



MEMORIA DE ACTIVIDAD 2021

RESIDENCIA LOS GALLOS



ADACCA

ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL
ADQUIRIDO DE CÁDIZ

CONTENIDO

PRESENTACIÓN	Pág. 4
DENOMINACIÓN DEL CENTRO	Pág. 5
INFORMACIÓN GENERAL	Pág.6 - 7
Misión, visión y valores.....	Pág. 6
Certificado y autorización.....	Pág. 7
ORGANIGRAMA	Pág. 10
DATOS DE LOS SOCIOS	Pág. 11
ÓRGANOS DE GOBIERNO	Pág. 12 - 13
Asamblea general de socios.....	Pág. 12
Junta Directiva.....	Pág. 13
RESIDENCIA PARA GRAVEMENTES AFECTADOS – CORTIJO “LOS GALLOS”	Pág. 14 - 15
Desde el punto de vista de la persona afectada.....	Pág. 14
Desde el punto de vista del familiar.....	Pág. 15
Desde el punto de vista social.....	Pág. 15
Desde el punto de vista formativo y profesional.....	Pág. 15
DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS DE ASISTENCIA	Pág. 16 -18
• SERVICIO DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA	Pág. 19 - 31
○ Taller de nuevas tecnologías <u>“Tablets”</u>	Pág. 19
○ Taller de DCA.....	Pág. 20
○ Taller de Atención.....	Pág. 21
○ Taller de Memoria.....	Pág. 22
○ Taller de FF.EE.....	Pág. 23
○ Taller de Neuro Up.....	Pág. 24
○ Taller de Entretenimiento Visoespacial.....	Pág. 25
○ Taller de Razonamiento.....	Pág. 26
○ Estimulación Sensorial.....	Pág. 27
○ Taller de Lenguaje.....	Pág. 28
○ Taller de Ocio.....	Pág. 29
○ Taller de Prensa.....	Pág. 30
○ Psicoterapia.....	Pág. 31
• SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL	Pág. 32 - 35
○ ADV’S Básicas.....	Pág. 32
○ ADV’S Instrumentales.....	Pág. 33
○ ADV de Ocio.....	Pág. 34
○ Abordaje de Necesidades Espaciales de los Residentes.....	Pág. 35

• SERVICIO DE FISIOTERAPIA	Pág. 36 - 42
○ Sesiones Individuales de Fisioterapia.....	Pág. 36 - 37
○ Sesiones de Autónomas supervisadas por el Fisioterapeuta.....	Pág. 38 - 39
○ Grupo de Actividad Física General.....	Pág. 40
○ Grupo de Actividades Físicas Aeróbicas.....	Pág. 41
○ Grupo de Actividades Físicas en Silla.....	Pág. 42
• SERVICIO DE LOGOPEDIA	Pág. 44 - 50
○ Taller de Disfagia.....	Pág. 44 - 45
○ Taller de Lectura.....	Pág. 46
○ Taller de Disartria.....	Pág. 47 - 48
○ Sesiones Individuales de Logopedia.....	Pág. 49 - 50
• ATENCIÓN SOCIAL Y DE OCIO	Pág. 51 - 73
○ Salidas de Ocio.....	Pág. 51 - 54
○ Manualidades.....	Pág. 55 - 56
○ Taller de Orientación a la Realidad.....	Pág. 57 - 58
○ Paseo.....	Pág. 59 - 60
○ Huerto.....	Pág. 61 - 62
○ Estimulación lúdica.....	Pág. 63 - 64
○ Informática.....	Pág. 65 - 66
○ Expresión musical y musico-terapia.....	Pág. 67 - 68
○ Repostería.....	Pág. 70 - 71
○ Actividad física al aire libre.....	Pág. 72 - 73
• SERVICIO DE ENFERMERIA	Pág. 74 - 78
○ Prevención, cuidado y manejo de todo tipo de heridas.....	Pág. 74
○ Manejo de terapias intramusculares y subcutáneas.....	Pág. 75
○ Control de constante vitales, saturación de oxígeno y perfiles glucémicos.....	Pág. 76
○ Cuidado y manejo de todo tipo de sondas.....	Pág. 77
○ Otras técnicas de enfermería.....	Pág. 78
• TRABAJO SOCIAL	Pág. 79 -
○ Información a las familias.....	Pág. 79 - 80
○ Acogidas de nuevas personas usuarias de RGA.....	Pág. 81 - 82
○ Atención a familiares de RGA.....	Pág. 83
○ Elaboración de historias sociales.....	Pág. 84
○ Trámites de ayudas a personas usuarias de RGA, a personas con DCA y sus familiares a la entidad.....	Pág. 85
○ Liquidación económica de la RGA.....	Pág. 86
• SERVICIO DE ATENCIÓN Y CUIDADOS DEL USUARIO	Pág. 87 - 88
○ Podología.....	Pág. 87
○ Peluquería.....	Pág. 88
• ATENCIÓN A LAS FAMILIAS	Pág. 89
RRHH. EL EQUIPO ADACCA	Pág. 90

PRESENTACIÓN

Estimadas familias, socios, usuarios de ADACCA y simpatizantes de nuestra Asociación.

Estas memorias que presentamos en este año 2021 son un tanto especiales puesto que ya hemos cumplido un año desde que abrimos nuestro Centro ADACCA LOS GALLOS.

La experiencia durante este año ha sido muy gratificante para todos, nos sentimos muy orgullosos de haber conseguido abrir nuestro nuevo Centro lo cual significa dar mas servicio a personas con Daño Cerebral, en una zona en la cual no había ningún recurso.

En este 2021 dentro de este nuevo Centro, abrimos la Residencia Los Gallos, primera especifica de Daño Cerebral en Andalucía, gestionada por una Asociación sin ánimo de lucro.

Nuestra Unidad de día en este nuevo Centro, también ha supuesto atender a mas usuarios en el Distrito CADIZ-LA JANDA, nuestros trabajadores tanto en UED Y RGA, son todos especializados en Daño Cerebral y con una amplia experiencia lo cual nos da tranquilidad y prestigio a nuestra Asociación.

Con estas palabras quiero agradecer a cuantas personas han confiado en ADACCA, para llegar a cumplir nuestros objetivos, que no es más que dar atención y servicio a las personas con Daño Cerebral Adquirido.

Gracias porque una Vida Salvada Merece Ser Vivida.

Ana M^a Pérez Vargas
Presidenta - ADACCA

DENOMINACIÓN DEL CENTRO

Residencia para Gravemente Afectado – Cortijo “Los Gallos”

2. DATOS DEL CENTRO

Ubicación: Calle Martinete nº 9 (CP 11.139), Chiclana de la Frontera, Cádiz.

Teléfono: 956 22 60 70

E-mail: adacca@gmail.com

3. TIPO DE CENTRO

Es una residencia para gravemente afectados, 17 plazas concertadas por la Junta de Andalucía.

4. CAPACIDAD ASISTENCIAL

Nuestras instalaciones tienen capacidad asistencial de hasta 17 plazas, las cuales actualmente ya están asignadas. Para estas 17 plazas disponemos de 10 habitaciones, contamos con una individual y las restantes son dobles.

La asignación de las mismas se realiza en base a las capacidades del usuario y sus habilidades sociales con otras personas.

5. HORARIO DEL CENTRO

Nuestro horario de apertura para visitas es de lunes a viernes de 17:00 a 19:30 horas y los fines de semana de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:30 horas.

Quedando prohibida la entrada en talleres, terapias, dormitorios y comedor del centro. Aunque la entrada en dormitorios y en el comedero se autorizara en casos excepcionales y por autorización de la dirección del centro.

INFORMACIÓN GENERAL

MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

MISIÓN

La misión de ADACCA es ayudar a las personas que sufren una lesión cerebral sobrevenida y a sus familias, así como concienciar a la sociedad y a la administración sobre la necesidad de establecer una infraestructura adecuada en consonancia a la magnitud del problema.

La misión concreta de la Residencia de Gravemente Afectados de ADACCA es ofrecer asistencia integral, intensiva y personalizada al usuario con DCA y a sus familiares.

VISIÓN

Nuestra visión consiste en ser un Centro de Referencia en la atención integral del DCA.

VALORES

- **Accesibilidad.** Que todas las personas puedan acceder o utilizar nuestros servicios independientemente de sus capacidades dando respuesta a sus necesidades con la mínima demora.
- **Motivación.** Actitudes que dirigen el comportamiento que ponen el énfasis en satisfacer las necesidades del colectivo que abarcamos, con ganas, ilusión e innovación.
- **Sensibilidad.** La capacidad de identificar y entender la situación del otro.
- **Comportamiento ético.** Actuaciones que siguen un código de principios morales que respeta y protege los derechos fundamentales de la persona.
- **Trabajo en equipo.** Trabajar todos bajo un mismo criterio haciendo partícipes a todos nuestros trabajadores del proyecto que queremos realizar.

- **Implicación constante de los trabajadores.** Actualizar los conocimientos y la buena praxis mediante una formación continuada que asegure una actuación eficiente.
- **Sensibilización.** Afán por concienciar a la sociedad sobre la magnitud del problema así como las necesidades del colectivo con DCA.
- **Sin ánimo de lucro.** Organización no lucrativa cuyo objetivo no es la consecución de un bien económico, sino que reinvertimos el capital en mejorar nuestros servicios. Por otra parte apostamos por ofrecer nuestros servicios optimizando los costes.
- **Claridad en la gestión.** Los responsables de la gestión facilitan el acceso y la comprensión a la información relativa a la organización de la asociación y a su funcionamiento.
- **Armonía en las relaciones humanas.** Trato amable en la totalidad de las relaciones humanas, así como ambiente confortable.
- **Búsqueda de excelencia.** Compromiso en la continua mejora de la calidad.

Además nuestra asociación es miembro de las siguientes entidades:



Federación Española de Daño Cerebral



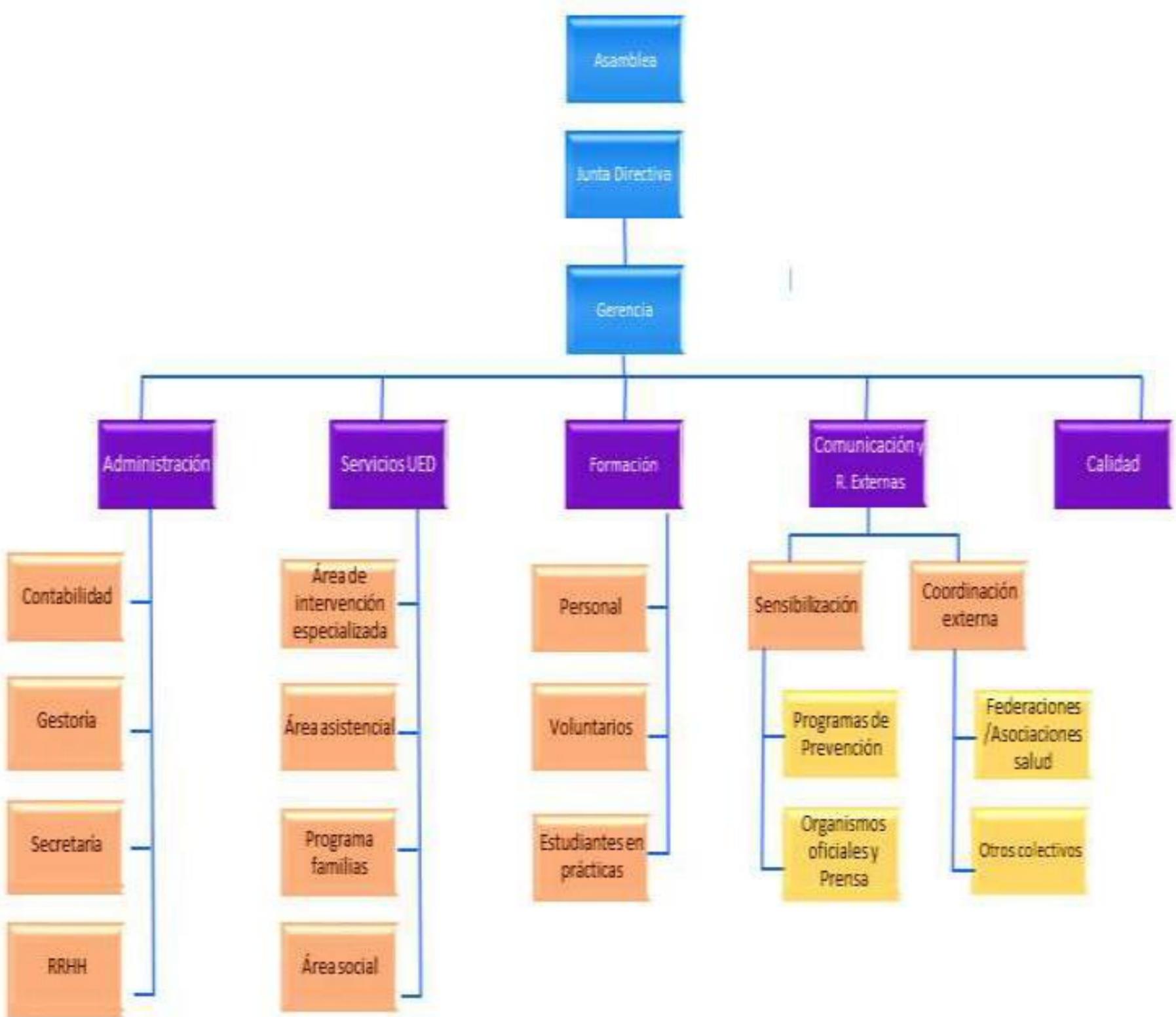
Federación Andaluza de Daño Cerebral



Comité Español de Representantes de
Personas con Discapacidad

ADACCA es también miembro de la Comisión de Participación del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz.

ORGANIGRAMA



DATOS SOCIOS

El número de personas asociadas en 2021 fue de 268. A continuación mostramos los datos en nuestros socios:

TOTAL DE SOCIOS: 268

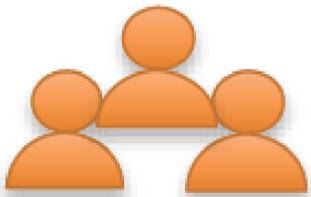


SOCIOS AFECTADOS: 192

SOCIOS NO AFECTADOS: 76



107 afectados ACV: Accidente Cerebrovascular



60 afectados OTROS: Tumor, enfermedades degenerativas...



23 afectados TCE: Traumatismo Craneoencefálico

ÓRGANOS DE GOBIERNO

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

El órgano supremo y soberano de la Asociación es la Asamblea General de Socios o Asamblea General, integrada por la totalidad de los socios que se hallen en uso pleno de sus derechos sociales.

Adopta sus acuerdos por el principio mayoritario o de democracia interna y debe reunirse, al menos, una vez al año.

Las Asambleas podrán tener carácter ordinario y extraordinario, en la forma y competencias que se indican en los presentes Estatutos.

En el 2021 la Asamblea General Ordinaria de Socios se celebró con fecha 1 de Diciembre de 2021 , realizada por la Plataforma ZOOM con los siguientes temas a tratar:

1. Lectura y aprobación del acta de la sesión anterior.
2. Propuesta y si procede aprobación del cambio del Capítulo IV, art. 31º de los Estatutos de la Asociación. (correspondiente a Socios Entidad).
3. Definición y aprobación si procede, por parte de la Asamblea, de otorgar la toma de decisiones en el supuesto de cesión de terreno de Chiclana Los Gallos.
4. Informe Dirección y Presidencia.
5. Ruegos y Preguntas.

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva es el órgano colegiado de gobierno, representación y administración de la Asociación, sin perjuicio de las potestades de la Asamblea General como órgano soberano. Su mandato será de 4 años, pudiendo ser sus miembros reelegidos indefinidamente.

Actualmente la Junta Directiva la forman los siguientes socios:

Ana María Pérez Vargas	PRESIDENTA
German Bernal Soto	SECRETARIO
Carmen López Fuentes	VICEPRESIDENTA
Rafael González Palma	TESORERO
Eva María Plazas Villegas	VOCAL
Marisa Manzorro Bonilla	VOCAL
Juan A. Reyes Aragón	VOCAL

No hay establecido un número fijo de Juntas Directivas al año, se realizan según necesidades de acordar y cerrar temas en cuanto al funcionamiento interno y externo de ADACCA.

RESIDENCIA PARA GRAVEMENTES AFECTADOS – CORTIJO “LOS GALLOS”

ADACCA cuenta con 2 centros de Estancia Diurna y una Residencia para Gravemente afectados.

RESIDENCIA LOS GALLOS: Residencia para gravemente afectados ubicada en la primera planta del centro Integral Los Gallos en Chiclana, en la calle Martinete 9, con capacidad para 17 personas usuarias.

Desde el punto de la persona afectada

- Ofrecer terapias de estimulación adecuadas a cada usuario que eviten su deterioro cognitivo y físico.
- Promover el mantenimiento de la mayor autonomía personal de la persona con DCA.
- Potenciar las capacidades físicas, cognitivas y funcionales de los usuarios.
- Estimular y entrenar las actividades de la vida diaria para mantener el mayor grado de independencia posible de las personas con DCA.
- Mantener las evaluaciones de los usuarios actualizadas para poder adaptar las actividades a cada momento del proceso evolutivo de la persona con DCA.
- Fomentar las relaciones sociales dentro y fuera del centro.
- Evitar el aislamiento social producido por la pérdida de capacidades de los usuarios.
- Realizar actividades que provoquen el aumento de la autoestima de los usuarios.
- Promover la utilización de cualquier otro recurso sociosanitario que pudiese complementar y aumentar los beneficios de la asistencia al centro.
- Normalizar y adaptar el uso de otros recursos socioculturales para el disfrute de los usuarios.

Desde el punto de vista del familiar

Con respecto a la familia y, más en concreto, a la familia-cuidadora, nuestro centro se plantea como metas propias las siguientes:

- Mantener una comunicación continuada entre la familia y los profesionales de la unidad sobre la dinámica del mismo y la evolución del familiar afectado.
- Prestar apoyo psicológico y de cualquier otro tipo que sea necesario o demandado a las familias que se ocupan del cuidado de las personas enfermas.
- Asesorar sobre los recursos sociales que pudieran serles de utilidad y, en su caso, tramitarlos.

Desde el punto de vista social

La Unidad realiza campañas de concienciación sobre la problemática social del DCA y promueve actos que permitan un mayor conocimiento de

Desde el punto de vista formativo y profesional

La Unidad de Día colabora con Universidades y centros de formación específica en disciplinas que tengan una aplicación práctica en el campo del DCA, permitiendo el acceso al centro de alumnos en prácticas que estén cursando estudios relacionadas con las secuelas del DCA.

Así mismo promovemos cursos, jornadas y actos formativos de todo tipo dirigidos a profesionales que permitan ampliar sus conocimientos sobre el DCA y participar en todas aquellas investigaciones que promuevan el aumento de conocimientos sobre DCA y sus secuelas.

En consecuencia, teniendo en cuenta los objetivos que perseguimos, y los programas terapéutico asistenciales que desarrollamos, nuestra UED se distingue por ser más que una unidad de estancia diurna siendo más apropiado denominarla

Centro de Rehabilitación Integral para personas con Daño Cerebral Adquirido.

DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS DE ASISTENCIA

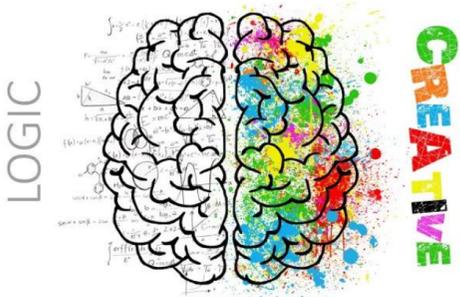
Nuestro centro está organizado en Unidad de Estancia Diurna en la planta inferior y Residencia de Gravemente Afectados en la planta superior.

Con ello, promueve la participación de sus actividades para fomentar la integración e interrelación entre ellos y con el entorno que los rodea.

Ofrece servicios personalizados y especializados para promover al máximo la calidad de vida y la autonomía de nuestros residentes.

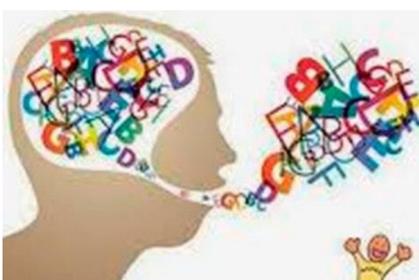
Servicios Asistenciales que ofrecemos:

Neuropsicología:



Desde la disciplina de la neuropsicología se lleva a cabo el diagnóstico y tratamiento de las alteraciones y déficits cognitivos, alteraciones conductuales y trastornos emocionales, ofreciendo un soporte terapéutico adecuado y una readaptación funcional del paciente con lesión cerebral, en la perspectiva de su reinserción familiar, profesional y social.

- Evaluación neuropsicológica y diagnóstico
- Rehabilitación y mantenimiento de las funciones cognitivas (atención, orientación, memoria, lenguaje, funciones ejecutivas) a través de actividades de neurorrehabilitación específicas
- Psicoterapia individual y familiar para el abordaje de trastornos de conducta derivados del DCA (irritabilidad, apatía, labilidad emocional, agitación...)



Logopedia:

La logopedia es la disciplina profesional que previene, evalúa, diagnostica e interviene en las alteraciones de la comunicación y engloba áreas como el lenguaje, habla, voz, audición, alteraciones de la deglución y trastornos orofaciales.



Terapia Ocupacional:

Profesión que se ocupa de la promoción de la salud y el bienestar a través de la ocupación.

El principal objetivo de la terapia ocupacional es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria. Los terapeutas ocupacionales logran este resultado mediante la habilitación de los individuos para realizar aquellas tareas que optimizan su capacidad para participar, o mediante la modificación del entorno para que éste refuerce la participación.



Fisioterapia:

La labor del fisioterapeuta en la residencia consiste en:

- Identificar los déficits y alteraciones de la funcionalidad susceptibles de abordaje desde la fisioterapia
- Diseñar y aplicar un plan de tratamiento, que puede consistir en;
 - o Sesiones individuales de Fisioterapia
 - o Sesiones grupales de Fisioterapia y actividad física
 - o Diseño de tablas de ejercicio personalizadas
 - o Establecimiento de pautas de manejo funcional para todo el equipo de la residencia
- Evaluar la consecución de objetivos de tratamiento

Servicio de enfermería:



El servicio de enfermería dirige el seguimiento diario de los residentes. Se encarga de prevenir y cuidar todo tipo de heridas así como controlar las constantes vitales, saturación de oxígeno, cuidado y manejo de sondas entre otras cosas.



Atención a las familias



Servicios de atención y cuidados del usuario



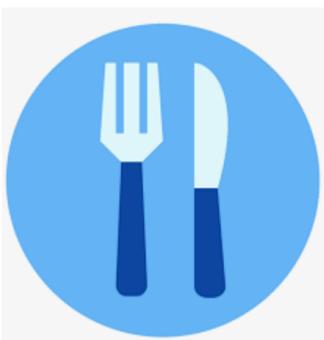
Supervisión



Administración



Trabajo social



Catering



Limpieza

SERVICIO DE REHABILITACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS “TABLETS”

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

RESPONSABLE(s): Blanca Marín Gómez-Neuropsicóloga

DESCRIPCIÓN: Este taller está enfocado en facilitar el uso de las Tics a los residentes con el objetivo de que aprendan los diferentes usos de las nuevas tecnologías (aplicaciones, internet, herramientas de estimulación cognitiva, otras).

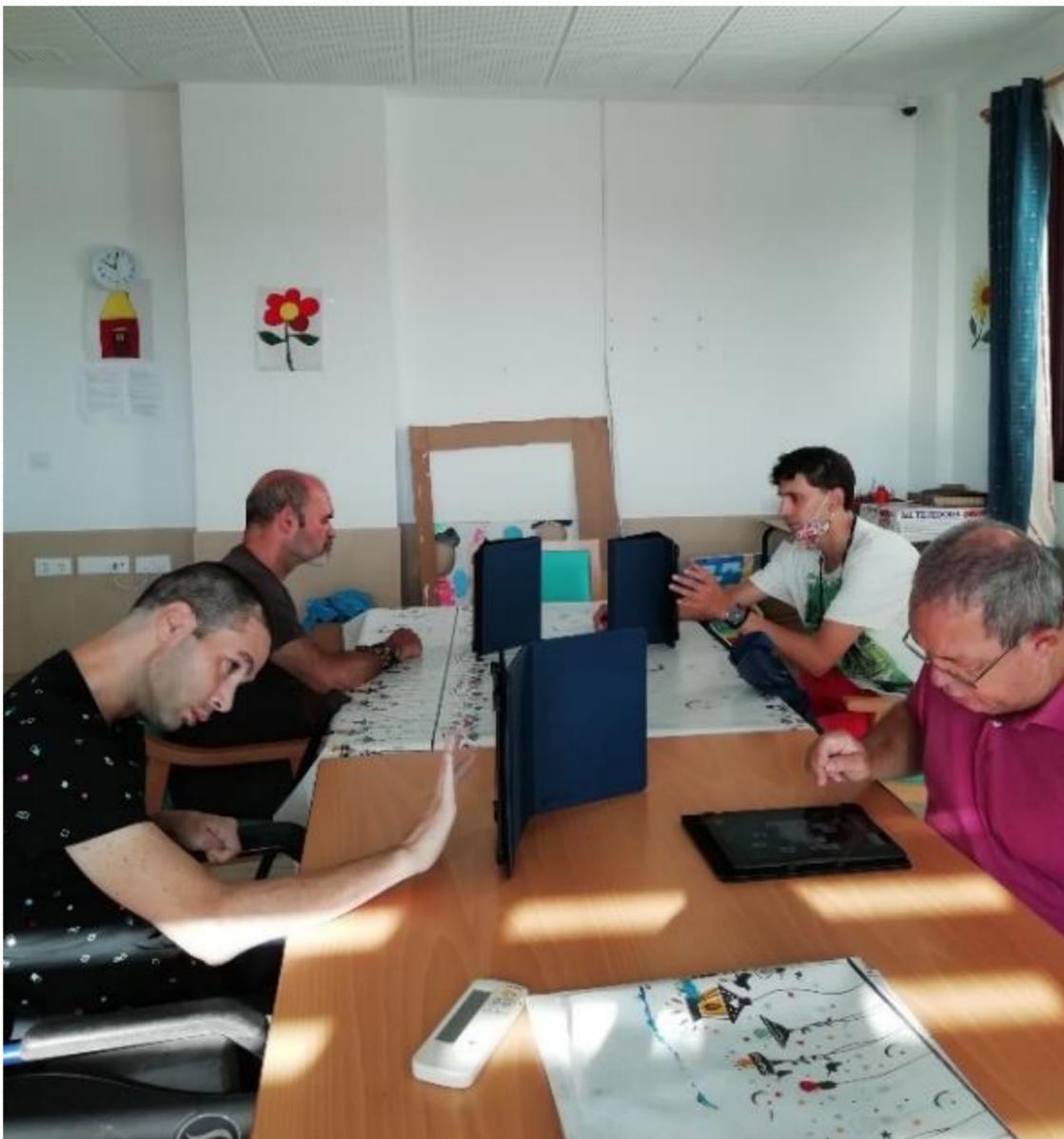
RECURSOS: tablets, pizarras, folios y lápices.

CALENDARIZACIÓN:

-Grupo 1 Martes de 9.30-10.15h

-Grupo 2 Jueves de 9.30-10.15h

VALORACIÓN: la actividad se valora como positiva dado que se han conseguido objetivos de manejo autónomo de las distintas aplicaciones y se mantiene grupo de residentes que participan.



TALLER DEL DCA

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

RESPONSABLE(s): Blanca Marín Neuropsicóloga

DESCRIPCIÓN: en este taller trabajamos con el objetivo de conocer y comprender qué es el DCA, causas y secuelas del mismo. De esta forma abordamos anosognosia y trabajamos en el fomento de la cohesión grupal en la residencia.

Puntos a trabajar:

- ADACCA
- Qué es el DCA
- Que DCA tengo yo
- Cerebro y funciones
- Sintomatología: motores, cognitivos, emocionales y conductuales/personalidad
- Consecuencias: personales, familiares y sociales.
- Cuestionarios y auto registros
- Anosognosia: aumentar conciencia, detección de déficits
- Drogas y cerebro
- Alimentación y cerebro
- Epilepsia
- Estrategias de memoria
- Sexualidad y DCA

RECURSOS: folios, lápices, proyector, ordenador.

CALENDARIZACIÓN:

-Grupo 1 Jueves de 10.15-11.00h

-Grupo 2 Jueves de 12.30-13.15h

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma mediante la entrega de actividades.



TALLER DE ATENCIÓN

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

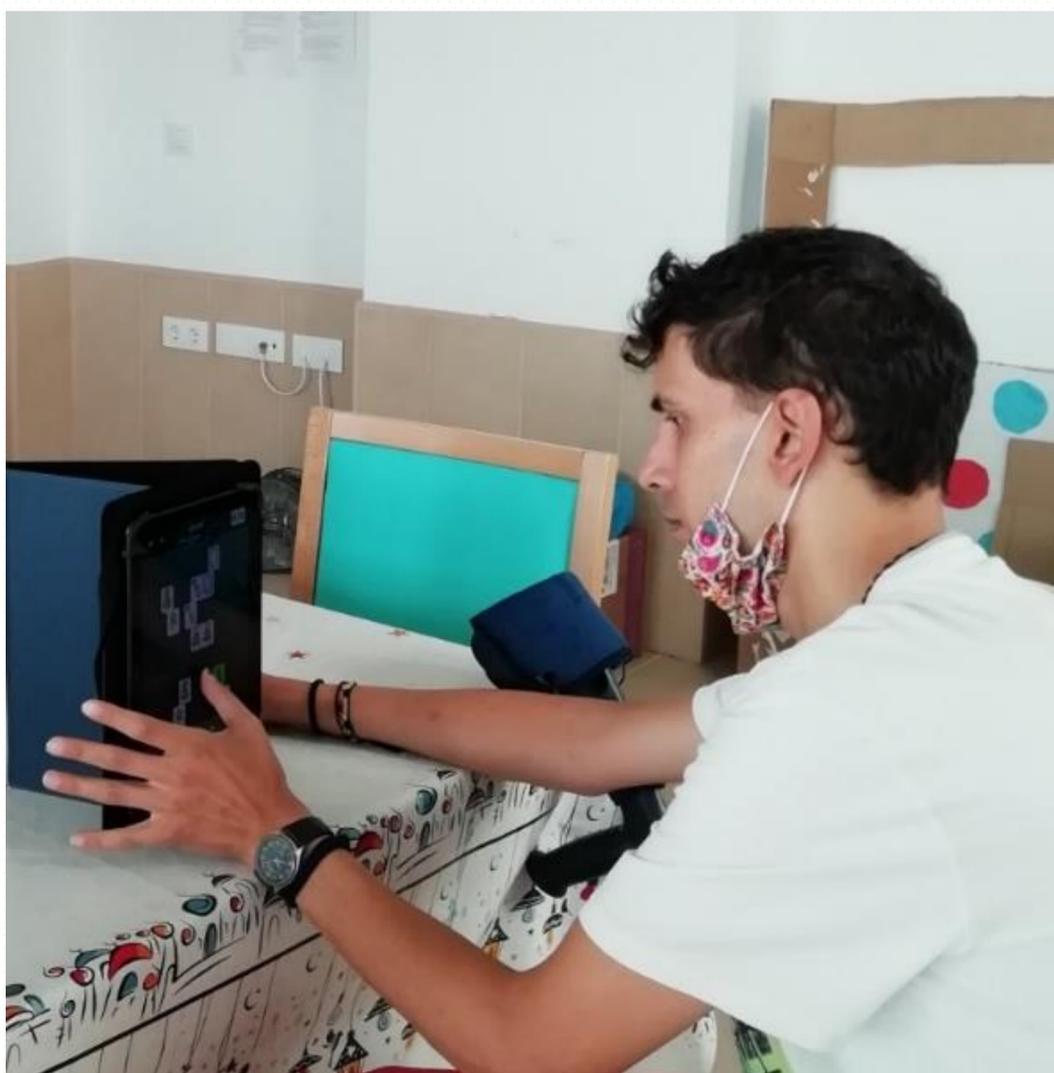
RESPONSABLE(s): Blanca Marín Gómez- Neuropsicóloga

DESCRIPCIÓN: en este taller abordamos los déficits atencionales, trabajando atención sostenida, alternante, selectiva y dividida con el objetivo de mejorar/compensar o mantener dicha capacidad.

RECURSOS: libros, cuadernos, lápices, rotuladores, pizarra, tablets, ordenador, fichas, papel.

CALENDARIZACIÓN: Martes 11.45-12.30h

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma mediante la entrega de actividades, además del mantenimiento/mejora de dicha función cognitiva en los residentes.



TALLER DE MEMORIA

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

RESPONSABLE(s): Blanca Marín Neuropsicóloga

DESCRIPCIÓN: en este taller llevamos a cabo explicación del funcionamiento la memoria que es causa de los olvidos cotidianos, explicación de las estrategias y técnicas de potenciación de la memoria, realización de tareas que comprometan la memoria y uso de la estrategia o técnica aprendida.

RECURSOS: tablets, pizarras, libros, fichas de estimulación cognitiva, juegos, folios y lápices.

CALENDARIZACIÓN: Miércoles 10.15-11.00h y Jueves 10.15h

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma mediante la entrega de actividades, además del mantenimiento/mejora de dicha función cognitiva en los residentes.



TALLER DE FF.EE

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

RESPONSABLE(S): Blanca Marín Neuropsicóloga

DESCRIPCIÓN: en este taller específico abordamos las funciones ejecutivas, trabajando en la secuenciación, planificación y puesta en marcha de actividades a través de la realización de tareas neuropsicológicas a nivel grupal en dinámicas de solución de problemas y la evaluación en ejecución de las tareas.

Ejercicios de detección de situaciones-problemas y aplicación práctica de los contenidos. Abordamos comportamientos impulsivos, desinhibidos y desorganizados en aquellos usuarios con dificultades en esta área con el objetivo de mejorar/compensar o mantener dicha capacidad

RECURSOS: tablets, pizarras, libros, fichas de estimulación cognitiva, juegos, folios y lápices.

CALENDARIZACIÓN:

-Lunes 10.15-11.00h

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma mediante la entrega de actividades, además del mantenimiento/mejora de dicha función cognitiva en los residentes.



TALLER DE NEURO UP

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

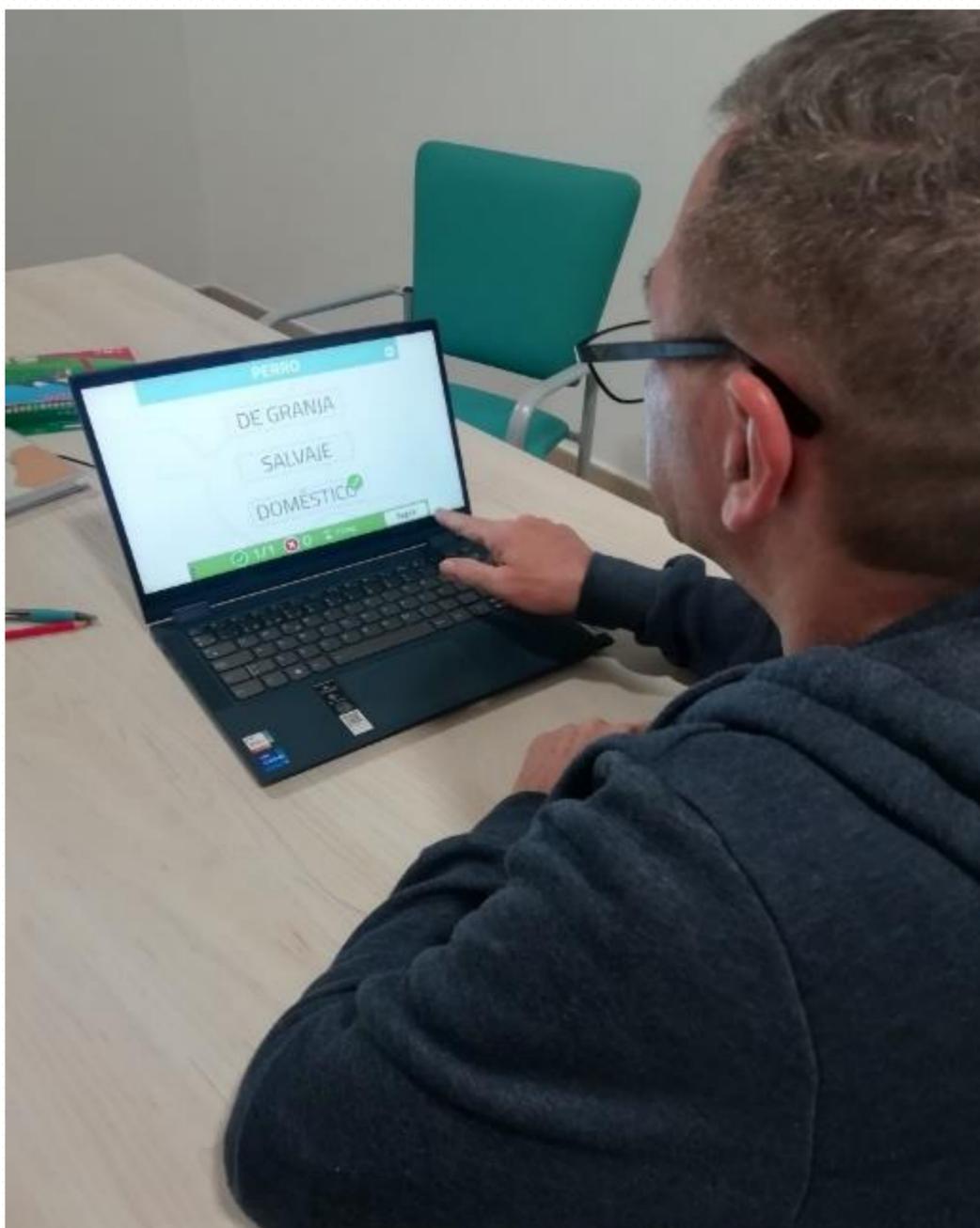
RESPONSABLE(S): Blanca Marín Neuropsicóloga

DESCRIPCIÓN: trabajar las funciones cognitivas de una manera más atractiva, actualizada y estructurada a través de juegos en los que vamos pasando diferentes fases.

RECURSOS: tablets y ordenador.

CALENDARIZACIÓN: Lunes 16.00h-16.45h, uso de la plataforma también en otras sesiones de neuropsicología.

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma mediante la entrega de actividades, además del mantenimiento/mejora de dicha función cognitiva en los residentes.



TALLER DE ENTRETENIMIENTO VISOESPACIAL

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

RESPONSABLE(s): Blanca Marín Gómez-Neuropsicología

DESCRIPCIÓN: En este taller trabajamos los déficits visoespaciales en aquellos usuarios que presentan dificultades con el objetivo de mejorar/compensar o mantener dicha capacidad; para ello dotaremos a los usuarios de estrategias que faciliten la capacidad de orientarse en el espacio mediante la rotación de figuras, copia en espejo, orientación extra personal y demás habilidades visoespaciales.

RECURSOS: tablets, pizarras, libros, fichas de estimulación cognitiva, juegos, folios y lápices.

CALENDARIZACIÓN:

-Grupo 1 Martes de 9.30-10.15h

-Grupo 2 Jueves de 9.30-10.15h

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma mediante la entrega de actividades, además del mantenimiento/mejora de dicha función cognitiva en los residentes.



TALLER DE RAZONAMIENTO

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

RESPONSABLE(s): Blanca Marín Gómez-Neuropsicología

DESCRIPCIÓN: Este taller trabajamos la capacidad de razonamiento ante diferentes problemas y la resolución de los mismos. Está enfocado en aquellos usuarios que presentan dificultades en esta área concreta con el objetivo de mejorar/compensar o mantener dicha capacidad.

RECURSOS: tablets, pizarras, libros, fichas de estimulación cognitiva, juegos, folios y lápices.

CALENDARIZACIÓN:

-Lunes de 11.45-12.30h

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma mediante la entrega de actividades, además del mantenimiento/mejora de dicha función cognitiva en los residentes.



ESTIMULACIÓN SENSORIAL

BENEFICIARIOS: Usuarios en estado de mínima conciencia de la Residencia.

RESPONSABLE(s): Blanca Marín Gómez-Neuropsicología

DESCRIPCIÓN: Este taller está enfocado en trabajar a nivel sensorial con usuarios gravemente afectados por el DCA para favorecer conexión con el entorno.

RECURSOS: ordenador, pizarra, material psicoestimulación sensorial, manuales y láminas de estimulación visual, altavoces.

CALENDARIZACIÓN:

-Grupo: Lunes y Miércoles de 9.30-10.15h

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el mantenimiento y no agravamiento de la conexión con el entorno de los pacientes gravemente afectados.



TALLER DEL LENGUAJE

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

RESPONSABLE(s): Blanca Marín Gómez-Neuropsicología

DESCRIPCIÓN: Este taller está enfocado en trabajar en el área de lenguaje, expresión y comprensión del discurso hablado y escrito, capacidad de lecto-escritura

RECURSOS: tablets, pizarras, libros, fichas de estimulación cognitiva, juegos, folios y lápices.

CALENDARIZACIÓN:

-Miércoles 10.15-11.00h

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma mediante la entrega de actividades, además del mantenimiento/mejora de dicha función cognitiva en los residentes.



TALLER DE OCIO

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

RESPONSABLE(S): Blanca Marín Gómez-Neuropsicología

DESCRIPCIÓN: Este taller está enfocado para fomentar las relaciones interpersonales y crear un espacio de disfrute y desconexión de la rutina en excursiones programadas en conjunto con los usuarios. Se ha creado un equipo de trabajo compuesto por pacientes y se mantienen reuniones semanales en las que el equipo propone, planifica, evalúa actividades de ocio para desarrollar en la Residencia y a lo largo de la semana y en la que se proponen ciertas responsabilidades para llevar a cabo las tareas organizativas.

RECURSOS: tablets, pizarras, folios y lápices.

CALENDARIZACIÓN:

-Viernes 10.15-11.00

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma mediante la entrega de cuestionario de salida.



TALLER DE PRENSA

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

RESPONSABLE(s): Blanca Marín Gómez-Neuropsicóloga

DESCRIPCIÓN: en este taller colaboramos con la revista creada por la asociación “La Resacca” para incluir artículos con testimonios/historias/noticias que los usuarios elaboran trimestralmente para su posterior publicación. Con este taller trabajamos las funciones cognitivas, habilidades sociales y fomentamos la integración entre residentes y otros compañeros usuarios de Cádiz y Chiclana.

RECURSOS: tablets, pizarras, libros, fichas de estimulación cognitiva, juegos, folios y lápices.

CALENDARIZACIÓN:

- Jueves de 10.15-11.00h

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el taller teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma mediante la entrega de artículos actividades, aunque requiere revisión para el próximo año del grupo formado y de los ordenadores de que se disponen.



PSICOTERAPIA

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Residencia.

RESPONSABLE(s): Blanca Marín Gómez-Neuropsicología

DESCRIPCIÓN: realización de terapia psicológica para abordar estado anímico y conductual de aquellos usuarios que lo requieran o demanden, siguiendo la terapia cognitivo-conductual.

RECURSOS: sala de atención individualizada.

CALENDARIZACIÓN:

- Lunes 16.45h
- Lunes 17.30h
- Miércoles 11.00h

*en otro horario según necesidad de abordaje

VALORACIÓN: se ha valorado como positivo el servicio teniendo en cuenta el indicador de asistencia y la participación en la misma se ha producido a demanda del paciente o según necesidad constatable.

SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL

ADV'S BÁSICAS

BENEFICIARIOS: Residentes.

RESPONSABLE: Daniel Rey Torres, Miguel Orellana Gámez, Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN: Se instruye a los residentes en actividades de automantenimiento intentando alcanzar o mantener su autonomía. Si es necesario se realiza adecuación del entorno y abordaje de destreza motriz, posicionamiento, cognición, comunicación, etc.

RECURSOS: para desarrollar la actividad se han utilizado las instalaciones del centro, útiles de aseo, útiles para la contención de heces y orina, sala de rehabilitación, etc.

CALENDARIZACIÓN: De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN: se valora a los usuarios mediante índice de Barthel, siendo necesarias y satisfactorias para todos los usuarios.



ADV'S INSTRUMENTALES

BENEFICIARIOS: Residentes.

RESPONSABLE: Daniel Rey Torres, Miguel Orellana Gámez, Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN: se instruye a los residentes en la ejecución de actividades productivas avanzadas tales como ir a la compra, huerto, cocina, mantenimiento, etc. Si es necesario se realiza adecuación del entorno y abordaje de destreza motriz, posicionamiento, cognición, comunicación, etc.

RECURSOS: dinero, vehículo, sillas de ruedas, útiles de cocina, útiles de huerto, caja de herramientas, sala de rehabilitación etc.

CALENDARIZACIÓN: de lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN: las actividades se evalúan a través de la escala Lawton y Brody, siendo necesarias y satisfactorias para todos los usuarios.



ADV'S DE OCIO

BENEFICIARIOS: Residentes.

RESPONSABLE: Daniel Rey Torres, Miguel Orellana Gámez, Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN: Actividades que procuren diversión para los usuarios como salidas grupales a terrazas, salidas culturales, karts y otros eventos de ocio. Si es necesario se realiza adecuación del entorno y abordaje de destreza motriz, posicionamiento, cognición, comunicación, etc.

RECURSOS: dinero, vehículos adaptados, profesionales, sillas de ruedas, etc.

CALENDARIZACIÓN: De lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN: fueron valoradas a través de un cuestionario de satisfacción adaptado con pictogramas, las actividades resultaron ser gratificantes para los residentes siendo estas variadas durante todo el ejercicio.



ABORDAJE DE NECESIDADES ESPECIALES DE RESIDENTES

BENEFICIARIOS: Residentes.

RESPONSABLE: Daniel Rey Torres, Miguel Orellana Gámez, Inés M^a Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN: salidas con usuarios para abordar necesidades que surjan tales como: visitas al médico, oculista, dentista, podólogo, ortopedia, etc. Si es necesario se realiza adecuación del entorno y abordaje de destreza motriz, posicionamiento, cognición, comunicación, etc.

RECURSOS: dinero, vehículos adaptados, profesionales, sillas de ruedas, etc.

CALENDARIZACIÓN: de lunes a viernes en horario variado.

VALORACIÓN: actividad muy necesaria para cubrir las necesidades que puedan surgir a determinados usuarios.



SERVICIO DE FISIOTERAPIA

SESIONES INDIVIDUALES DE FISIOTERAPIA

BENEFICIARIOS: Todos los residentes, con independencia de su estado funcional.

RESPONSABLES: Carlos Ramos Durán

DESCRIPCIÓN: Sesiones individuales en las que el fisioterapeuta aborda las problemáticas específicas de cada usuario mediante varias técnicas fisioterapéuticas.

- Objetivos generales:
 - Identificar necesidades específicas de cada usuario
 - Mantener el máximo grado de funcionalidad de cada usuario.
- Objetivos específicos:
 - Normalización del balance articular y muscular.
 - Normalización del tono muscular y de la postura.
 - Reaprendizaje motor y reeducación de actividades funcionales.
 - Disminución del dolor y de otros síntomas adversos
 - Prevención de complicaciones derivadas de la inmovilidad y el sedentarismo.
- Metodología:
 - Movilizaciones articulares y terapias manuales
 - Técnicas específicas de fisioterapia neurológica (Perfetti, Bobath, Kabat...)
 - Entrenamiento en actividades funcionales.

RECURSOS: Sala de Rehabilitación

- Camillas eléctricas (2)
- Balón Bobath
- Plataformas de equilibrio
- Sistema de realidad virtual (Oculus)
- Material de estimulación senso-motriz.
- Cuñas, rulos y material de posicionamiento

CALENDARIZACIÓN: De lunes a viernes a lo largo de todo el año.

HORARIO:

- Lunes: 9.30 a 14.00 y 14.30 a 17.30
- Martes: 9.30 a 14.00 y 14.30 a 19.30
- Miércoles: 9.30 a 15.30
- Jueves 9.30 a 14.00 y 14.30 a 17.30
- Viernes: 9.30 a 14.00 y 14.30 a 15.30/19.30 en semanas alternas.

VALORACIÓN: resultados obtenidos)

- Alta asistencia a la actividad por parte de los usuarios.
- Mejora en el desempeño funcional en un 40% de los usuarios, mantenimiento en el 48%, ralentización del proceso de deterioro propio de su patología en el 12%.



SESIONES DE TRABAJO AUTÓNOMO SUPERVISADA POR EL FISIOTERAPEUTA

BENEFICIARIOS: Todos los residentes, con independencia de su estado funcional

RESPONSABLES: Carlos Ramos Durán

DESCRIPCIÓN: Sesiones en las que el usuario realiza de forma autónoma una serie de ejercicios pautados por el Fisioterapeuta, empleando diferentes materiales.

- Objetivos:
 - Generalizar y afianzar los objetivos conseguidos en las sesiones individuales de Fisioterapia.
 - Mantener el máximo grado de funcionalidad de cada usuario.
- Metodología:
 - Ejercicio autónomo con aparatos de mecano-terapia (plano inclinado, bicicleta estática, espalderas, poleas de ejercicio auto-pasivo)

RECURSOS:

- Plano inclinado
- Bicicleta estática
- Espalderas
- Poleas de ejercicio auto-pasivo
- Bandas elásticas, pesas, etc..
- Cuñas, rulos y material de posicionamiento.

CALENDARIZACIÓN: De lunes a viernes a lo largo del año.

HORARIO:

- Lunes: 9.30 a 14.00 y 14.30 a 17.30
- Martes: 9.30 a 14.00 y 14.30 a 19.30
- Miércoles: 9.30 a 15.30
- Jueves 9.30 a 14.00 y 14.30 a 17.30
- Viernes: 9.30 a 14.00 y de 14.30 a 15.30/19.30 en semanas alternas

VALORIZACIÓN:

- Alta asistencia a la actividad por parte de los usuarios.
- Mantenimiento de las capacidades motrices en un 88% de los usuarios.



GRUPO DE ACTIVIDAD FÍSICA GENERAL

BENEFICIARIOS: Residentes con capacidad de deambulación autónoma (utilicen o no ayudas técnicas) y capacidad cognitiva para imitar o seguir instrucciones complejas.

RESPONSABLES: Carlos Ramos Durán

DESCRIPCIÓN: Actividad grupal en la que se realizan diferentes ejercicios en colchoneta con los siguientes objetivos:

- Objetivos;
 - Mantener la movilidad articular y la elasticidad en todos los segmentos
 - Fortalecimiento de la musculatura estabilizadora del tronco
 - Mejora del control postural general.
 - Prevenir complicaciones derivadas del sedentarismo y la inactividad
- Metodología:
 - Sesión grupal de ejercicio físico en colchoneta dirigida por el fisioterapeuta

RECURSOS: Colchonetas

- Bandas elásticas

CALENDARIZACIÓN: Dos sesiones semanales de 45 minutos cada una.

VALORIZACIÓN: Alta asistencia a la actividad por parte de los usuarios.

Mantenimiento o mejora de la movilidad articular en el 100% de los participantes.



GRUPO DE ACTIVIDADES FÍSICAS AERÓBICAS

BENEFICIARIOS: Residentes con capacidad de deambulación autónoma sin ayudas técnicas y capacidad cognitiva para imitar o seguir instrucciones complejas.

RESPONSABLES: Carlos Ramos Durán

DESCRIPCIÓN: Sesión grupal en la que se realizan diferentes ejercicios aeróbicos dirigidos por el fisioterapeuta. En general se trata de ejercicios en bipedestación al ritmo de una música.

- **Objetivos:**
 - Aumentar la tolerancia al ejercicio aeróbico.
 - Mejorar la coordinación y el equilibrio dinámico.
 - Fortalecimiento de la musculatura estabilizadora del tronco y de MMII.
 - Mejora del control postural general.
 - Mantener la movilidad articular y la elasticidad en todos los segmentos
 - Prevenir complicaciones derivadas del sedentarismo y la inactividad
- **Metodología:**
 - Sesión grupal de ejercicio físico aeróbico

RECURSOS: Sistema de reproducción de música (ordenador/Tablet y altavoces)

CALENDARIZACIÓN: Dos sesiones semanales de 45 minutos cada una

VALORIZACIÓN: Alta asistencia a la actividad por parte de los usuarios.

Aumento de la tolerancia al ejercicio aeróbico en el 100% de los participantes.



GRUPO DE ACTIVIDAD FÍSICA EN SILLA

BENEFICIARIOS: residentes usuarios de sillas de ruedas y/o con grave afectación cognitiva.

RESPONSABLE: Carlos Ramos Durán

DESCRIPCIÓN: Actividad grupal en la que se realizan diferentes ejercicios en posición sentada, por lo que puede ser realizada por usuarios con gran limitación de la movilidad.

- **Objetivos:**
 - Mantener la movilidad articular y la elasticidad en todos los segmentos
 - Mejora del control postural general.
 - Dotar al usuario de técnicas específicas para la auto-movilización de segmentos limitados.
 - Mejorar la coordinación ojo-mano y ojo-pie.
 - Prevenir complicaciones derivadas del sedentarismo y la inactividad
- **Metodología:**
 - Sesión grupal de ejercicio físico en silla/silla de ruedas.
 - Deportes adaptados.

RECURSOS

Humanos: 1 fisioterapeuta

Materiales:

- Pelotas, picas, aros, etc...

CALENDARIZACIÓN

Dos sesiones semanales de 45 minutos cada una

VALORACIÓN:

- Alta asistencia a la actividad por parte de los usuarios.
- Aprendizaje de técnicas de movilización del lado afectado en el 100% de los usuarios hemipléjicos participantes en la actividad.



SERVICIO DE LOGOPEDA

TALLER DE DISFAGIA

BENEFICIARIOS: Usuarios de la residencia con problemas de deglución.

RESPONSABLE: Pilar Carmona Martín

DESCRIPCIÓN: Taller en el que son atendidos usuarios de la residencia que presentan dificultades deglutorias, que tiene por finalidad mejorar la alimentación de estos usuarios a través de ejercicios de entrenamiento específico y la enseñanza y supervisión de maniobras deglutorias y posturales, que proporcionen una deglución lo más segura y eficaz posible.

OBJETIVO: Mejorar la deglución en los pacientes.

METODOLOGÍA:

- Rehabilitación de la deglución (disfagia)
- Terapia miofuncional (praxias)
- Articulación específica para disfagia.
- Estrategias de incremento sensorial
- Estrategias posturales.
- Maniobras deglutorias.

RECURSOS: una logopeda, Terapia Miofuncional (materiales habituales como depresores, cepillo tanto manual como eléctrico, mordedores, gasas, pantallas orales,etc) adaptaciones de utensilios y de la presentación de los alimentos, rodillos o bolas que pueden ser enfriados o calentados para su uso en estimulación térmica ya sea de frío, calor o contraste, material impreso de apoyo visual para la enseñanza de la realización de las maniobras o estrategias compensatorias, espesante.

CALENDARIZACIÓN: Una sesión en semana. Sesiones de 45 minutos. De enero a diciembre.

VALORACIÓN:

- Alto índice de participación.
- Recuperación de la disfagia.



TALLER DE LECTURA

BENEFICIARIOS: Usuarios de la residencia

RESPONSABLE: Pilar Carmona Martín

DESCRIPCIÓN: Taller enfocado al trabajo comprensivo y lector, que su vez, trabaja de manera directa la prosodia y la inteligibilidad al leer en voz alta y la memoria, siendo beneficioso también para los usuarios que tienen problemas de coordinación fono-respiratoria. Se realizara con lecturas impresas que serán adaptadas a los problemas visuales que puedan presentar los usuarios de los grupos, siendo necesario revisar tipo y tamaño de letra, así como el uso de guías visuales en usuarios con hemianopsia y/o heminegligencia.

OBJETIVOS:

- Mejorar la comprensión lectora.
- Mejorar la lectura, entonación.
- Mejorar memoria y capacidad de síntesis de lo leído

METODOLOGIA:

Lectura de textos cortos variados en su temática o tipo, noticias y actualidad, fábulas, científicos, históricos, etc.

RECURSOS: una logopeda, un PC, lecturas impresas.

CALENDARIZACIÓN: Dos sesiones en semana. Son sesiones de 45 minutos. De enero a diciembre. Cada día un grupo de usuarios diferentes.

VALORACIÓN:

- Alto índice de participación.
- Mejora de la capacidad lectora y de la prosodia.



TALLER DE DISARTRIA

BENEFICIARIOS: Usuarios de la residencia con un trastorno de la programación motora del habla.

RESPONSABLE: Pilar Carmona Martín

DESCRIPCIÓN: Taller enfocado al trabajo de los problemas específicos derivados de los diferentes tipos de disartrias que presentan algunos de los usuarios de la residencia, que tiene como fin prioritario, mejorar el habla de manera que sea lo más inteligible posible con adecuada coordinación fono-respiratoria y que les permita comunicarse oralmente de manera eficaz para que puedan ser entendidos por su entorno.

OBJETIVOS:

- Conseguir un habla más inteligible.
- Mejorar la capacidad pulmonar.
- Mejorar la capacidad fono-respiratoria.

METODOLOGÍA:

- Realización de ejercicios de soplo.
- Ejercicios respiratorios.
- Ejercicios de entonación y ritmo.
- Ejercicios de lax-vox
- Ejercicios de coordinación fono-respiratoria.
- Ejercicios de articulación específica

RECURSOS: materiales de soplo, espejos, material impreso de guía de los ejercicios articulatorios.

CALENDARIZACIÓN: Una sesión en semana. Sesiones de 45 minutos. De enero a diciembre.

VALORACIÓN:

- Buena participación del grupo
- Mejora de la inteligibilidad del habla



SESIONES INDIVIDUALES DE LOGOPEDIA

BENEFICIARIOS: Usuarios de la residencia con diferentes problemáticas (afasias y otros trastornos de la comunicación, trastornos de voz, del habla, trastornos miofuncionales, etc.)

RESPONSABLE: Pilar Carmona Martín

DESCRIPCIÓN: Se trata de sesiones de atención individualizada en sala o en habitación a usuarios que requieren de terapia individual para tratar sus dificultades logopédicas. En su mayoría son afasias, y alteraciones que requieren de terapia miofuncional.

OBJETIVOS:

- Conseguir un habla más inteligible.
- Conseguir mejorar la comprensión del lenguaje.
- Mejorar la expresión oral.
- Mejorar la capacidad pulmonar.
- Mejorar la capacidad fono-respiratoria.
- Conseguir regular funciones orofaciales, mejorando tono muscular y funcionamiento de las estructuras.
- Mejora de la voz de los usuarios.
- Proporcionar apoyo y alternativa a los usuarios que no pueden comunicarse de manera oral, gestual o escrita.

METODOLOGÍA:

- Realización de ejercicios de soplo.
- Ejercicios respiratorios.
- Ejercicios de entonación y ritmo.
- Ejercicios de lax-vox
- Ejercicios de coordinación fono-respiratoria.
- Ejercicios de articulación específica
- Ejercicios de comprensión oral y/o escrita
- Ejercicios de expresión oral y/o escrita.
- Terapia miofuncional específica para cada usuario.
- Uso de tablets, comunicadores impresos, pulsadores, etc para ofrecer sistemas aumentativos o alternativos a los usuarios que tienen problemas para la comunicación.

RECURSOS: materiales de soplo, espejos, material impreso, tarjetas y fotografías variadas, material variado de terapia miofuncional (depresores, estimulación térmica, aparatos de vibración, etc.), tablets, pulsadores, pizarras, etc.

CALENDARIZACIÓN:

Martes, miércoles y jueves repartidas en horario de 10:15 a 14:15. Las sesiones son de 45 minutos. De enero a diciembre.

VALORACIÓN:

- Buena participación del usuario
- Mejora de las dificultades particulares del usuario tratado



ATENCIÓN SOCIAL Y OCIO

SALIDAS DE OCIO

NOMBRE DEL ÁREA: Integración social

BENEFICIARIOS: Todos los residentes, con independencia de su estado funcional.

RESPONSABLES:

- Lorena Sánchez Chamorro
- Cristina Cabrera Bernal
- Yolanda Fernández Castañeda
- Carlos Ramos Durán.

DESCRIPCIÓN: Realización de visitas y actividades fuera del entorno de la residencia, con los siguientes objetivos:

- Favorecer las relaciones sociales entre los residentes
- Fomentar la integración social de los residentes en su entorno cercano
- Ofrecer actividades de ocio adaptado a las necesidades de los residentes
- Fomentar el conocimiento del entorno cercano

RECURSOS:

Humanos: 1 monitor, 1 profesional de atención directa, 1 auxiliar/conductor

MATERIALES:

- Furgoneta para el transporte.

CALENDARIZACIÓN:

De 1 a 2 salidas semanales en horario de mañana o tarde a lo largo de todo el año.

VALORACIÓN:

Buena valoración de las salidas en las encuestas de satisfacción administradas a los residentes y a los profesionales.

LISTADO DE ACTIVIDADES

- **Centro de interpretación del vino y la sal** (4 y 10 de Junio de 2021)



- **Playa** (8, 20 y 27 de Julio, 3, 10 y 24 de Agosto y 2 de Septiembre de 2021)



- **Sancti Petri** (6 de Agosto y 1 de Octubre de 2021)



• **Paseo de Chiclana de la Frontera y pub** (30 de Octubre)



• **Centro Comercial Bahía Sur** (26 de Noviembre de 2021)



• **Chiclana Centro** (11 y 12 de Diciembre de 2021)



- **Medina Sidonia** (2 y 17 de Diciembre de 2021)



- **Salidas sociales en el entorno cercano** (1 salida semanal desde Junio hasta Diciembre)



MANUALIDADES

BENEFICIARIOS: Todos los residentes, a excepción de aquéllos que por su afectación neurológica no tengan capacidad para manipular objetos, aunque siempre intentamos adaptar las actividades.

RESPONSABLES:

- Lorena Sánchez Chamorro
- Cristina Cabrera Bernal
- Yolanda Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN: Realización de diversas manualidades adaptadas a las capacidades de los usuarios, teniendo en cuenta las diferentes épocas del año y festividades.

Objetivos:

- Mejorar las destrezas manipulativas de los residentes
- Decorar la residencia y personalizar el entorno.
- Estimular la orientación temporal.
- Fomentar el trabajo autónomo y la creatividad
- Desarrollar las aficiones y gustos de los residentes.
- Ofrecer un espacio lúdico para el desarrollo de las actividades de ocio.

RECURSOS:

- Humanos: 1 monitor
- Materiales: lápices, pinturas, pinceles, pegamento, esponjas, cartones, globos, lana,...

CALENDARIZACIÓN: De lunes a domingo en horario de mañana y tarde, estructurado en sesiones de 45 minutos.

VALORACIÓN:

- Buena acogida por parte de los usuarios, que recurren al taller como desahogo en medio de las actividades de rehabilitación.
- Mejora en la destreza en la realización de las manualidades.
- Mejora en la cohesión social del grupo de residentes.
- Mayor participación de los residentes en la programación de las actividades.



TALLER DE ORIENTACIÓN A LA REALIDAD

BENEFICIARIOS: usuarios con deterioro cognitivo moderado.

RESPONSABLES:

- Lorena Sánchez Chamorro
- Cristina Cabrera Bernal
- Yolanda Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

Consiste en un conjunto de acciones mediante las cuales la persona toma conciencia de su situación en el tiempo (orientación temporal), en el espacio (orientación espacial) y respecto a su propia persona (orientación personal).

- Mejorar la orientación espacial, temporal y personal.
- Mantener la atención diaria sobre una tarea. (Cambiar la fecha en el mural).
- Afianzar los conceptos de las partes del día, estaciones, festividades...

RECURSOS:

- Humanos: 1 monitor
- Materiales: lápices, pizarra y rotulador, fichas de orientación, calendario, ordenador.

CALENDARIZACIÓN:

De lunes a viernes, una sesión de 45 minutos cada día.

VALORACIÓN:

- Buena acogida por parte de los usuarios.
- Todos tienen una mejor ubicación en tiempo/ espacio.
- Nos sirve bastante para programar el resto de actividades, ya que las adaptamos a la estación en la que estemos.



PASEO

BENEFICIARIOS: Todos los usuarios con independencia de su estado funcional.

RESPONSABLES:

- Lorena Sánchez Chamorro
- Cristina Cabrera Bernal
- Yolanda Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN :

Paseo por las inmediaciones de la residencia

OBJETIVOS:

- Ofrecer un espacio de esparcimiento al aire libre
- Fomentar las relaciones sociales entre los usuarios
- Realizar una actividad física moderada.
- Reducir el nivel de estrés de los usuarios

RECURSOS:

Humanos: 1 monitor, 1 auxiliar

CALENDARIZACIÓN:

1 sesión diaria en horario de mañana de lunes a viernes.

VALORACIÓN:

- Buena participación por parte de los residentes.
- Esta actividad favorece que aquellos residentes que por diferentes motivos no realizan mucho ejercicio físico, tengan un rato de actividad física lo que mejora también su estado emocional.



HUERTO

BENEFICIARIOS: todos los usuarios a los que su afectación neurológica se lo permita.

RESPONSABLES:

- Lorena Sánchez Chamorro
- Cristina Cabrera Bernal
- Yolanda Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

Aprovechando un espacio exterior que tenemos a nuestra disposición, como es en este caso nuestra terraza, fabricamos un huerto donde según la época del año plantamos diferentes verduras que luego recolectamos.

OBJETIVOS:

- Favorecer las relaciones sociales entre los usuarios y fomentar el sentido de pertenencia al grupo y a la institución.
- Favorecer la orientación espacio-temporal
- Fomentar el sentido de responsabilidad y de cuidado del entorno en los usuarios

RECURSOS:

- Humanos: 1 monitor,
- Materiales: cajas, sacos, tierra, semillas, utensilios de jardinería, detalles para decorar.

CALENDARIZACIÓN:

1 o 2 veces en semana, en sesiones de 45 minutos aproximadamente.
Todos los días, de 13:00 a 13:15 una persona se encarga del riego.



ESTIMULACIÓN LÚDICA

BENEFICIARIOS: todos los usuarios a los que su afectación neurológica se lo permita.

RESPONSABLES:

- Lorena Sánchez Chamorro
- Cristina Cabrera Bernal
- Yolanda Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

Juegos de mesa o con consolas entre varios residentes o de forma individual en algunos casos.

OBJETIVOS:

- Fomentar el compañerismo y el juego cooperativo
- Reducir el nivel de estrés de los usuarios
- Favorecer la regulación del comportamiento mediante las normas y los valores

RECURSOS:

Humanos: 1 monitor,

Materiales: juegos de mesa, tablets y ordenador.

CALENDARIZACIÓN:

1 hora cuatro tardes a la semana

VALORACIÓN:

- Buena participación por parte de los residentes.
- Se consigue un entorno más afectuoso y de compañerismo.
- Hemos conseguido también acercar un poco las nuevas tecnologías (ordenador y tablets) para generar un momento lúdico diferente.



INFORMÁTICA

BENEFICIARIOS: todos los usuarios cuyas habilidades le permitan el uso de las nuevas tecnologías.

RESPONSABLES:

- Lorena Sánchez Chamorro
- Cristina Cabrera Bernal
- Yolanda Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

Uso de las nuevas tecnologías para la búsqueda de información, juegos, procesador de textos, redes sociales...

OBJETIVOS:

- Familiarizarse con los equipos informáticos.
- Conocer las partes de un ordenador.
- Introducción de Word.
- Conocer las posibilidades principales de Internet.
- Aprender a usar los juegos en Internet.

RECURSOS:

- Humanos: 1 monitor,
- Materiales: ordenadores, tablets,

CALENDARIZACIÓN:

Una sesión de 45 minutos cada tarde, de lunes a viernes.

VALORACIÓN:

Cada día los residentes demuestran un mayor control de estos aparatos y un gran interés por aprender a realizar nuevas actividades con ellos.



EXPRESIÓN MUSICAL Y MUSICO-TERAPIA

BENEFICIARIOS: Todos los usuarios

RESPONSABLES:

- Lorena Sánchez Chamorro
- Cristina Cabrera Bernal
- Yolanda Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN:

Uso de la música como medio de expresión y de comunicación potenciando su disfrute personal como la inserción social, a través del fin terapéutico de la misma.

OBJETIVOS:

- Ayudar a la mejora de las capacidades cognitivas primarias (atención, mejora, concentración...)
- Desarrollar la capacidad de comunicación a través de diferentes vías de expresión (musical, verbal, corporal...)
- Desarrollar habilidades sociales
- Fomentar la autoestima
- Trabajar la motricidad fina y gruesa

RECURSOS:

Humanos: 1 monitor,

Materiales: instrumentos, altavoces, cascos, música, micrófono.

CALENDARIZACIÓN:

2 sesiones de aproximadamente 1 hora repartidas en la semana.

Sin embargo también se utilizará la música para amenizar otros momentos donde sea posible su uso terapéutico.

RECURSOS:

Humanos: 1 monitor,

Materiales: instrumentos, altavoces, cascos, música, micrófono.

CALENDARIZACIÓN:

2 sesiones de aproximadamente 1 hora repartidas en la semana.

Sin embargo también se utilizará la música para amenizar otros momentos donde sea posible su uso terapéutico.

VALORACIÓN:

Todos esperan esta hora con mucho interés. Les gusta participar y que todos formemos parte de ese momento de entretenimiento y terapia.



REPOSTERIA

BENEFICIARIOS: todos los usuarios cuyas habilidades le permitan realizar las tareas de cocina.

RESPONSABLE:

- Lorena Sánchez Chamorro
- Cristina Cabrera Bernal
- Yolanda Fernández Castañeda

DESCRIPCIÓN :

Realización de recetas de repostería elegidas por los propios residentes.

OBJETIVOS:

- Brindar a los participantes las técnicas básicas de repostería a través del desarrollo de sus habilidades.
- Trabajar la motricidad fina y gruesa
- Potenciar la recuperación de roles perdidos.
- Fomentar la iniciativa personal.
- Fomentar la interacción social

RECURSOS:

Humanos: 1 monitor,

Materiales: utensilios de cocina, horno, fuego, ingredientes...

CALENDARIZACIÓN:

Una mañana de cada dos sábados de cada mes.

VALORACIÓN:

Es una actividad que despierta mucho interés en ellos ya que ellos llevan la programación, la compra, la realización, y además son ellos los que disfrutan luego de sus creaciones.



ACTIVIDAD FÍSICA AL AIRE LIBRE

BENEFICIARIOS: todos los usuarios cuyas habilidades le permitan realizar los ejercicios.

RESPONSABLE: Lorena Sánchez Chamorro, Cristina Cabrera Bernal, Yolanda Fernández Castañeda.

DESCRIPCIÓN:

Realización de ejercicios físicos, aprovechando la parte exterior de nuestro centro.

OBJETIVOS:

- Mejorar y mantener la condición física
- Trabajar la coordinación (orientación, equilibrio, reacción, percepción, ritmo...)
- Favorecer la autonomía del usuario en el entorno de la residencia.
- Favorecer la integración social de los usuarios con independencia de su estado funcional.

RECURSOS:

- Humanos: 1 monitor,
- Materiales: pelotas, cuerdas, sillas, aros...

CALENDARIZACIÓN:

Una mañana de cada dos sábados de cada mes.

VALORACIÓN:

Es una actividad que despierta mucho interés en ellos ya que cambian de ambiente y ejercitan de forma suave el cuerpo.



SERVICIOS DE ENFERMERIA

PREVENCIÓN, CUIDADO Y MANEJO DE TODO TIPO DE HERIDAS

RESPONSABLE: José Manuel León San Jorge

DESCRIPCIÓN:

- Proteger la herida de los microbios
- Reducir el riesgo de infección
- Cubrir la herida para que las suturas
- Proteger la zona mientras sana
- Absorber cualquier líquido que se filtre de la herida

RECURSOS:

Sala de enfermería.

MATERIALES:

Material sanitario necesario para realizar curas.

CALENDARIZACIÓN:

Todos los días de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas.

VALORACIÓN:

Buena valoración por parte de nuestros residente y familiares. Los residentes se ven beneficiados de este servicio, ya que mediante este proceso se garantiza la calidad de sus cuidados.



SERVICIOS DE ENFERMERIA

MANEJO DE TERAPIAS INTRAMUSCULARES Y SUBCUTÁNEAS.

RESPONSABLE: José Manuel León San Jorge

DESCRIPCIÓN:

La terapia intramuscular es una forma de administración rápida, en la que el medicamento es inyectado directamente dentro de un músculo. Es utilizada con el fin de que la sustancia administrada sea absorbida de forma eficaz.

RECURSOS:

Sala de enfermería.

CALENDARIZACIÓN:

Todos los días de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas.

VALORACIÓN:

Buena valoración por parte de nuestros residente y familiares. Los residentes se ven beneficiados de este servicio, ya que mediante este proceso se garantiza la calidad de sus cuidados.



SERVICIOS DE ENFERMERIA

CONTROL DE CONSTANTES VITALES, SATURACIÓN DE OXÍGENO Y PERFILES GLUCÉMICOS

RESPONSABLE: José Manuel León San Jorge

DESCRIPCIÓN:

Las constantes vitales nos dan información sobre nuestro estado de salud. Estas son la tensión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria, la saturación de oxígeno y la temperatura corporal.

El perfil glucémico es un instrumento utilizado para detectar tendencias glucémicas. A partir de estos datos el residente, es registrado mediante un análisis de glucemia de forma habitual, donde se monitoriza la glucosa.

RECURSOS:

Sala de enfermería.

CALENDARIZACIÓN:

Todos los días de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas.

VALORACIÓN:

Buena valoración por parte de nuestros residente y familiares. Los residentes se ven beneficiados de este servicio, ya que mediante este proceso se garantiza la calidad de sus cuidados.



SERVICIOS DE ENFERMERIA

CUIDADO Y MANEJO DE TODO TIPO DE SONDAS

RESPONSABLE: José Manuel León San Jorge

DESCRIPCIÓN:

RECURSOS:

Sala de enfermería.

CALENDARIZACIÓN:

Todos los días de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas.

VALORACIÓN:

Buena valoración por parte de nuestros residente y familiares. Los residentes se ven beneficiados de este servicio, ya que mediante este proceso se garantiza la calidad de sus cuidados.

SERVICIOS DE ENFERMERIA

OTRAS TÉCNICAS DE ENFERMERÍA

RESPONSABLE: José Manuel León San Jorge

DESCRIPCIÓN:

Preparación de la medicación que ingiere el residente a lo largo del día, pedidos a farmacia, revisión del material sanitario que se necesita en el centro, contacto con el SAS para citas y pruebas diagnósticas de los residentes, y demás pruebas relacionadas con el área sanitaria.

RECURSOS:

Sala de enfermería.

CALENDARIZACIÓN:

Todos los días de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 horas.

VALORACIÓN:

Buena valoración por parte de nuestros residente y familiares. Los residentes se ven beneficiados de este servicio, ya que el enfermero de la residencia se encarga de recoger y pedir los medicamentos que el residente pueda necesitar en su día a día.



TRABAJO SOCIAL

INFORMACIÓN A LAS FAMILIAS

BENEFICIARIOS: Personas con DCA y sus familiares de la provincia de Cádiz.

RESPONSABLE: Carmen Sánchez

RECURSOS: Teléfono, internet, email.

HORARIO: 08:00 A 15:00

OBJETIVOS:

- Dotar a las familias y personas afectadas de la información y asesoramiento necesarios sobre DCA para aumentar la comprensión de lo que están viviendo.
- Conocer las necesidades y demandas que tienen las familias de las personas con DCA para poder ayudarles a construir itinerarios de intervención que se ajusten a su nueva realidad.
- Ayudar al núcleo a superar las situaciones de ansiedad y estrés, dotándoles de conocimientos y habilidades que les permitan afrontar en mejores condiciones los cambios producidos por el DCA y fomentar herramientas que posibiliten su inclusión en la comunidad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Primer contacto telefónico, entrevista personal y de identificación de necesidades, sesiones informativas, información en hospitales, asesoramiento sobre DCA, recursos y legislación específica, distribución de material informativo sobre familias y DCA, coordinación con profesionales de otros servicios, públicos o privados que estén trabajando con las familias atendidas a través de este programa, presencia en webs y redes sociales sobre familias con DCA. También se realizan evaluaciones y seguimientos de estas actividades.

TRABAJO SOCIAL

ACOGIDA DE NUEVAS PERSONAS USUARIAS DE RGA

BENEFICIARIOS: Nuevas personas usuarias en RGA

RESPONSABLE: Carmen Sánchez

RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES: Trabajadora social, Coordinación de RGA, Administración, Neuropsicóloga RGA, equipo de atención directa, cuidadoras/es. Documentación relativa a la acogida.

HORARIO: Según necesidades.

OBJETIVO: El objetivo principal de la “acogida” es que ésta sea de calidad y que tanto las persona con DCA como su familia sientan que han sido escuchadas, atendidas y orientadas, y que el proceso de adaptación sea lo más fácil y rápido posible.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: A diferencia de la acogida en la UED, la de RGA es mucho más compleja, ya que en este caso la persona usuaria pasa a residir en nuestro centro.

En este caso el desarrollo de la actividad se alarga un poco más en el tiempo, ya que supone un cambio drástico en la estructura familiar. Normalmente se producen dos entrevistas; una de toma inicial de contacto, donde se muestra el centro, se presenta al equipo, se realiza la entrevista social y clínica y se informa a la familia de todo lo relativo a la documentación de ingreso y otra donde se recoge una información algo más detallada sobre la persona usuaria en cuestión, su historia de vida, gustos, preferencias, entrevista de enfermería y recogida de documentos solicitados en la primera entrevista.

Posteriormente y una vez recogidos todos los datos y documentos de la persona usuaria y de su familia, si se requiriese, se produce el ingreso de la persona en la RGA, donde la trabajadora social realiza un acompañamiento y presentación a las demás personas usuarias, ya residentes.

TRABAJO SOCIAL

ATENCIÓN A FAMILIARES RGA

BENEFICIARIOS: Personas usuarias de la Residencia y sus familias

RESPONSABLE: Carmen Sánchez

RECURSOS: Humanos.

HORARIO: 08:00-15:00

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

La trabajadora social es la responsable de estar en contacto con las familias de RGA asiduamente. Es el punto de conexión entre los profesionales de atención directa de rehabilitación y las familias para abordar cualquier aspecto relativo a la persona usuaria.

Dentro de esta actividad se realizan llamadas telefónicas, elaboración de cartas informativas, chat por WhatsApp, o seguimientos personales.

TRABAJO SOCIAL

ELABORACIÓN DE HISTORIAS SOCIALES

BENEFICIARIOS: Profesionales de la RGA

RESPONSABLE: Carmen Sánchez

RECURSOS: Ordenador.

HORARIO: Sin determinar.

OBJETIVO: Recoger en un documento todos los datos familiares, laborales, económicos, médicos y de historia de vida de la persona usuaria de la Residencia.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

A través de una entrevista con la persona con DCA y/o su familia, la trabajadora social recoge la mayor cantidad posible de datos familiares, laborales, económicos, médicos y sociales de la persona usuaria de Unidad de Día o Residencia. La historia social permite darnos una visión global de lo que fue y lo que es la vida de la persona con DCA, para poder así realizar un PAI o PRI adecuado a sus necesidades vitales.

TRABAJO SOCIAL

TRÁMITES DE AYUDAS A PERSONAS USUARIAS DE RGA, A PERSONAS CON DCA Y SUS FAMILIAS ASOCIADAS A LA ENTIDAD

BENEFICIARIOS: Personas usuarias y familias de RGA

RESPONSABLE: Carmen Sánchez.

RECURSOS: Ordenador, teléfono.

HORARIO: A demanda.

OBJETIVOS: Facilitar a las familias de la Residencia la realización de trámites relativos a su familiar con DCA

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Dentro de este proceso se realizan trámites relativos a dependencia y discapacidad (revisiones de grado o cambios de PIAs), Pensiones no Contributivas (solicitud), subvenciones para personas con discapacidad (reformas de adaptación del hogar, ayudas para aparatos orto protésicos, etc.), solicitud de tarjetas de aparcamiento para personas con discapacidad, etc.

TRABAJO SOCIAL

LIQUIDACIÓN ECONÓMICA DE LA RESIDENCIA

BENEFICIARIOS: Entidad

RESPONSABLE: Carmen Sánchez.

RECURSOS: Plataforma ASSDA, Administración

HORARIO: Se realiza siempre a finales de mes.

OBJETIVOS: Sustento económico de la entidad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: A final de mes la trabajadora social la liquidación de la Residencia. Esto se hace a través de la plataforma de la ASSDA, donde previamente se han dado de alta a las personas usuarias, así como grabado sus capacidades económicas. Dependerá del tipo de ingreso de la persona/ unidad familiar, hay que actualizar o no mensualmente los datos. Normalmente esto no se produce ya que la mayoría de las personas usuarias cobran pensiones, las cuales tienen los mismos importes a lo largo de todo el año.

Otra parte de esta actividad es pasar a Administración la remesa de los datos económicos para que a su vez se puedan pasar a las familias.

SERVICIO DE ATENCIÓN Y CUIDADOS DEL USUARIO

PODOLOGÍA

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Unidad de Estancia Diurna y Residente.

HORARIO: Se realiza una vez al mes. Es un servicio externo que se ofrece en el centro.

OBJETIVO: Desarrollar tratamientos reeducadores para corregir, en coordinación con otros especialistas que abordan las afecciones de miembros inferiores, las alteraciones podológicas subsecuentes a traumatismos ortopédicos, dermatológicos y circulatorios frecuentes en los pacientes neurológicos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- Corte adecuado de uñas sanas o enfermas
- Lesiones en dorso del pie, uña o planta del pie, las cuales pueden llegar a perturbar la deambulación
- Verrugas plantares
- Masaje manual o vibratorio

SERVICIO DE ATENCIÓN Y CUIDADOS DEL USUARIOS

PELUQUERÍA

BENEFICIARIOS: Usuarios de la Unidad de Estancia Diurna y Residente.

HORARIO: Se realiza una vez al mes. Es un servicio externo que se ofrece en el centro.

OBJETIVO: Ofrecer servicios de cuidado personal y estética, atendiendo a las demandas y necesidades de los residentes con respecto a su imagen personal y plantearles servicios adecuados a ellos.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- Cortes
- Manicura
- Limpiezas capilares
- Depilaciones

ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

RESPONSABLE: Blanca Marín Gómez-Neuropsicología

DESCRIPCIÓN: Se enmarca dentro del abordaje psicoterapéutico familiar y pretende ser el enlace entre familia y residente.

El formato del seguimiento se estructura por departamentos a modo de comentarios/observaciones/evaluación del estado actual del residente y por parte del familiar se recoge también información para el equipo.

Estos seguimientos se realizaron dadas las circunstancias del COVID, y que particularmente hay residentes que no pertenecen a la misma provincia donde se ubica la residencia, a través de videollamadas programadas previamente. Además, con otras familias se ha realizado de manera presencial. Se programaron seguimientos con todas las familias a lo largo del año 2021 y se recogió en la carpeta de cada residente, además tras contacto inicial se ha mantenido contacto frecuente con aquellas familias que lo han solicitado.

El objetivo de los seguimientos fue principalmente prestar apoyo y ofrecer información ante el DCA. Proporcionar información sobre evolución (positiva o negativa del usuario); replanteamientos de objetivos terapéuticos; recogida de información sobre el manejo previo al ingreso en residencia; actualización de registros y cambios médicos, fármacos etc., ofrecer pautas de intervención y acompañar en el proceso de ingreso y durante la estancia del residente.

RECURSOS: teléfono, ordenador.

CALENDARIZACIÓN:

Lunes y Miércoles 13.15-14.00h

VALORACIÓN: El indicador de asistencia se ha evaluado mediante registro de contacto familias y la participación en la misma mediante el cuestionario de satisfacción del servicio a la familia. Dada la situación actual se ha hecho de manera telefónica a través de videollamadas siendo en pocos casos de manera presencial.

RECURSOS HUMANOS. EL EQUIPO ADACCA

Contamos, como uno de nuestros capitales más importantes, con un equipo de trabajo interdisciplinar compuesto, por los siguientes profesionales:

- 1 Director
- 2 Administrativas
- 1 Supervisora de la RGA
- 1 Neuropsicóloga
- 1 Trabajadora social
- 1 Fisioterapeuta
- 1 Terapeuta ocupacional y supervisor de auxiliares
- 1 Logopeda
- 3 Monitoras de talleres
- 12 Cuidadores

Adicionalmente, el centro dispone también en su equipo de otra serie de profesionales no vinculados directamente con la atención al usuario en los siguientes servicios:

- Limpieza
- Catering

Para garantizar el correcto funcionamiento del centro y facilitar, por consiguiente, el cumplimiento de nuestros objetivos, cada uno de los profesionales que componen el equipo de trabajo tienen definidas sus funciones y competencias, las cuales, además, son conocidas por todos a fin de que pueda producirse la necesaria coordinación, comunicación e interdisciplinariedad.

**Una vida salvada
merece ser vivida**