

LA RESACCA

Revista bimensual de los usuarios de ADACCA Año VII Edición XVIII MARZO 2021



SUMARIO

Se fue Popeye (Artículo póstumo)	Manuel Rodríguez	Pg.	2
Adiós a un gran amigo	José María Carrillo	Pg.	3
Vamos marchando	Equipo de prensa Chiclana	Pg.	4
El niño perdido	Julio José García	Pg.	5
Mi gran día	Pepe Vélez	Pg.	6
Mi nieta zoe	Pilar Quintín	Pg.	7
Mi fiel amigo	J.A Toro	Pg.	8
¡10 años en ADACCA!	Carlos Ramos	Pg.	9
Covid free	José María Carrillo	Pg.	10
Pasatiempos	J.A Toro	Pg.	11
La sombra del pasado	Ramón Carrascosa	Pg.	12
Mi primera vez	Karlos Borrego	Pg.	13
De Cádiz a Chiclana	Juani Salvado	Pg.	14
Y parió la abuela	José María Carrillo	Pg.	15-16
El gordo de navidad	J.A Toro	Pg.	17
La aceptación incondicional	Lili Gómez	Pg.	18
Comencemos por el principio	Blanca Marín	Pg.	19
Beneficios colateral	Karlos Borrego	Pg.	20
Novedades	Antonio Aragón	Pg.	21
La vida del “Cuco”	Carlos Fuentes	Pg.	22
Mi agradecimiento	José M. García	Pg.	23

SE FUE POPEYE (Artículo póstumo)

Hace ya mucho tiempo que ya no está entre nosotros pero se merecía que le dedicara este artículo. Se fue en silencio sin molestar a nadie como él era, un hombre que hablaba poco muy poco vamos casi nada

Era forofo del Real Madrid y murió con su camiseta puesta

Imitaba como nadie a Popeye, no hay que olvidar que hace unos años ganó el primer premio de disfraces junto a su pareja Olivia representada por María una neuro psicóloga del centro. Era un especialista en deportes sabía mucho de todos con los nombres de los deportistas incluso.

Le gustaban mucho las mujeres a todas sin excepción les decía guapa. Tenía una costumbre y diría que era una secuela, a todo el mundo le daba la mano y cuando no se la dabas le caía mal esto de la mano lo tenía ya como una obligación

Usaba camisas sicolédicas lo mismo de flores que selváticas pero él era feliz así

Se podrían contar muchas más cosas de él, aunque lo más destacado ya está

No quiero terminar sin dejar bien claro que era buena gente lo que hoy sería un hombre bueno

!!!!HASTA SIEMPRE PACO PÉREZ NO TE OLVIDO!!!!

Manolo Rodríguez

Nota: Queremos recordar a nuestro compañero Manolo Rodríguez, que después de escribir este artículo nos dejó, se fue el 22-02-21. Allí donde te encuentres, se acabaron tus dolores. D. E. P.



ADIÓS A UN GRAN AMIGO

Querido Manolo, te fuiste y no tuve la oportunidad de despedirme de ti, como era mi deseo, pero el dichoso confinamiento, y la maldita “PANDEMIA.” dieron al traste con mis intenciones de darte un fuerte abrazo y echar contigo un rato de charla recordando nuestras vivencias comunes en ADACCA con sus dosis de humor negro, que tanto te gustaba y que pocos comprendían.

No tengo que decirte que en ese largo confinamiento te eché mucho de menos, así como a tus famosos chistes conocidos por todos, aunque reconocerás que algunos eran malísimos, pero que a la vez nos amenizaba el tiempo y nos sacaba de la rutina diaria, algo tediosa. Espero que estés al tanto de las noticias de tú querida ciudad.

Dice la letra de una canción, que algo se muere en el alma cuando un amigo se va, yo lo puedo certificar, pues desde que conocí tu pérdida siento un vacío tremendo dentro de mí que por el momento no sé cómo podré rellenar pues no tengo a mi lado a la persona que podía ayudarme.

Bueno estimado amigo, espero y deseo que ahí en el cielo, te portes bien y seas tolerante con aquellos que no sepan comprender tu singular carácter.

Bien Manolo, te ruego que me allanes el camino allá arriba, pero por favor actualiza tu repertorio de chistes y nada más querido amigo, descansa en paz, mira para abajo y comprobarás como este “especial” te echa de menos.

José M^a Carrillo.





VAMOS MARCHANDO

Aprovechamos este artículo para darles la bienvenida a las nuevas incorporaciones al centro de Chiclana, ahora sí se puede decir que “vamos marchando”. Hacemos un breve repaso para presentar a los nuevos compañeros que se acaban de incorporar:

Alberto un chico joven que sufrió un accidente y que poco a poco va experimentando avances, Jesús que era peluquero en Chiclana, que es un chico joven que también sufrió un accidente, María José una mujer trabajadora, abierta y simpática que sufrió un ictus y cada vez está más integrada con nosotros. Ricardo en un principio una persona reservada que poco a poco se está abriendo a los demás. Chano persona sociable y abierta seguramente por su trabajo en las cocinas del Hospital Puerta del Mar que lleva poquito con nosotros, Joaquina una señora reservada y tímida pero agradable en el trato, Guillermo un compañero del norte de España al que se le nota sus años aquí en Chiclana y por último Chemi que ha sufrido un ictus y que es una persona muy comunicativa y que nació en Venezuela y que se ha adaptado a la perfección.

Estas nuevas incorporaciones a la familia ADACCA no son las únicas pues se irán integrando nuevos usuarios en los próximos meses. Por nuestra parte recordar a los nuevos compañeros que siempre estaremos a su disposición para todo aquello que puedan necesitar.

¡Bienvenidos a ADACCA!

Equipo de Prensa Chiclana.

EL NIÑO PERDIDO

Dónde estará el niño. Dónde se habrá metido. Debe tener hambre porque ha desayunado poco y ya lleva horas jugando en la arena. Cuando agarre el bocadillo de tortilla de patatas se lo va a comer en dos bocados. ¿Tendrá sed? En la nevera tengo una Casera fresquita para el almuerzo. Lo cierto es que los niños cuando juegan en la playa no sienten frío ni calor. Pero cuando tienen hambre o sed no tardan en venir a interrumpirte a gritos cuando más tranquilo estás, llenándote de arena el libro que llevas todo el verano intentando leer.

Jugaba con ese enorme balón azul de Nivea caído del cielo sobre las olas entre una marabunta de niños y sus padres intentando coger uno. La señora del pañuelo de lunares en la cabeza me ha dicho que hoy hay un poco de resaca. Me estoy empezando a preocupar.

El niño tiene ocho años, aunque es muy alto para su edad. Viste bañador azul.

En nuestro locutorio no se encuentra, pero seguro que alguien lo traerá. Hoy hay mucha gente en la playa. Estamos a finales de julio y hace mucho calor. Ya han traído hoy seis o siete niños. No se preocupe que aparecerá pronto.

Antes llegó con un puñado de algas en la cabeza imitando a una criatura marina surgida de las profundidades, asustándome con los brazos extendidos y las manos como garras. Este niño es un teatrero. Le encantan las películas de monstruos y de seres del espacio.

Mañana volveremos a la playa. Nos daremos un pequeño homenaje de cerveza y pescaito frito en el Bar Ramón. No hay nada como sentarse en bañador en una terraza frente al mar, con ese olor a brisa salada, mezclado con el olor de la gente, de la comida... Olor a vida que te hace sentirte vivo y feliz.

Me parece haber visto a su niño jugando con un amigo en las casetas. Me advierte la señora del pañuelo de lunares sentada en su enorme sillón de mimbre en forma de huevo. Si llegara una gran ola seguro que se salvaría navegando en su arca trenzada.

Paseo por la playa Victoria con mi iPhone escuchando música electrónica. Hace mucho que las olas del tiempo han secuestrado al niño. Se han llevado las casetas, los sillones de mimbre...y aunque el mar no huele igual, la luz sigue siendo la misma.

Julio José García, monitor de taller de ADACCA



Foto; Julio y su madre

MI GRAN DIA

Después de varios años de catequesis y algunos ensayos en la iglesia llegó mi gran día el de mi Primera Comunión. Días antes no podía dormir de los nervios que tenía, de pensar de cómo me iba salir cuando yo estuviera en la iglesia con mis compañeros de comunión delante del cura, los catequistas y los familiares de cada niño.

La iglesia estaba al máximo y había personas en la calle porque ya no cabía más gente, mis padres y hermanos estaban en los primeros bancos, muy emocionado y contento de verme delante del cura leyendo lo que me había tocado leer, todo fue un éxito, lo bien que salió todo, cuando todo había terminado, estaban mis padres y hermanos esperándome fuera de la iglesia, me abrazaron y me puse a llorar.

De lo emocionado que estaba, nos fuimos todos a casa, los vecinos de la finca habían preparado unas mesas y sillas en el patio y ahí nos sentamos todos a desayunar, mi madre bajó una olla de chocolate y varias cajas de galletas. Después de desayunar todos juntos, familia y vecinos les di a cada uno una foto de mi comunión y todos me dieron dinero, a las dos de la tarde nos fuimos mis padres y mis hermanos y yo, mi padre había reservado en un restaurante tres mesas para comer, que bien lo pasamos, de vernos todos juntos y disfrutar de mi gran día.

Pepe Vélez. Dandy en exterminio.



MI NIETA ZOE

Mi nieta se llama “Zoe” con z, digo esto, porque a mí al principio no me parecía bien. Yo decía “esta niña siempre con estas cosas tan especiales”. Pero ahora me parece un nombre precioso y a mí me tiene loca. Ahora se han venido a vivir conmigo desde que murió mi marido y me hacen mucha compañía, yo no sé qué hubiese hecho si no hubiesen estado ellos.

Ahora han operado a Zoe del frenillo, pero no le han dejado bien y tendrán que volver a intervenirla otra vez.

A mi nieta me la como con patatas, está empezando a andar, y gateando se recorre toda la casa ya.

El día nueve de enero cumplió un año.

Mi hija nunca quiso saber si era niño o niña, por lo que buscó un nombre que fuera unisex y sirviera tanto para hombre como para mujer.

También al ser madre primeriza tiene muchos miedos, como por ejemplo a que Zoe no gateara, porque decía que eso era muy importante para su desarrollo.

Se llama Zoe porque como mi hija nunca quiso saber lo que era, buscó un nombre que sirviera tanto para hombre o para mujer. Zoe significa “principio de vida”. Mi hija ha sido madre primeriza y como tal tiene muchos miedos, tenía miedo por ejemplo a que la niña no gateara, decía que eso era muy importante para todo.

Yo, a eso le decía que nunca gateó, y pasó directamente de ponerse de pie en el parque, y así ganar fuerza en las piernas a andar.

Cuando yo la tuve a ella estuve todo el día y toda la noche con dolores hasta el día siguiente a las cinco de la tarde y lo primero que hice fue pedirle a mi marido un sándwich de pollo del wimpi, que estaba en la avenida esquina Herrera Quevedo.

Es muy importante la familia y este artículo se lo dedico a ellos.

PAULA, RUBEN, ZOE y CARLOS.

Pilar Quintín



MI FIEL AMIGO

Ya queda poco para el séptimo aniversario de mi daño, a pesar de todo he podido conocer a muchas personas, todas maravillosas y buenas en su profesión, tanto gente que lleva muchos años como otras que están empezando, haciendo sus prácticas en el centro donde yo estaba. Al principio en una silla de ruedas, pues no podía andar. Así estuve casi un año, vivía en una borrachera constante, pero sin el típico dolor de estómago. El dolor de cabeza, el vértigo y la falta de equilibrio eran crónicos, 24 horas al día, por eso lo de la silla. Al cabo de un año conocí a una terapeuta ocupacional que me trató, me vi jugando al fútbol (con una pelota de esponja) por los pasillos de la clínica. Me desplazé al hospital de Cádiz donde me trató una fisioterapeuta. Por fin pude dejar la silla y fue entonces cuando conocí, gracias a ella, al que se convertiría en mi inseparable amigo, el bastón.

No era el típico que todos conocemos, me lo desaconsejaron, así como la muleta pues tendría que tener un pequeño punto de apoyo, no dejarme caer en él porque al final acabaría doblado como una alcayata. Así que la opción que me quedaba era usar un bastón de trekking, era como una prolongación de mi mano que llegaba al suelo. Poco a poco se fue convirtiendo en parte fundamental de mí, haciéndose imprescindible en mis desplazamientos.

Hace ya algún tiempo que cuando llego al centro por las mañanas lo guardo junto con mis cosas en el armario, al principio hasta la hora del desayuno pero ahora todo el tiempo. Todavía me sorprende buscándolo en el suelo cuando me levanto de una silla o cuando salgo del baño pero enseguida recuerdo que lo tengo guardado, debe ser la inercia después de tantos años.

Por una parte me alegro de no llevarlo porque significa que estoy mejor de mi equilibrio pero por otra me entristece porque después de tantos años llevándolo parece que me falte algo, me falta el apoyo de mi fiel amigo.

José Antonio Toro Pérez



¡10 AÑOS EN ADACCA!

El pasado mes de enero cumplí 10 años como fisioterapeuta en ADACCA, y el cumpleaños coincidió con el inicio de una nueva aventura profesional: encargarme del área de fisioterapia de la recién inaugurada Residencia de ADACCA en Chiclana.

Pasar de trabajar en una Unidad de Estancia Diurna a trabajar en una Residencia, supone para mí un cambio importante de perspectiva en la rehabilitación de personas con Daño Cerebral Adquirido. El hecho de que los residentes vivan allí implica que pasen las 24 horas del día en contacto con profesionales que pueden atenderlos en las actividades que no puedan o no sepan realizar, y esto constituye una gran oportunidad para su rehabilitación. Por eso, en estas primeras semanas de trabajo en la residencia, mi labor se centra mucho en establecer pautas para que, con la ayuda de todos los profesionales (especialmente de los cuidadores), los residentes afronten cada actividad del día a día como una oportunidad para mantener o aumentar su independencia funcional y su calidad de vida. Y ya en estas pocas semanas de andadura siento que lo estamos consiguiendo. Por supuesto, no acaba ahí mi trabajo; paso muchas horas de mi jornada trabajando mano a mano con los residentes en la sala de fisioterapia, para conseguir que ese pie apoye un poco mejor, o que esa articulación nos permita movernos un poco más lejos.

Lo más sorprendente de todo es que, después de 10 años en ADACCA y casi 20 trabajando como Fisioterapeuta con personas con Daño Cerebral Adquirido, sigo encontrando motivos para disfrutar de mi trabajo. Por eso quiero agradecer su esfuerzo a todo el equipo de la Residencia y a nuestros luchadores residentes: a Beatriz, Óscar y José, a los que ya conocía de la UED de Cádiz; a Jesús, Vasile, Jason, Chiqui, Francis, Valentín, Lucky, Charo y María José, recién llegados a la gran familia de ADACCA; y a los que próximamente ingresarán, por el tiempo y la energía que vamos a compartir. No puedo dejar de agradecer también a todos los usuarios y compañeros con los que he compartido estos 10 años de aventura “adaqueña”, sin los cuales no sería lo que hoy soy.

Y hoy soy un fisioterapeuta cuarentón que sigue sintiendo ilusión por su profesión, que mira con agradecimiento todo lo aprendido, que está encantado de trabajar con personas con Daño Cerebral Adquirido y que tiene la certeza de que siempre hay nuevos objetivos que conseguir (sin importar la edad, el tiempo transcurrido o la gravedad del daño).

Carlos Ramos, fisioterapeuta de ADACCA Chiclana



COVID FREE

A los compañeros de Cádiz decirles que aquí ya estamos vacunados y ahora acabamos de recibir la segunda dosis de la vacuna con la esperanza de vivir más tranquilos y olvidar de una vez el dichoso COVID y sus consecuencias.

Un abrazo para todos con la ilusión de vernos pronto.

José M^a Carrillo.



PASATIEMPOS

MONTAÑAS MÁS ALTAS

M U Y O O H C R N P
 U S K H V L T A T L
 S X I E B B Y S K P
 N A R C S A I L A G
 E B I H A L R I S C
 U I G O N T A H I H
 P G A M R I H G L A
 R A L O U N L A O N
 A M U L P T O T G G
 H I A O A A M S O T
 A N H N G N O I H S
 G D D Z N P H D C E
 N H D O A E C M P M
 A K F U G A M D Y B
 G K Q R H K T M I W

ABIGAMIN
 BALTINTANPEAK
 CHANGTSE
 CHOGOLISA
 CHOMOLHARI
 CHOMOLONZO
 CHOOYU
 DHAULAGIRI
 DISTAGHILSAR
 GANGAPURNA
 GANGKHARPUENSUM

SUDOKU

	2	1			3
	6	3	4		2
1	4			3	
6			1	2	4
				4	
2	1	4	3		

2	3			6	5
	4	6	1	3	
3	1				
				2	1
		5		1	3
1	2	3			4

LA SOMBRA DEL PASADO

Este año 2021 ha sido un año de descubrir cosas y conocer personas nuevas en el fin de un año prometedor.

A pesar a pesar de todo, hemos estrenado edificio nuevo en Chiclana, es muy grande y tiene mucha luz por las ventanas pudiéndose ver el campo verde y su naturaleza, que nos dan sensación de relajación, es un remanso de paz y no es lo mismo que en Cádiz, donde lo que se ve son coches aparcados y edificaciones de viviendas y ruidos. En el nuevo Adacca en cambio, no hay ruidos, los días se pasan volando “como el Corte Inglés”, las estaciones vuelan. La pena mayor que tengo es que echo de menos a nuestros compañeros de Cádiz y supongo que ellos a nosotros igual.

Por lo demás todo perfecto, he tenido la oportunidad de conocer a Blanca que es una persona muy humana y simpática igual que a Margarita la fisioterapeuta que es muy buena profesional, ambas muy buenas personas y atentas a todo.

Por fin me han puesto la otra vacuna del Covid, a mí no me ha hecho ninguna reacción solo un poco de dolor en el brazo, la segunda vacuna dentro de 21 días pondría fin a la vacunación. Otra de las cosas que echo de menos es el taller de pintura, a ver si en este nuevo centro lo preparan pronto para poder terminar un cuadro que comencé en ADACCA Cádiz.

Ramón Carrascosa



MI PRIMERA VEZ

No es lo que estáis pensando, se me vino a la mente un recuerdo de la primera vez, que mis padres me dejaron ir al cine solo, ni que decir tiene que me sentía más mayor que la edad que tenía en realidad unos diez años aproximadamente.

En aquella época tenía que desplazarme andando una media hora hasta la parada del bus y otra media hora de bus hasta el centro de Jerez, en concreto, al teatro Villamarta convertido en sala de cines. Con palcos, butacas, preferencia y sillas de la once a la veintitrés que evidentemente era las entradas más baratas.

Recuerdo perfectamente que la película, se titulaba, Poseidón. Y La trama era sobre un trasatlántico que por la noche lo golpeo una ola gigante poniendo el barco boca abajo y un grupo de pasajeros se unieron para poder llegar a la quilla y buscar un sitio por el cual salir a la superficie para ser rescatados por un helicóptero.

Ese día me atrapo la gran pantalla hasta tal punto que hoy por hoy se ha convertido en uno de mis hobbies favoritos.

Con el paso de los años junto al cine convertido en teatro nuevamente se construyó una cafetería llamada Bristol la cual casualidades de la vida fue mi primer negocio en Jerez, para más tarde ser rehabilitado y na vez inaugurado tuve la suerte de coger la explotación del bar del interior del teatro.

Gracias a ello pude asistir a grandes eventos, musicales y teatrales, llegando a moverme por dentro como si estuviese en mi casa.

Curiosa la vida, las vueltas que da. Hoy guardo grandes y agradables recuerdos.

Karlos Borrego



DE CÁDIZ A CHICLANA

Yo soy una chica muy feliz, me apunto a todo, desde ir a un teatro con mis amistades de la provincia de Cádiz de donde soy hasta pintar un cuadro. Estoy en una silla de ruedas, pero no me importa, solo hacen falta ganas, yo antes iba al centro de ADACCA de Cádiz y ahora al nuevo centro de ADCCA Chiclana.

El nuevo centro de “Adacca Los Gallos”, es grande y tiene al entrar una gran cancela. Agustín es el chofer del centro, son las 8.30 y con todo cariño trae a J. María Carrillo, Olmo, Juanito y a mí, sale Maribel la auxiliar y nos ayuda para llevarnos al salón-comedor, que tiene ya la calefacción puesta y enseguida nos quitan la chaqueta y nos toman la temperatura. El salón que es comedor está pegado a la cocina y en ella hay un lavadero. Frente al comedor está la sala de Fisioterapia y en ese mismo pasillo central hay servicios, ascensor y escaleras para subir a la residencia. Además hay otro pasillo donde están las salas de Logopedia, Cognitiva y talleres.

Tony y María del Mar que son auxiliares de enfermería son los que nos acompañan durante todo el día en los traslados y se encargan también del taller de manualidades, la neuropsicóloga es Blanca y la fisioterapeuta es Margarita, el terapeuta ocupacional es Miguel “que es bueno y gracioso como él solo” y Eva que es la Logopeda. Cada día nos vamos para donde nos toque según la lista de las actividades de las terapias programadas para ese día.

La Residencia está atendida por Raquel la enfermera, Carlos el Fisioterapeuta y de auxiliares están Carol, Tere, y algunas personas nuevas. También tenemos oficinas para la presidenta de ADACCA Ana, el director Ángel, Miriam la coordinadora del centro, Jessi encargada de la secretaría y recepción, Carmen la trabajadora social y Mónica que se encarga de la limpieza. Arriba hay una azotea donde podemos ver el campo alrededor con árboles frutales y donde hay mucho terreno para hacer un huerto que queremos hacer con el tiempo.

Bueno, con esta explicación, se despide Juani Salvado de Chiclana de la Frontera (Cádiz).

Juani Salvado.



Y PARIÓ LA ABUELA

El ingenio y la picaresca popular son notables señas de identidad del pueblo español través de los siglos; tanto así, que el acervo popular es rico en innumerables refranes, chascarrillos y dichos, aplicados a personas, lugares y circunstancias puntuales sobre la situación del país o hechos relevantes acaecidos a una persona o lugar determinado.

Así, recordando esto; uno de estos dichos que me viene a la mente es aquel que dice: “no cabíamos en casa, y parió la abuela”, esto viene a confirmar la situación actual de nuestra querida España.

Todavía estábamos recuperándonos de los efectos nefastos del COVID, cuando se nos vino “Filomena”, una borrasca de efectos tan feos y devastadores como su propio nombre. Pues bien, dicho fenómeno meteorológico vino a alterar todas las infraestructuras del país: transporte, comunicaciones, industrias y empresas; paralizando la actividad casi al completo, sumándose a la pandemia del COVID que hacía casi un año venía diezmando a la población. Ejemplo de ello, las residencias y centros de mayores, hospitales y personal sanitario que ya venía luchando con escasos recursos para poder atender con eficacia a la avalancha de enfermos del dichoso virus. Entre uno y otro, asestaron durante algunas semanas un duro golpe a la economía española, ya de por sí maltrecha, a causa de las malas gestiones de los políticos y del escaso margen de nuestras finanzas dependientes de la maniobra de los mercados internacionales. Quedando así, un país “hecho unos zorros”, a la espera como agua de Mayo de la ayuda de otros países y de los fondos europeos (que esperemos que sirvan para que nuestro país salga del pozo y nos dé una estabilidad a largo plazo) que nos permitan potenciar la sanidad y sus recursos sin sobresaltos. Así pues, entre borrascas y virus que pululan por el mundo, intentemos aplicar este dicho popular: “al que madruga Dios le ayuda” y no esperemos al último momento para adoptar medidas. ¡Seamos previsores!

José M^a Carrillo.



EL GORDO DE NAVIDAD

Este año el gordo ha caído varias ciudades de la geografía española. Incluso en la provincia de Cádiz ha tocado algún premio. El número agraciado ha sido el **72897**.

Pero pocos saben de la historia de la lotería, o ¿por qué se le llama “**el gordo**” al sorteo de Navidad?

Detrás del nombre «El Gordo» hay una larga historia. Y es que el sortero de la Lotería de Navidad se lleva celebrando desde hace más de 200 años. El primer sorteo fue el 18 de diciembre de 1812 en Cádiz, aunque no recibió el nombre de **Sorteo de Navidad** hasta 1892, cuando se realizó el 23 de diciembre.

Aunque al premio de la Lotería de Nacional se le conoce como «El Gordo», la historia que existe es la del **enano afortunado**. Esta figura se creó a finales del s. XVIII y quedó siempre ligada al sorteo. Era conocido como «**El Fanático por la Lotería o el Enano afortunado**».

Fue un elemento de marketing por aquella época y aparecía con este mensaje, tal y como recoge ABC: «Este Enano, llamado Mil hombres, convida a los jugadores a que saquen de su chupa y sombrero, «ambos» seguros, como se verá en las extracciones que vayan saliendo, jugándolos en la forma que están, que son seis en cada línea, y en la casaca, calzones y medias para los «ternos», jugándolos como se quiera».

«El Enano», que era gordinflón, era una de las figuras que creó Carlos III para la lotería. De hecho, «La suerte del Enano» fue una frase proverbial, como aseguran desde La Ilustración Española y Americana en 1902. **Pero realmente, si era un enano.**

Este enano gordito fue el que le dio «el nombre de «El Gordo de la Lotería» para el primer premio» de este sorteo.

El primer sorteo de la lotería de Navidad se realizó en 1812 en Cádiz, incluso en el período de la Guerra Civil donde cada bando tenía su propia “Lotería Nacional”.

La primera vez que los niños del Colegio de San Ildefonso de Madrid cantaron los números de la Lotería Nacional fue el 9 de marzo de 1871. En el sorteo extraordinario de Lotería de Navidad siempre han participado los niños del Colegio Residencia San Ildefonso. Hasta 1983, solo eran varones los que ponían voz a los premios. A partir de 1984, también las niñas comenzaron a participar. Entonces el precio del billete era de 40 reales con un premio de 4000 pesetas. Hoy en día el sorteo extraordinario, que se celebra todos los años el día 22 de diciembre, y que se pone a la venta a lo largo de la primera quincena del mes de julio, es el más importante y popular de todos los sorteos de lotería realizados en España, ya que supone un 30 % de la facturación anual del organismo **Loterías y Apuestas del Estado**.

El segundo sorteo más importante después de este es el **Sorteo Extraordinario del Niño** que tiene lugar cada 6 de enero.

El premio máximo recibe el nombre del **Gordo**, que desde 2011 tiene un valor de cuatro millones de euros al billete, 400 000 euros al décimo o 20 000 euros por euro apostado. El período de venta de este sorteo es el más largo del año, ya que las administraciones reciben los números las primeras semanas de julio.

Un día antes del Sorteo de Navidad se examinan las bolas del sorteo con los números y premios de forma pública. Además de ser contadas, cualquier asistente puede examinarlas a título personal. Las bolas del bombo son de boj, una madera ligera y resistente. El peso de las bolas es exactamente igual en todas ellas y llevan los números grabados a láser para evitar diferencias de peso por la cantidad de pintura que pudieran llevar las bolas. Finalizado el recuento, se desaloja el salón y se aseguran con cerrojos interiores todos sus accesos, a excepción de la puerta del estrado, cuyas tres llaves quedan en poder de tres personas diferentes, una vez cerrada y precintada.

El salón se abre a las 8:00 del día 22 de diciembre, permitiéndose la entrada a los espectadores, sin más limitación que el aforo del local. A las 8:30 se constituye la junta que preside y autoriza el sorteo. Posteriormente, después de ser mostradas al público donde cualquiera que lo desee puede comprobar si su número está entre las bolas, estas son transportadas mecánicamente en la tolva, un recipiente utilizado para transportar las bolas hasta los bombos. Desde el sorteo de 2011, al aumentar el número de bolas hasta 100 000, son necesarias dos tolvas para introducir los números en el bombo. Por último, los bombos son cerrados y a una señal del presidente se voltean simultáneamente.

En torno a las 9:15 empieza el sorteo propiamente dicho. Un niño del Colegio de San Ildefonso extrae una bola del bombo de números y otro niño, a la vez, una del de premios, siendo cantadas ambas por otros dos que insertan las bolas en los alambres dispuestos al efecto. Los bombos solo giran cuando se llena el alambre. Estos alambres se reúnen en una «tabla» hasta contener doscientas bolas de cada clase, siendo cerradas debidamente delante de la mesa de la junta con la conformidad del presidente y del interventor. Al llenarse la tabla, los cuatro niños que han participado en esa tabla son reemplazados por otros cuatro, y se repite el proceso. El sorteo de Lotería de Navidad concluye cuando en el bombo de premios no quede bola alguna.

Hay algunas ciudades y provincias que han sido más agraciadas que otras con el paso de los años. Destaca sobre todo **Madrid**, que ha visto cómo caía el Gordo sobre ella hasta en 80 ocasiones. Por detrás se sitúa **Barcelona** con 47. **Sevilla**, con 17 premios sigue a la Ciudad Condal, mientras que **Valencia y Zaragoza** se sitúan por detrás con 13 veces cada una.

El 5 ha sido el número que más veces resultó premiado: 32 veces, pero **nunca ha terminado en 25**. Seguido del 4, con 27 veces y el 6, también con 27 apariciones.

José Antonio Toro Pérez



LA ACEPTACIÓN INCONDICIONAL

El hombre cuando llega a adulto ya ha recorrido un buen trecho de su vida. Ha superado numerosos obstáculos y obtenido grandes victorias. Si analizásemos nuestros modos particulares de afrontar los problemas, observaríamos una serie de debilidades y fortalezas que nos hacen ser, únicos e irrepetibles entre todos los seres humanos.

Esas características que nos hace ser especiales y distintos comienzan a adquirirse y a desarrollarse en la infancia. Esta etapa es quizás la más importante de nuestra vida. Es en ella cuando se inicia el desarrollo de nuestro potencial. En ocasiones, nuestro crecimiento lo han asemejado al de una planta. El árbol es el final de un largo proceso. La semilla va a necesitar de unos cuidados o condiciones óptimas para llegar a su final. Es decir, agua, tierra, luz, así como viento, lluvia, frío, calor... De manera semejante el niño necesita también de los cuidados básicos de amor, y respeto así como de sustento en los momentos difíciles de frustración, miedo, tristeza, vacío... Es sumamente importante que durante estos primeros años de la vida perciba seguridad y aceptación. Si durante estos años el niño se siente un ser especial, al que se le acepta y se le quiere tal como es y no por sus actos, cuando llegue a adulto tendrá una buena percepción de sí mismo. No se sentirá nunca menos ni por errores en su conducta ni por rechazo del entorno. No le gustará, pero no le hará sentir inferior.

Los padres de los niños con discapacidad son unos verdaderos maestros en el arte de la aceptación del ser humano. Su amor incondicional hace que el hijo desarrolle una nobleza y empatía hacia los demás de forma natural. Un ejemplo de esto lo observamos cuando enferma alguno de los componentes del equipo de rehabilitación de menores, son los niños los primeros que muestran interés y preocupación. En muchos momentos durante las terapias, la sinceridad y el cariño que manifiestan hace que en el profesional despierte una alegría sincera.

Lili Gómez, neuropsicóloga de ADACCA.



COMENCEMOS POR EL PRINCIPIO

¡Hola! Comienzo este artículo presentándome, soy Blanca Marín neuropsicóloga y creo que debo empezar por contar mis inicios en Adacca, que se remontan al año 2016 cuando empiezo mis prácticas como Psicóloga Sanitaria para posteriormente incorporarme en febrero de 2017 donde comienzo a trabajar en el PRIAT (el programa de rehabilitación de tarde de Adacca) a la vez que continúo trabajando en un centro de día también en Jerez, de donde soy. Desde entonces siempre he estado por la tarde, aunque en ocasiones también de mañana, actualmente estoy en el Centro de Chiclana los Gallos donde hemos comenzado por fin a trabajar tras abrir sus puertas en enero.

Desde que empecé en ADACCA, una de las cosas que más me sorprendió y me hizo acercarme de manera especial al DCA fue el eslogan que vi según entre el primer día: “una vida salvada merece ser vivida” y es que, no hay mejor manera de expresar el esfuerzo de nuestros usuarios y sus familias. Durante todo este tiempo, he conocido a muchos usuarios y compañeros que se han hecho hueco para siempre en mi día a día formando parte de alguna forma de mi vida también; muchas historias de vida que me han hecho replantearme qué es o no importante y a no dejar para mañana cosas que hoy puedo hacer. Por último quiero destacar la importancia de dar visibilidad al DCA, ya que creo que nuestra sociedad aún no es consciente de la dificultad para encontrar recursos y ayudas para la rehabilitación y vemos como muchas familias se ven ante esta situación y no saben en muchos casos donde acudir para poder recibir un tratamiento especializado o no tienen directamente medios para ello; y es precisamente esto otra de las cosas que hace que me guste trabajar aquí, ya que ADACCA nace a partir del compromiso de personas que han sufrido en primera persona como familiares o usuarios lo que significa enfrentarse al Daño Cerebral Adquirido. Creo que cada pasito y esfuerzo cuenta y aún queda mucho camino para seguir dando visibilidad al DCA, pero ahí seguiremos.

¡Un beso enorme y un abrazo para todos, en especial para todos los usuarios de Adacca Cádiz y Adacca Chiclana!

Blanca Marín. neuropsicóloga de ADACCA Chiclana.



BENEFICIOS COLATERAL

No me gusta utilizar la palabra daño, y no es por nada en especial.

He preferido utilizar la palabra beneficio, porque suelo ver la botella medio llena, mejor que medio vacía.

Me vino la inspiración a una pregunta que me hizo María Gámez.

Tú volverías a tu vida anterior si pudieses, mi respuesta fue rápida y clara, SI, sino tuviese esta enfermedad.

Pero lo aprendido y vivido desde el quince de mayo de dos mil catorce hasta la fecha de hoy no cambiaría ni un ápice a excepción de lo que haya podido sufrir las personas que me quieren. Si miro para detrás a fecha de hoy, claro que ha habido momentos malos, y muy desagradables. Pasados están. Quien me iba a decir a mí que sufriría un ictus el Domingo de feria de jerez. Y que una vez estabilizado no se sabía cuál iba a ser mi futuro cercano, porque el lejano nadie lo sabe.

Pues poniendo en una balanza: las cosas buenas, las personas conocidas, lo aprendido que no tenía ni idea que existiera, ADACCA, quiero hacer un inciso aquí. Por las personas y profesionales que he tenido la suerte de conocer y vivir tantos momentos bonitos.

Sin olvidarme de mi familia que al igual que yo ellos también sufren mí, DCA.

En definitiva. Me quedo con todo lo positivo y aparto al cajón de los recuerdos. Los malos momentos. Y sigo cada vez más centrado en mi recuperación diaria.

Karlos Borrego



NOVEDADES

El nuevo centro ya está terminado por fin después de muchos años y vicisitudes con todos los permisos... luz y agua... ya está terminado, inaugurado y puesto en marcha.

Es un centro estupendo, en los Gallos carretera de la Barrosa en Chiclana, calle Martinete. Soleado y grande con terreno alrededor, en el cual, se puede hacer una piscina, un estupendo huerto y plantar árboles frutales o un maravilloso jardín. La parte alta la residencia, la parte baja es el centro de día con todos los servicios como fisioterapia, cognitiva, trabajo ocupacional, logopedia, sala de ordenadores y otros espacios para talleres, cuando se creen.

La sala de fisioterapia está ahora en obras pues le van hacer un nuevo techo al ser muy alta para hacer otra habitación arriba, ahora estamos en la sala de ordenadores que es también grande.

Tienen unos espacios fuera estupendos, que ya saldremos para verlos cuando haga mejor tiempo y podamos salir, y plantar algo fuera, buscaremos especies de crecimiento rápido para poderlos ver pronto, según el Proyecto de Ramón Carrascosa especialista en jardines.

Las salas de logopedia preparada ya para cuando venga la logopeda, el comedor es grandísimos de mesas de cuatro comensales, y además están las butacas para descansar.

Yo soy partidario de los cambios siempre, aunque utilicen el mismo método, siempre hay una forma de tratar distinta y eso lo considero bueno

¡Larga vida al centro!

Antonio Aragón



LA VIDA DEL “CUCO”

Mi nombre es Carlos Fuentes Roldan, soy de Cádiz nacido en Menden Alemania. Mi padre era del Gástor pero tuvieron que emigrar a Alemania en busca del trabajo que aquí en España no había. Trabajaba en una fábrica de madera a los once años volvimos a España y nos quedamos a vivir en Cádiz concretamente en la barriada de Loreto en la cual sigo viviendo a día de hoy. Mis padres no encontraron trabajo, gracias a los ahorros pudimos salir más o menos adelante, aunque más mal que bien.

A la edad de catorce años me desplazaba hasta san Roque para estudiar; Estaba estudiando en la escuela de hostelería para poder trabajar en los más lujosos restaurantes de la zona.

Con esa misma edad mientras iba con mis padres en el coche, tuvimos un accidente el cual hizo que cumpliera los quince años en coma en el hospital. Mi vida cambio ese mismo día.

Al salir del hospital después de mes y medio aproximadamente, aunque no lo recuerdo muy bien, me mandaron a San Fernando al SEREM (Colegio de minusválidos físicos) Allí pase un tiempo hasta los dieciocho o diecinueve años. En ese colegio tuve que aprender de nuevo lenguaje, matemáticas, a leer, escribir y a contar. En resumen empezar otra vez de nuevo.

Cuando salí de colegio, que era interno comencé a trabajar con mi tío unos dos años de montador de cocina y después empecé a vender cosas por libre en el baratillo y el piojito. Salía por la noche a buscar cosas que pudiera vender.

Después conocí a albañiles, carpinteros y demás trabajadores que me traían a casa cosas que la gente ya no quería y que iban a tirar; Estuve con dieciocho o diecinueve años vendiendo en la plaza de abastos, en San José o en la Merced. De esa forma me buscaba la vida, sin depender de nadie para no pedirles dinero a mis padres que estaban en paro. Con ese dinero tenía para subsistir, salía y entraba con mis amigos, aunque al tiempo resultaron ser solo conocidos, por lo que empecé a hacer cosas yo solo. He realizado diversos cursillos, todos ellos pagados con las ayudas que recibí debido al accidente; Entre ellos uno de electricidad en el colegio Salesianos en Cádiz o de carpintería en el colegio Tartessos.

A día de hoy me encuentro en el centro de ADACCA Cádiz al que asisto todos los días y realizo diversos talleres entre los que están: fisioterapia, estimulación cognitiva o taller de arte. Yo pienso que me viene muy bien asistir, puesto que en mi casa no hago nada, me aburro, y aquí en el centro estoy con el resto de compañeros y muy entretenido.

Carlos Fuentes



MI AGRADECIMIENTO

En el centro de ADACCA se han tomado todas las medidas oportunas que Sanidad exigía la verdad es que los que han trabajado para tomar dichas medidas son los profesionales.

En todo este tiempo de pandemia no ha habido un solo caso de Covid-19, todo gracias a los profesionales; ellos lo han conseguido limpiando cada silla, lápiz, goma, camilla etc.

Todo ello en cada sesión, cada vez que una persona ha ido al lavabo se ha desinfectado, es decir que sean hartado de trabajar.

Por tanto, les tengo que agradecer su trabajo realizado para que nadie se halla contagiado en todo este tiempo.

También agradecer a la dirección lo mucho que se ha implicado en la pandemia con los usuarios y trabajadores por todo un merecido reconocimiento por su labor.

Solo me queda agradecer a todos por mantener el centro libre de virus.

José Manuel García



