilidad, fuerza o resistencia, la percepción del esquema corporal, la capacidad de bajar al suelo y levantarse autónomamente, el posicionamiento durante los ejercicios.



SESIONES DE TRATAMIENTO INDIVIDUAL

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Margarita Lagares Franco
- M.^a José Doello Padilla

DESCRIPCIÓN:

Se realizan sesiones individuales fisioterapeuta – usuario. Se incide en normalización del tono postural, trabajo de reacciones de equilibrio y enderezamiento, activación de la musculatura afecta, carga de peso y bipedestación autónoma, facilitación de la marcha, uso de ayudas técnicas si procede.

Además, se revisan las posibles órtesis, sillas de ruedas u otras ayudas técnicas que el usuario utilice.

RECURSOS:

2 fisioterapeutas. Camillas y material propio de gimnasio de fisioterapia.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en sesiones de 45’.

VALORACIÓN:

Se valoran las mejoras en la autonomía, posicionamiento y marcha del usuario.



SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

ADV'S BÁSICAS

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”.

RESPONSABLES:

- Miguel Orellana Gámez,
- Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

- Favorecer la autonomía personal
- Fomentar el aprendizaje de nuevas estrategias compensatorias
- Conocer y manejar diferentes ayudas técnicas y productos de apoyo
- Mejorar la autoestima y calidad de vida de los usuarios reforzando el concepto de autorrealización
- Actividades que engloban las capacidades de autocuidado más elementales y necesarias, que el ser humano realiza de forma cotidiana

RECURSOS:

2 terapeuta Ocupacional. Productos de apoyo para el afeitado, vestido, alimentación, higiene personal, etc

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN:

Se valora a los usuarios mediante índice de Barthel, se observa mejoría en la autonomía de los pacientes, mayor grado de independencia y colaboración por parte del paciente al realizar las AVD's.



ADV'S INSTRUMENTALES

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”.

RESPONSABLES:

- Miguel Orellana Gámez,
- Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

- Favorecer la autonomía personal
- Mejorar los diferentes déficits a través de la simulación de tareas
- Desarrollar la creatividad y el trabajo en equipo
- Mejorar sus hábitos y habilidades para realizar ocupaciones de forma exitosa
- Facilitar la interacción entre personas que han sufrido un DCA
- Conocer y manejar diferentes ayudas técnicas y productos de apoyo
- Normalizar la situación tras el DCA y favorecer la reinserción social de los usuarios mediante actividades como ir al supermercado, lavandería, etc.
- Incrementar la motivación de los usuarios hacia una actividad productiva

RECURSOS:

2 terapeuta Ocupacional. Dinero, productos de apoyo para la marcha, recursos de la comunidad.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN:

Las actividades se evalúan a través de la escala Lawton y Brody, los usuarios muestran más iniciativa, han aprendido nuevas estrategias para poder ser más autónomos. Casi todos los usuarios mejoraron en sus déficits.



GRUPO DE ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN MOTORA

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”.

RESPONSABLES:

- Miguel Orellana Gámez
- Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

- Mejorar la capacidad física del usuario
- Mejorar la velocidad de ejecución de la actividad
- Mejorar el equilibrio estático y dinámico (giros y cambios de sentido)
- Aumentar la elasticidad de músculos y tendones
- Calentamiento, ejercicios de coordinación, secuenciación, ritmo y estiramiento

RECURSOS:

2 terapeuta ocupacional. Pelotas, aros, picas, colchonetas, cintas elásticas, tablas de equilibrio, bici estática, etc.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN:

Se observa una mejora considerable en la tolerancia al esfuerzo de muchos usuarios, además de contar con mejores reacciones de equilibrio.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN:

Se observa una mejora considerable en la tolerancia al esfuerzo de muchos usuarios, además de contar con mejores reacciones de equilibrio.



GRUPO DE ACTIVIDADES DE MOTRICIDAD FINA, MANIPULATIVAS Y CONSTRUCTIVAS

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Miguel Orellana Gámez
- Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

Actividades cuyo objetivo es mejorar destrezas de motricidad fina, según de la necesidad del paciente (Manipulación de objetos, realización de diferentes pinzas y presas, ej.: insertar piezas, enroscar...)

RECURSOS:

2 terapeuta ocupacional, diferentes materiales en tamaño y formas.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN:

- El grado de satisfacción no ha sido medido
- Los screening de AVD´s (rellenados por la familia y el terapeuta) muestra mayor grado de independencia en las AVD´s
- No hay medidas estandarizadas o test para medir la capacidad manipulativa
- Mediante observación clínica se observan mejoría generalizada en destreza manipulativa



TERAPIA GRUPAL DE ORIENTACIÓN

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Miguel Orellana Gámez
- Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

- Trabajo específico individual o grupal
- Enseñanza de estrategias compensatorias
- Adaptaciones en el entorno
- Diseño y planificación de la agenda

RECURSOS:

2 terapeuta Ocupacional, lápices, hojas, folio, calendario, carteles señalización de pared, ficha imantada de orientación temporal, reloj.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN:

Se observa mejoría del usuario estando más orientado tanto espacial como temporal.



TALLER PARA LA REORGANIZACIÓN MOTORA

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Miguel Orellana Gámez
- Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

- Mejorar en la sensibilidad y percepción corporal
- Disminuir la espasticidad
- Mejorar la adaptación motora y la realización de los AVD's.

Tratamientos neuromotores individuales y personalizado para cada paciente (p.ej. Perfetti: resolución de problemas perceptivos-cognitivos a través del movimiento, Bobath: inhibición de patrones anormales y facilitación de movimientos normales). Entrenamiento en las Avd's. Pautas a la familia sobre un correcto manejo del paciente y enseñanza de ejercicios para realizar en casa con ayuda de un familiar).

RECURSOS:

2 terapeuta Ocupacional. Material Perfetti y Bobath.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN:

Mejora de la sensibilidad, posicionamiento y movimiento funcional en la vida diaria.



TALLER DE COCINA ADAPTADA

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Miguel Orellana Gámez
- Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

- Favorecer la autonomía personal
- Mejorar los diferentes componentes a través de la simulación de tareas
- Desarrollar la creatividad y el trabajo en equipo
- Mejorar sus hábitos y habilidades para realizar ocupaciones de forma exitosa
- Facilitar la interacción entre personas que han sufrido un DCA
- Conocer y manejar diferentes ayudas técnicas y productos de apoyo
- Normalizar la situación tras el DCA y favorecer la reinserción social de los usuarios mediante actividades como ir al supermercado, lavandería, etc.
- Incrementar la motivación de los usuarios hacia una actividad productiva

RECURSOS:

2 terapeuta Ocupacional. Cocina adaptada y productos de apoyo.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN:

Los usuarios muestran más iniciativa, han aprendido nuevas estrategias para poder ser más autónomos. Casi todos los usuarios mejoraron en sus déficits cognitivos.



TALLER DE COMPRA

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Miguel Orellana Gámez
- Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

- Favorecer la autonomía de los usuarios sobre su propio entorno, un entorno real con el que tienen que lidiar al salir de ADACCA
- Favorecer la autonomía personal
- Fomentar el aprendizaje de nuevas estrategias
- Mejorar sus hábitos y habilidades para realizar ocupaciones de forma exitosa
- Normalizar la situación tras el DCA
- Incrementar la motivación de los usuarios hacia una actividad productiva en su propio entorno
- Mejorar orientación en el entorno
- Manejo del dinero

RECURSOS:

2 Terapeuta Ocupacional. Ayuda técnicas para el desplazamiento y productos de apoyo.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN:

Los usuarios muestran más iniciativa, han aprendido nuevas estrategias para poder ser más autónomos. Casi todos los usuarios mejoraron en sus déficits cognitivos.



TALLER DE SENSIBILIDAD

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Miguel Orellana Gámez
- Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

- Mejorar la sensibilidad superficial y profunda
- Mejorar la representación de su propio cuerpo
- Mejorar el posicionamiento y simetría del cuerpo
- Reducir la espasticidad
- Sensibilizar y normalizar el contacto con el miembro pléjico propio y de los compañeros
- Aprender estrategias de entrenamiento de la sensibilidad y de movilización

Sesiones grupales para reorganizar la información sensorial.

RECURSOS:

2 terapeuta Ocupacional. Material táctil, presiones, pesos, recipientes con agua de distintas temperaturas, cuñas posicionamiento.



TALLER DE HUERTO

BENEFICIARIOS:

Usuarios UED “Los Gallos”

RESPONSABLES:

- Miguel Orellana Gámez
- Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

1.- A nivel motor:

- Mejorar la destreza manual y potenciar la inclusión del miembro afecto a la hora de manejar los diferentes aperos de labranza.
- Conseguir una marcha más estable en terrenos exteriores irregulares.

2.- A nivel cognitivo:

- Organización y planificación de las tareas propias de la cosecha, como en qué momento plantar cada hortaliza, controlar el riego o recolectar el fruto.

3.- A nivel emocional:

- Mejorar la apatía y la iniciativa al resultar una actividad motivadora y satisfactoria.
- Sentido de la responsabilidad ya que son los encargados de su mantenimiento.
- El trabajo en equipo.

RECURSOS:

2 terapeuta Ocupacional. Materiales agrícolas, y espacios exteriores.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN:

Los usuarios sienten motivación y satisfacción cuando la naturaleza muestra sus cambios.



SERVICIO DE LOGOPEDA

TALLER DE DISFAGIA

BENEFICIARIOS:

Usuarios con problemas de deglución.

RESPONSABLE:

Eva M^a Quero Saldaña

DESCRIPCIÓN:

a) Objetivos: Mejorar la deglución de los pacientes.

b) Metodología:

- Rehabilitación de la deglución (disfagia)
- Terapia miofuncional (praxias)
- Articulación específica para disfagia
- Estrategias de incremento sensorial
- Estrategias posturales
- Maniobras deglutorias

RECURSOS:

Una logopeda, un ordenador, material de terapia miofuncional (espejos, guantes, depresores, gasas, mascarillas, material variado de soplo, sabores, olores, etc...).

CALENDARIZACIÓN:

Dos días a la semana (la hora y el día han ido variando). Sesiones de 45 minutos. De enero a diciembre.

VALORACIÓN:

Alto índice de participación.



TALLER DE LENGUAJE

BENEFICIARIOS:

Usuarios con necesidad de mejorar la comprensión y la expresión.

RESPONSABLE:

Eva M^a Quero Saldaña

DESCRIPCIÓN:

a) Objetivos: Mejorar la comprensión y la expresión.

b) Metodología:

- Dinámicas de grupo
- Estimulación y rehabilitación del lenguaje mediante ejercicios de comprensión (inferencias, consecuencias...) y expresión (denominación, clasificación semántica, definiciones, evocación, etc...).

RECURSOS:

Una logopeda, un Pc, material impreso.

CALENDARIZACIÓN: Una sesión a la semana de 45 minutos. De enero a diciembre.

VALORACIÓN: Alto índice de participación. Mejora de la morfosintaxis, semántica, pragmática.



TALLER DE VOZ

BENEFICIARIOS:

Usuarios con patología vocal

RESPONSABLE:

Eva M^a Quero Saldaña

DESCRIPCIÓN:

a) Objetivos: Mejorar la voz

b) Metodología:

- Ejercicios de respiración
- Hidratación
- Higiene postural
- Soplo
- Coordinación fono-respiratoria
- Ejercicios propioceptivos
- Ejercicios de prosodia
- Lax-vox

RECURSOS:

Una logopeda, un Pc, test, materiales específicos de voz, material impreso, material de lax-vox.

CALENDARIZACIÓN:

Una sesión a la semana de 45 minutos. De enero a diciembre.

VALORACIÓN:

Alto índice de participación. Mejora de la patología vocal.



TALLER DE LECTURA

BENEFICIARIOS:

Usuarios con necesidades de mejorar la velocidad lectora, la comprensión, y generalizar diferentes aspectos trabajados en otras sesiones, como la coordinación fono-respiratoria, la prosodia, etc...

RESPONSABLE:

Eva M^a Quero Saldaña

DESCRIPCIÓN:

a) Objetivos:

- Mejorar la comprensión lectora
- Mejorar la velocidad lectora, la prosodia
- Generalizar las actividades trabajadas en otras sesiones

b) Metodología:

- Lectura de textos variados (fábulas, historias reales, etc...).

RECURSOS:

Una logopeda, un ordenador, material impreso.

CALENDARIZACIÓN:

Una sesión a la semana de 45 minutos. De enero a diciembre.

VALORACIÓN: Alto índice de participación.





TALLER DE DISARTRIA

BENEFICIARIOS:

Usuarios con un trastorno de la programación motora del habla.

RESPONSABLE:

Eva M^a Quero Saldaña

DESCRIPCIÓN:

a) Objetivos:

- Conseguir un habla más inteligible
- Mejorar la capacidad pulmonar
- Mejorar la capacidad fono-respiratoria

b) Metodología:

- Realización de ejercicios de soplo
- Ejercicios respiratorios
- Ejercicios de entonación y ritmo
- Ejercicios de coordinación fono-respiratoria

RECURSOS:

Una logopeda, un ordenador, material de soplo, espejos, material impreso, etc.

CALENDARIZACIÓN:

Una sesión a la semana de 45 minutos. De enero a diciembre.

VALORACIÓN:

Alto índice de participación.



TALLER DE COMPRESIÓN Y COMUNICACIÓN

BENEFICIARIOS:

Usuarios con dificultades para usar el lenguaje oral como medio de comunicación.

RESPONSABLE:

Eva M^a Quero Saldaña

DESCRIPCIÓN:

a) Objetivos: Que los usuarios sean capaces de comprender en cualquier entorno en el que se encuentren y puedan comunicarse mediante gestos, lenguaje oral o sistemas alternativos de comunicación.

b) Metodología:

- Ejercicios de comprensión con el “sí” y el “no”
- Vocabulario básico
- Discriminación sensorial

RECURSOS:

Una logopeda, variado material impreso, objetos reales, un ordenador, etc.

CALENDARIZACIÓN:

Tres sesiones a la semana de 45 minutos. De enero a diciembre.

VALORACIÓN: Es un taller necesario por las necesidades de los usuarios que se benefician, pero no participan todo lo que era de esperar.



TALLER DE COMPRESIÓN LECTORA

BENEFICIARIOS:

Usuarios con dificultades de comprensión lectora.

RESPONSABLE:

Eva M^a Quero Saldaña

DESCRIPCIÓN:

a) Objetivos: Que los usuarios puedan comprender lo que leen independientemente del tema que se trate.

b) Metodología:

- Textos de diferentes temas.

RECURSOS:

Una logopeda, textos impresos, un ordenador, etc.

CALENDARIZACIÓN:

Una sesión a la semana de 45 minutos. De enero a diciembre.

VALORACIÓN:

Alto índice de participación.



ÁREA DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA Y CREATIVA

INFORMATICA

BENEFICIARIOS:

13 usuarios/as con daño cerebral adquirido con distinto nivel cognitivo y físico.

RESPONSABLES

- Idaira Castillo González
- Angela Dorante Lechuga
- Ignacio Gaztelu García de Paredes

DESCRIPCIÓN

Los usuarios/as participantes se colocan frente a cada ordenador y siguiendo pautas de la monitora empiezan a utilizarlo.

Depende del nivel cognitivo de cada usuario/a harán secuencias simples (uso correcto del encendido y apagado del ordenador, reconocimiento de la pantalla, ratón y teclado, abrir y cerrar ventanas de páginas web, procesador de textos y mecanografía) o ejercicios más complejos como búsqueda de noticias y retener información, buen uso redes sociales, copiar recetas, recopilación de imágenes de interés,...) o actividades lúdicas como escuchar música, ver videoclips, documentales, juegos online para fomentar la concentración, la atención, percepción visoespacial...

Al terminar los ejercicios se les pregunta a los usuarios/as la valoración de la actividad (dificultad, comodidad, obstáculos...) y sacamos conclusiones para próximas veces.

OBJETIVOS:

- Aprender técnicas del uso del ordenador (mecanografía, uso del ratón, correcto encendido y apagado, cerrar ventanas...)
- Favorecer la integración social motivando a las personas usuarias a la utilización de nuevas tecnologías (redes sociales, blogs, correo electrónico, juegos online al alcance de todos/as...)
- Mejorar destrezas para utilizar recursos informáticos (uso de procesador de textos, descargar imágenes, atajos teclado...)
- Fomentar la autonomía e independencia para resolver gestiones de la vida diaria (búsqueda recetas, gestionar citas médicas, búsqueda de noticias actuales...)

Promover el ocio y tiempo libre utilizando el ordenador (juegos, videos musicales, películas, búsqueda de actividades y eventos en nuestra localidad...)

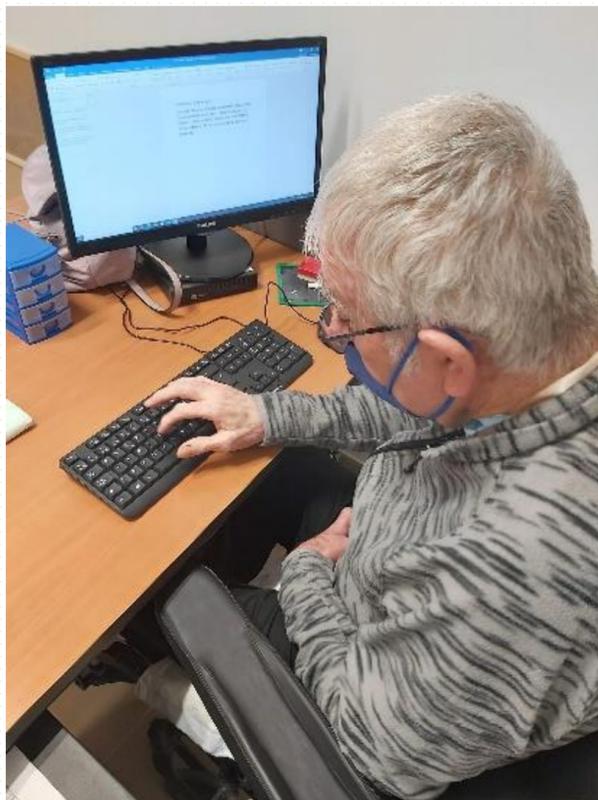
RECURSOS

Monitores, sillas, mesa, ordenadores, altavoces, auriculares, folios, lápices, gomas, pizarra, rotulador, teclados adaptados para dificultad visual e impresora.

CALENDARIZACIÓN

Martes (12.30-14.00h)
desde Febrero a Diciembre

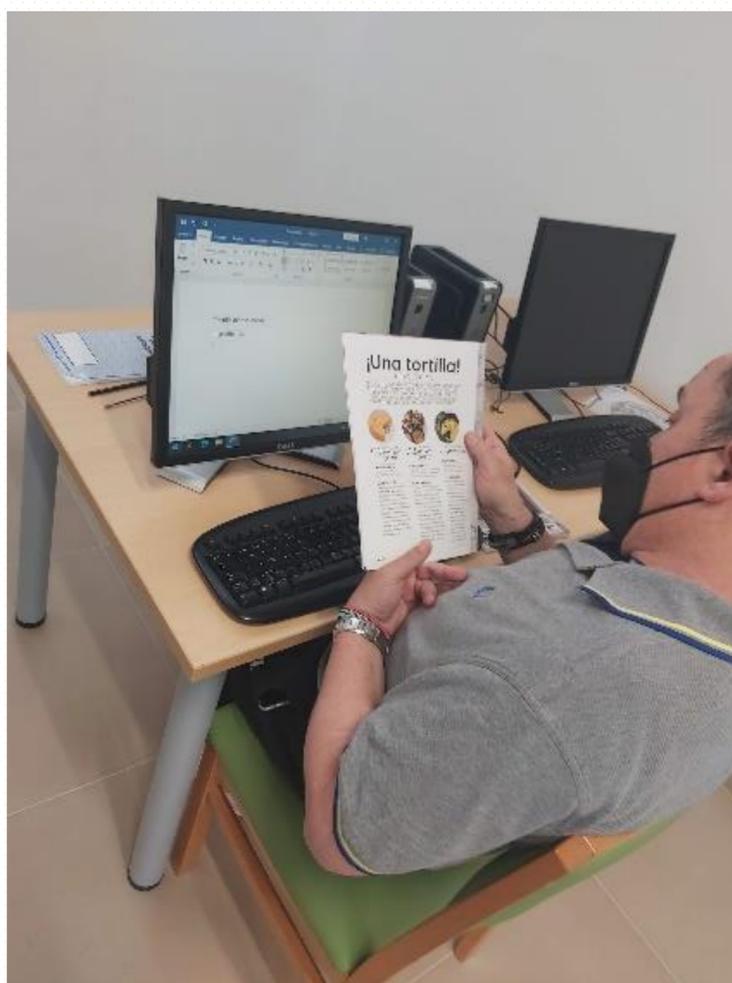
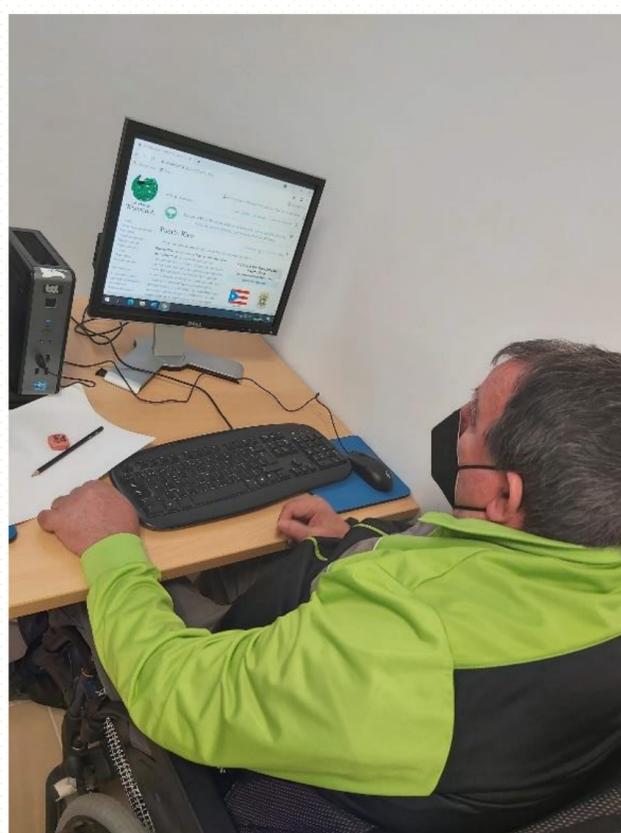
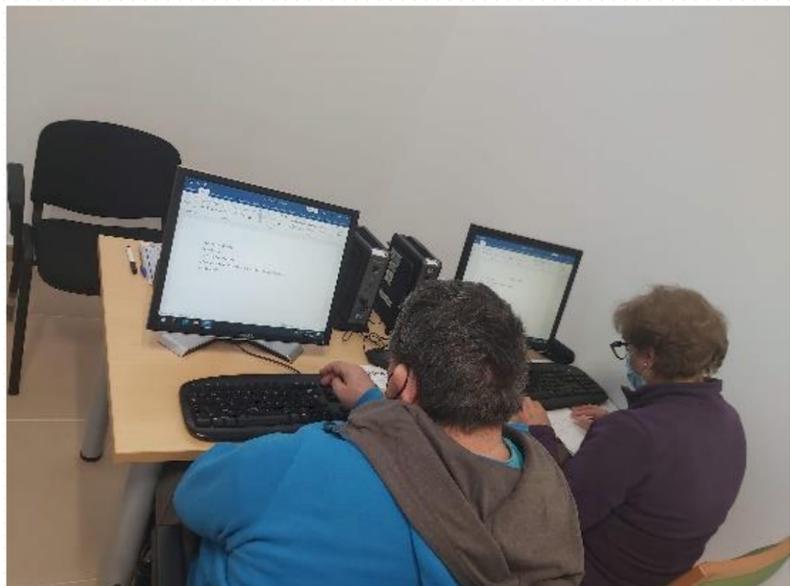
Jueves (12.30-13.15h)
desde Febrero a Diciembre



VALORACIÓN

Los objetivos se han cumplido en un 90 % a modo observación. Casi todos los usuarios/as participantes han conseguido hacer un buen uso de la informática, aun así, para tener independencia total se requiere mucho más tiempo y práctica por lo que se les incita a que usen, siempre que puedan, las nuevas tecnologías en casa a modo de ocio y entretenimiento además de entrenamiento cognitivo.





ARTE Y MANUALIDADES

BENEFICIARIOS:

18 usuarios/as con daño cerebral adquirido con distinto nivel cognitivo y físico.

RESPONSABLES:

- Idaira Castillo González
- Angela Dorante Lechuga
- Ignacio Gaztelu García de Paredes.

DESCRIPCIÓN:

Dependiendo del nivel físico y cognitivo de cada usuario hacen distintas actividades referentes sobre todo a la potenciación de la imaginación y creatividad a la vez que se ponen en marcha otro tipo de objetivos.

A través de la pintura se desarrollan habilidades artísticas a la vez que se entrena la psicomotricidad utilizando pinceles, mojándolos, mezclando colores en paletas, lápices, rotuladores, recortes de papeles de colores y temperas creando obras de arte en lienzos o láminas. También utilizamos materiales reciclados como cartón, troncos naturales, papel periódico, tubos de plástico para crear objetos decorativos como han sido un photocall para eventos, macetas, farolillos, árbol de navidad, etc..

OBJETIVOS:

- Aprender técnicas de dibujo a través de distintos tipos de pintura (acuarelas, acrílicos, carboncillo, temperas...)

- Favorecer la integración social motivando a las personas usuarias a practicar la pintura a la vez que se crea ambiente de compañerismo ayudándose unos a otros dentro del taller dándose ideas, mezclando colores, compartiendo pinceles...
- Fomentar la autonomía e independencia para crear y diseñar dibujos y materiales
- Potenciar la creatividad e imaginación
- Promover el ocio y haciendo un buen uso del tiempo libre
- Ofrecer entretenimiento y disfrute creando objetos de propia elaboración evaluando luego el resultado final.

RECURSOS:

1 Monitor, sillas, mesas, altavoz, folios, lápices y rotuladores de colores, gomas, impresora, ordenadores, pinceles, láminas acuarelas, lienzos, botes de pintura acrílica, acuarelas, temperas, sacapuntas, paletas, botes reciclados, papel secante, cartón, silicona caliente, pegamento, cinta adhesiva y demás materiales fungibles.

CALENDARIZACIÓN:

Lunes a Viernes (2 horas cada día) desde Febrero a Diciembre 2021





GRUPO DINAMIZADOR DE OCIO Y ASAMBLEA

BENEFICIARIOS:

Taller ocio: 9 usuarios/as con daño cerebral adquirido con distinto nivel cognitivo y físico.

Asambleas: todos/as usuarios de la UED.

RESPONSABLES:

- Idaira Castillo González
- Angela Dorante Lechuga
- Ignacio Gaztelu García de Paredes

DESCRIPCIÓN:

Una vez a la semana hacemos una reunión dedicada a la puesta en común de propuestas de actividades y eventos. Se les invita a buscar en agendas de ocio, internet, oficinas de ocio de cada localidad, boca en boca durante la semana y apuntar las actividades de interés para comentarlas en la reunión. Todo ello con el objetivo de tener una bolsa de actividades a realizar en el tiempo libre fuera del centro.

También se organizan las salidas y excursiones que se hacen en el centro, desde el responsable de comunicar a los demás compañeros la programación de dicha excursión, realización de cartel informativo, hasta investigar la adaptabilidad del lugar al que iremos, etc...

En las asambleas programadas cada 2 meses, nos reunimos todos los usuarios/as que quieran participar junto con la monitora que en este caso es moderadora y guía de los temas a tratar. Se ponen sobre la mesa, las propuestas de mejora, ideas, quejas, lectura de la asamblea anterior y se intenta poner solución. Se comentan todos los proyectos o eventos que están por venir (fiesta de Navidad, amigo invisible, salidas de ocio, talleres, cambios de horarios...)

OBJETIVOS:

- Favorecer la integración social
- Mejorar la empatía hacia los demás aprendiendo a respetar los turnos de palabra, escucha y participación activa y respetuosa...
- Fomentar la autonomía e independencia para gestionar su ocio
- Crear pertenencia a un grupo, en este caso participando en temas relacionados con la UED
- Potenciar la iniciativa y toma de decisiones
- Promover el ocio y haciendo un buen uso del tiempo libre
- Ofrecer espacios dedicados al ocio y tiempo libre

RECURSOS:

1 Monitor, sillas, mesas, folios, lápices, impresora.

CALENDARIZACIÓN:

Jueves (45min) desde Febrero a Diciembre 2021

VALORACIÓN: Los objetivos se han cumplido en un 70% a modo evaluación personal del monitor de las asambleas y a modo observación y preguntas. Los usuarios/as si han conseguido mejorar empatía, tener iniciativa para organizar las asambleas y participar activamente en ellas aunque no han sido muy participativos en el taller dinamizador de ocio.

Les gusta saber y estar informados de eventos próximos a sus localidades pero en la realidad la mayoría no suelen participar por motivos familiares.



DESAYUNO SOCIAL

BENEFICIARIOS:

10 usuarios/as con DCA con distinto nivel cognitivo y físico

RESPONSABLES:

- Idaira Castillo González. Angela Dorante Lechuga ó Ignacio Gaztelu García de Paredes
- 1 auxiliar de apoyo en los traslados

DESCRIPCIÓN:

Todos los jueves y viernes se hace una salida al club de pádel que se sitúa en las cercanías a la UED. Vamos la monitora + un auxiliar de apoyo junto con los usuarios/as participantes. Allí gestionan su desayuno con el camarero (piden su desayuno y pagan su cuenta).

OBJETIVOS:

- Favorecer la integración social
- Fomentar la autonomía
- Potenciar la iniciativa y toma de decisiones. (Elección de desayuno, toma o no de medicación, estar pendientes del horario...)
- Promover el ocio, el disfrute personal y relajación
- Ofrecer espacios dedicados al ocio fuera del centro y tiempo libre

RECURSOS:

1 Monitor, 1 auxiliar de apoyo, dinero propio para el desayuno, silla de ruedas eléctrica.

CALENDARIZACIÓN:

Jueves (1 hora y media) desde Febrero a Diciembre 2021

Viernes (1 hora y media) desde Febrero a Diciembre 2021

VALORACIÓN:

Los objetivos se han cumplido en un 100% a modo observación y a través de encuesta en asamblea general. Todos los usuarios/as participantes están contentos con la realización de este taller ya que es una rehabilitación distinta al trabajo dentro del centro.





JUEGOS LÚDICOS Y DINÁMICAS DE GRUPO

BENEFICIARIOS:

9 usuarios/as con daño cerebral adquirido con distinto nivel cognitivo y físico.

RESPONSABLES:

- Idaira Castillo González
- Angela Dorante Lechuga
- Ignacio Gaztelu García de Paredes

DESCRIPCIÓN:

Se realizan distintos juegos lúdicos dirigidos para reforzar la rehabilitación cognitiva (atención, concentración, ff.ee, memoria...), dependiendo del número de usuarios/as participantes y del nivel cognitivo se hacen dinámicas de grupo o juegos más complejos o sencillos.

OBJETIVOS:

- Fomentar la autonomía respecto al ocio
- Potenciar la creatividad e imaginación
- Promover el ocio, entretenimiento y disfrute a través de actividades lúdicas
- Crear ambiente de compañerismo
- Reforzar rehabilitación cognitiva (función ejecutiva, atención, concentración, memoria...) a través de juegos lúdicos y dinámicas grupales.

RECURSOS:

1 Monitor, sillas, mesas, altavoz, folios, lápices, pizarra y juegos de mesa (parchís, bingo, memory, pictionary, trivial, puzzles,...)

CALENDARIZACIÓN:

Lunes a Viernes (45 min. cada día) desde Febrero a Diciembre 2021

VALORACIÓN:

Los objetivos se cumplen en un 100% observando la motivación en la participación de los usuarios/as. Es una manera de crear un ambiente más distendido y divertido dentro de la rehabilitación.





COORDINACIÓN

REALIZACIÓN DE HORARIOS

ÁREA:

Coordinación de UED

BENEFICIARIOS:

Usuarios de la UED y profesionales

RESPONSABLE:

Miriam Romero

RECURSOS:

Hoja Excel

HORARIO:

De lunes a viernes de 8.00 a 9.00

VALORACIÓN:

Los profesionales y usuarios se encuentran un horario con el que puede programar sus sesiones de trabajo a lo largo del día.

INFORMACIONES

BENEFICIARIOS:

Personas interesadas en conocer ADACCA y el DCA

RESPONSABLE:

Miriam Romero y Carmen Sánchez

RECURSOS:

Despacho o teléfono

HORARIO:

A demanda

VALORACIÓN:

Las personas que vienen desinformadas y desorientadas a cerca del DCA se van satisfechas y algunas de ellas comienzan a rehabilitarse en ADACCA

PSICOTERAPIAS

ÁREA:

Coordinación de UED

BENEFICIARIOS:

Usuario y familiares de usuarios

RESPONSABLE:

Miriam Romero

RECURSOS:

Despacho

HORARIO:

A demanda

VALORACIÓN:

Favorece la aceptación de la situación por la que pasan usuarios y familiares ya sea a raíz del DCA o por un suceso vital

EVALUACIONES

BENEFICIARIOS:

Usuarios de la UED

RESPONSABLE:

Miriam Romero

RECURSOS:

Despacho, protocolo de evaluación y materiales, cronómetro, ordenador, papel y lápiz

HORARIO:

Anualmente

VALORACIÓN:

Podemos valorar a través de la evaluación anual los progresos que van consiguiendo los usuarios tras la rehabilitación

PRIs

BENEFICIARIOS:

Usuarios de la UED

RESPONSABLE:

Miriam Romero

RECURSOS:

Ordenador y evaluación previa

HORARIO:

Anualmente

VALORACIÓN:

El PRI (programa de rehabilitación individual), nos ayuda a la hora de la rehabilitación dejándonos claros los objetivos a conseguir



SEGUIMIENTO DE MEDICACIÓN

BENEFICIARIOS:

Usuarios de la UED

RESPONSABLE:

Miriam Romero

RECURSOS:

Ordenador y hoja de registro para la familia

HORARIO:

Semestralmente

VALORACIÓN:

Llevar un registro de la medicación ayuda a entender diferentes síntomas que puedan tener los usuarios, además de asesorar a la familia a cerca de la misma



INFORMES SEMESTRALES

BENEFICIARIOS:

Usuarios de la UED

RESPONSABLE:

Miriam Romero

RECURSOS:

Ordenador

HORARIO:

Semestralmente

VALORACIÓN:

Estos informes ayudan a las familias a entender el comportamiento, la actitud y los progresos de sus familiares en la UED a modo de nota informativa

TUTORIZACIÓN DE ALUMNOS Y CONTACTO CON UNIVERSIDADES

BENEFICIARIOS:

Alumnos de las universidades

RESPONSABLE:

Miriam Romero

RECURSOS:

Personales. (alumno y tutor)

HORARIO:

A demanda

VALORACIÓN:

La tutorización de alumnos nos mantiene en contacto con la Universidad lo que enriquece la calidad de nuestro servicio, además de formar a futuros profesionales en el ámbito del DCA in situ

ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

ÁREA:

Coordinación de UED

BENEFICIARIOS:

Familiares de usuarios

RESPONSABLE:

Miriam Romero

RECURSOS:

Despacho o teléfono

HORARIO:

Semestralmente y a demanda según necesidades

VALORACIÓN:

Los familiares quedan satisfechos con la información y pautas dadas a cerca de sus familiares tanto vía telefónica como presencialmente

TRABAJO SOCIAL

INFORMACIÓN A FAMILIAS

BENEFICIARIOS: Personas con DCA y sus familiares de la provincia de Cádiz

RESPONSABLE: Carmen Sánchez

RECURSOS: Teléfono, internet, email.

HORARIO: 08:00 A 15:00

OBJETIVOS:

- Dotar a las familias y personas afectadas de la información y asesoramiento necesarios sobre DCA para aumentar la comprensión de lo que están viviendo.
- Conocer las necesidades y demandas que tienen las familias de las personas con DCA para poder ayudarles a construir itinerarios de intervención que se ajusten a su nueva realidad.
- Ayudar al núcleo a superar las situaciones de ansiedad y estrés, dotándoles de conocimientos y habilidades que les permitan afrontar en mejores condiciones los cambios producidos por el DCA y fomentar herramientas que posibiliten su inclusión en la comunidad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Primer contacto telefónico, entrevista personal y de identificación de necesidades, sesiones informativas, información en hospitales, asesoramiento sobre DCA, recursos y legislación específica, distribución de material informativo sobre familias y DCA, coordinación con profesionales de otros servicios, públicos o privados que estén trabajando con las familias atendidas a través de este programa, presencia en webs y redes sociales sobre familias con DCA. También se realizan evaluaciones y seguimientos de estas actividades.

TRABAJO SOCIAL

ACOGIDA DE NUEVAS PERSONAS USUARIAS DE UED

BENEFICIARIOS: Nuevas personas usuarias en UED

RESPONSABLE: Carmen Sánchez

RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES: Trabajadora social, Coordinación de UED, Administración, equipo de atención directa, cuidadoras/es. Documentación relativa a la acogida.

HORARIO: Según necesidades.

OBJETIVO: El objetivo principal de la “acogida” es que ésta sea de calidad y que tanto las persona con DCA como su familia sientan que han sido escuchadas, atendidas y orientadas, y que el proceso de adaptación sea lo más fácil y rápido posible.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Las personas usuarias de la entidad pueden ingresar a través de dos vías: concertada o privada.

Plaza concertada: La Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, autoriza a través del órgano territorial de la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía el ingreso en una plaza concertada, en acuerdo con el Plan Individual de Atención de la persona con dependencia. En este caso hay que recoger además de la documentación identificativa y la historia social y médica, los documentos relativos a los ingresos de la Unidad Familiar, ya que en este caso la familia abona el 25% de los ingresos de ésta.

Plaza privada: En este caso solo se recogerán datos identificativos y relativos a la historia social y médica de la persona usuaria, ya que es la familia la que aporta el importe íntegro del coste de la plaza.

En ambas, el proceso de acogida se inicia con una entrevista inicial en la que participa la persona con DCA y su familia y en la que se recoge el máximo de información relativa a la persona usuaria, así como a sus necesidades de atención, alimentación, gustos, ocio, relaciones familiares, historia de vida.

En este proceso también se realiza la Evaluación Inicial, donde el equipo de atención directa (neuro, fisio, logo, TO y TS) evalúa mediante distintas pruebas relativas a cada área, para identificar las alteraciones de las capacidades de la persona usuaria y en consecuencia poder desarrollar su plan de rehabilitación individual.

TRABAJO SOCIAL

ATENCIÓN A FAMILIARES UED

BENEFICIARIOS: Personas usuarias de Unidad de Día y sus familias

RESPONSABLE: Carmen Sánchez

RECURSOS: Humanos

HORARIO: 08:00-15:00

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: La trabajadora social es la responsable de estar en contacto con las familias de UED asiduamente. Es el punto de conexión entre los profesionales de atención directa de rehabilitación y las familias para abordar cualquier aspecto relativo a la persona usuaria.

Dentro de esta actividad se realizan llamadas telefónicas, elaboración de cartas informativas, chat por WhatsApp, o seguimientos personales.

TRABAJO SOCIAL

ELABORACIÓN DE HISTORIAS SOCIALES

BENEFICIARIOS: Profesionales de la UED

RESPONSABLE: Carmen Sánchez

RECURSOS: Ordenador.

HORARIO: Sin determinar.

OBJETIVO: Recoger en un documento todos los datos familiares, laborales, económicos, médicos y de historia de vida de la persona usuaria de Unidad de Día.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: A través de una entrevista con la persona con DCA y/o su familia, la trabajadora social recoge la mayor cantidad posible de datos familiares, laborales, económicos, médicos y sociales de la persona usuaria de Unidad de Día.

La historia social permite darnos una visión global de lo que fue y lo que es la vida de la persona con DCA, para poder así realizar un PAI o PRI adecuado a sus necesidades vitales.

TRABAJO SOCIAL

TRÁMITES DE AYUDAS A PERSONAS USUARIAS DE UED, A PERSONAS CON DCA Y SUS FAMILIAS ASOCIADAS A LA ENTIDAD

BENEFICIARIOS: Personas usuarias y familias de UED

RESPONSABLE: Carmen Sánchez.

RECURSOS: Ordenador, teléfono.

HORARIO: A demanda.

OBJETIVOS: Facilitar a las familias de Unidad de Día, la realización de trámites relativos a su familiar con DCA

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Dentro de este proceso se realizan trámites relativos a dependencia y discapacidad (revisiones de grado o cambios de PIAs), Pensiones no Contributivas (solicitud), subvenciones para personas con discapacidad (reformas de adaptación del hogar, ayudas para aparatos orto protésicos, etc.), solicitud de tarjetas de aparcamiento para personas con discapacidad, etc.

TRABAJO SOCIAL

LIQUIDACIÓN ECONÓMICA DE UNIDAD DE DÍA

BENEFICIARIOS: Entidad

RESPONSABLE: Carmen Sánchez.

RECURSOS: Plataforma ASSDA, Administración

HORARIO: Se realiza siempre a finales de mes.

OBJETIVOS: Sustento económico de la entidad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: A final de mes la trabajadora social la liquidación de UED. Esto se hace a través de la plataforma de la ASSDA, donde previamente se han dado de alta a las personas usuarias, así como grabado sus capacidades económicas.

Dependerá del tipo de ingreso de la persona/ unidad familiar, hay que actualizar o no mensualmente los datos. Normalmente esto no se produce ya que la mayoría de las personas usuarias cobran pensiones, las cuales tienen los mismos importes a lo largo de todo el año.

Otra parte de esta actividad es pasar a Administración la remesa de los datos económicos para que a su vez se puedan pasar a las familias.

RECURSOS HUMANOS. EL EQUIPO ADACCA

Contamos, como uno de nuestros capitales más importantes, con un equipo de trabajo interdisciplinar compuesto, por los siguientes profesionales:

- 1 Director
- 2 Administrativas
- 1 Neuropsicóloga
- 1 Técnico de integración social
- 1 Trabajador social
- 2 Fisioterapeutas
- 1 Terapeuta ocupacional
- 1 Logopeda
- 1 Monitora de talleres
- 4 Cuidadores
- 1 Conductores y 1 auxiliares de transporte.

Adicionalmente, el centro dispone también en su equipo de otra serie de profesionales no vinculados directamente con la atención al usuario en los siguientes servicios:

- Limpieza
- Catering

Para garantizar el correcto funcionamiento del centro y facilitar, por consiguiente, el cumplimiento de nuestros objetivos, cada uno de los profesionales que componen el equipo de trabajo tienen definidas sus funciones y competencias, las cuales, además, son conocidas por todos a fin de que pueda producirse la necesaria coordinación, comunicación e interdisciplinariedad.

**Una vida salvada
merece ser vivida**