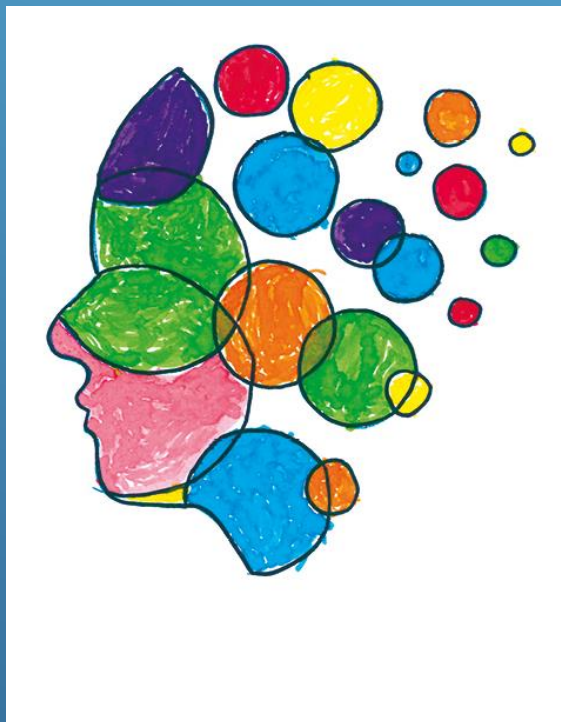


LA RESACCA

Revista bimensual de los usuarios de ADACCA Año VII Edición XVII FEBRERO 2021



2020
26 de
Octubre
Día del
Daño
Cerebral

SUMARIO

Día del daño cerebral adquirido		J.A Toro		Pg.	2
Embarazo de ¿gemelos?		Miriam García		Pg.	3
Qué mundo vamos a dejar		Antonio Aragón		Pg.	4
Logopedas: dan voz sin alzarla		José María Carrillo		Pg.	5
Carnavales 2020		Pepe Vélez		Pg.	6
Cuando te cambia la vida		Carolina Barberi		Pg.	7
La verdad y sus momentos de emociones		Ramón Carrascosa		Pg.	8
Colecciones		J.A Toro		Pg.	9
Mi perro Balú		Pepe Vélez		Pg.	10
Pasatiempos		J.A Toro		Pg.	11
Descubriendo el daño cerebral		Ana Rondán		Pg.	12
Realidad o ficción		Karlos Borrego		Pg.	13
Se acabó el 2020		J.A Toro		Pg.	14
Perros bodegueros		Karlos Borrego		Pg.	15

DIA DEL DAÑO CEREBRAL

El pasado día 26 de octubre, celebramos nuestro tradicional DIA DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO.

Este año fue todo muy distinto, debido a lo que todos sabemos (el coronavirus), se suspendió la tradicional gala debido a esto. El día comenzó con la primera hora de talleres, luego bajamos a la calle a hacernos una foto (cumpliendo siempre con las medidas sanitarias) con un cartel que hicimos expresamente para ese día, después unos compañeros leyeron un manifiesto sobre el Daño Cerebral. A continuación subimos al centro donde se proyectó la película "despertares", un film que tuvo tres nominaciones a los Óscar en 1991, interpretada por Robin Williams y Robert De Niro, entre ellas la de mejor película y mejor actor (Robert De Niro). Más tarde realizamos un merecido homenaje a los profesionales de ADACCA, homenaje personalizado, en los que decíamos por qué le dábamos las gracias y un chascarrillo a cada uno. Para terminar, tuvimos un almuerzo especial a propuesta de uno de los usuarios, en el que pudimos comer un plato de (compuesto por queso, caña de lomo, croquetas y pollo rebozado), de primero crema de mariscos y de segundo carrillada, de postre tarta de chocolate.

José Antonio Toro Pérez



EMBARAZO DE ¿GEMELOS?

Como cualquier profesional que se precie, los nuevos proyectos laborales son motivo de ilusión y esfuerzo.

En mi caso, ADACCA Chiclana, ha ocupado gran parte de mi tiempo en el trabajo y del mismo modo, ha sido mi gran ilusión profesional desde hace dos años.

Por unos motivos u otros, esta apertura se ha ido retrasando meses, incluso años. Pero, por fin, parece que va a llegar, aunque no con pocas trabas. Como se suele decir: “¡está siendo un parto!”

Y después de tanto esperar, el destino ha querido que este parto sea doble, ya que prácticamente va a coincidir el nacimiento de ADACCA Chiclana, con el nacimiento de mi primer hijo.

Puede que sea el momento de mayor plenitud en la vida de una mujer. Plena a nivel personal y plena a nivel profesional.

Bienvenidos seáis:

Miriam García Romero, Neuropsicóloga de ADACCA.

ADACCA Chiclana

y

Óliver



QUÉ MUNDO VAMOS A DEJAR

Qué mundo vamos a dejar a los que vienen detrás. Nosotros hemos tenido la suerte de conocer un mundo aún vivible, pero no sabemos si las generaciones futuras los tendrán.

Los países desarrollados, solo miran así mismo y son los que menos cumplen con los acuerdos internacionales y son los que contaminan más, ya sea del aire con los gases que con los productos que contaminan, energía nuclear para las guerras, que no son los que directamente que las provocan, pero si los que con la venta de armamentos las mantienen, en cuanto a la contaminación son los que más lo hacen, ya sea del agua, aire, y la tierra.

Cuando rebasan su cupo de expulsión de gases contaminantes que pueden expulsar, compran a los países que el cupo a países que contaminan menos y no rebasan el cupo que tienen asignado, en cuanto a las otras contaminaciones por aguas o residuos urbanos no tienen en cuenta nada.

Hay verdaderas islas de plásticos en el mar, más grandes que países, y de todos los productos que flotan y tienes plásticos y otros productos contaminantes lo tiran en cualquier sitio, si recíclalos, tardan muchos años en destruirse y se convierte en micro plásticos que pasan a la cadena alimenticia

En cuanto a la energía nuclear los países que la tienen no quieren que otros las produzcan, son unos, pocos y no quieren que otros lo tengan para mantener su hegemonía, entre prohibiciones y embargos anda el juego, son países algunos pequeños como Israel o Pakistán u otros grandes como EE.UU., Rusia o China y algunos otros que también, las tienen y no quieren que otros países la posean.

Antonio Aragón



LOGOPEDAS: DAN VOZ SIN ALZARLA

Sirva este artículo como humilde y personal homenaje a unas personas que desarrollan su cometido de manera singular y callada, sin estridencias y a mi entender particular casi anónima. Tal es el escaso conocimiento y relación que tenemos con ellas y lo digo yo, que, por ejemplo, no supe hasta que llevaba un año en ADACCA, que la Sra. Eva M^a Quero era logopeda del centro, pues al no tener sesiones con ella no la identifiqué como tal. Además, tal era el ir y venir de personas que nos resultaba difícil saber quién era quién y su profesión, teníamos que preguntarlo para saberlo.

Vaya por delante que este escrito no trata de menospreciar ni ensalzar la labor de unos sobre otros de los profesionales de la plantilla de ADACCA, un lugar que considero mi segunda casa, pues allí me encuentro rodeado de personas que me quieren y a las que quiero. A mi modo de ver, estos profesionales pasan de puntillas al realizar su trabajo, poco visualizado y escasamente reconocido a pesar de su entrega y profesionalidad en el cumplimiento de sus deberes, pródigo en la constancia y la paciencia, armas esenciales para poder realizar su labor algo ingrata y casi desconocida por aquellas personas que no tienen relación directas con ellas.

Para terminar, tengo que decir que he tratado de volcar unas reflexiones sobre las vivencias que he tenido en el centro, respetando a todo su personal, ya que es mucho lo que les debo, pesa siempre he tratado con suma corrección, cariño y profesionalidad.

Un abrazo para todos, compañeros y profesionales. Tengo muchas ganas de veros a todos.

Un abrazo y ¡VOLVERÉ!

A Eva y Ana dos excelentes profesionales. Un besote para ambas.

José M^a Carrillo Casas



CARNAVALES 2020

Cuando era un niño pequeño, mis padres en carnavales, siempre me llevaban disfrazado y lo pasaba muy bien. Me compraban serpentinas y papelillos y estaba muy contento viendo la cabalgata; después mis padres me llevaban a comer y a ver alguna agrupación cantar. Eran unos años muy bonitos. Ahora todo ha cambiado, sólo hay botellón y orín por las calles.

Cambiando un poco, el pasado 22 de febrero hubo fiesta de carnaval en ADACCA y pregón carnavalero a cargo del fisio Mayeto.

En el concurso de disfraces ganó Rosario que vino disfrazada de negra y un niño recién parido.

El pregón estuvo muy simpático. Me gustó mucho porque dijo cosas muy originales y graciosas.

A mí me gustan los carnavales porque lo llevo en la sangre desde niño y cuando fui adulto lo vivía al máximo con mi mujer y mis hijos, como si no hubiera mañana, eso es lo bueno que llevo en mi cuerpo.

Pepe Vélez. Dandy en exterminio.



CUANDO TE CAMBIA LA VIDA

Soy muy feliz, tengo un trabajo que me encanta, un novio al que adoro, unas amigas perfectas y una gran familia. Pasan los meses y veo que mi vida es perfecta, pero STOP, en un día mi vida se viene abajo. Me dicen que mi padre tiene un tumor en el estómago y pensé ¿qué pasará? Empiezo a preguntar, a buscar en internet, algunas noticias son buenas, otras malas, un día me levanto con ganas de que todo se puede, otras veces pienso que todo se acaba.

Pasan los días y van a operarlo, todo sale genial, vuelvo a ser feliz. Le dan quimioterapia y también radioterapia y adiós bicho.

Todo va genial, en mi familia pasamos unos meses felices, pero otra vez ese STOP que me vuelve a cambiar la vida y esta vez para siempre. Otra vez médicos, pruebas y boom me vuelven a decir que mi padre tiene otro tumor, pero esta vez en el páncreas.

Otro golpe que te da la vida, esta vez no se puede operar, esta vez es todo peor. Sólo se le puede dar quimioterapia para parar un poco, pero todo se complica.

Ya no hay solución, ya va deprisa, ya solo durará unos meses.

Veo como mi padre va poco a poco a peor, pero ahí estoy yo dándole todo mi amor, cuidándolo hasta el último momento.

Y llegó el día que nunca quería, ese día que siempre he odiado y odiaré y que quedará marcado siempre en mi vida.

Pasan los días y todavía no me creo que no estés, porque es muy difícil que el amor de mi vida ya no esté conmigo.

Me has enseñado a ser fuerte, a no rendirme nunca, a luchar por lo que siempre he querido.

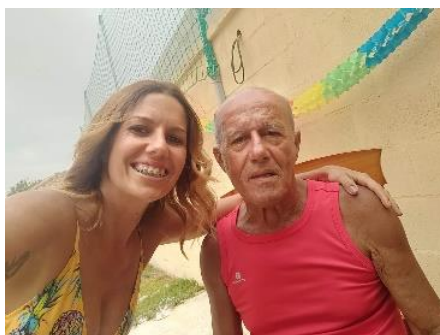
Se fue mi mitad, mi confidente, mi apoyo, mi todo, pero te fuiste para ser mi ángel.

Gracias por ser el padre que has sido, por cuidarme, protegerme y defenderme, por dejarme estar a tu lado cuidándote hasta tu último aliento.

Te dije hasta pronto y no un adiós, porque nos volveremos a ver. Allá donde estés espero que estés orgulloso de mí, que me sigas dando fuerza, que me cuides y protejas.

Siempre estarás en mi corazón. Te quiero papá

Carolina Barberi, Técnico Auxiliar de Enfermería de ADACCA.



LA VERDAD Y SUS MOMENTOS DE EMOCIONES

Los anuncios de Navidad o el síndrome del polvorón como yo le llamo: estas fechas de Navidad son fechas de reunirse con la familia, cenar y cantar villancicos. Pero después llega ese vacío cuando cada uno se va a su sitio, su lugar de trabajo o de estudio, cosa normal, aunque siempre existe un pero, que en este caso está más que justificado, el tenerse que marchar de nuevo. Pero el vacío se rellena con la esperanza de que algunos vuelvan en la Semana Santa. Otros en verano y así comienza el ciclo con el efecto metamorfosis, las penas se transforman en alegría y las alegrías en penas, porque comienza el ciclo de las emociones.

El ictus ha aplastado mi orgullo, pero me ha abierto el corazón, por ello mis emociones están a flor de piel.

Me encantaría ser pájaro para poder volar y sentirme libre en la inmensidad del espacio.

Descubrir el secreto encerrado en el aire y dejarme trasportar como las gaviotas cuando hace levante, como disfrutan y se dejan llevar sin apenas mover sus alas, como trozos de papel volando por el aire.

En este mundo hay dos cosas infinitas, una es el espacio y otra la hipocresía del ser humano.

Una cosa bonita que trae la Navidad es la calidad de las creencias y religiones. Esto es lo yo creo que es el misterio de la Navidad. En esta fecha somos más humanos y parece que nos queremos todos más, cuando eso debería ser siempre, no solo en estas fechas, pero una vez más aquí entra en juego la hipocresía humana.

Ramón Carrascosa.



COLECCIONES

Hay gente que colecciona todo tipo de cosas, incluso llegan a entrar en el libro Guinness de los récords. Hay colecciones de lo más variopinto, como el tipo que colecciona jarras de cerveza (tiene 20.000 aproximadamente) o la chica que tiene 15.000 barbies. Todo esto viene a que mi hijo (con 8 años) está iniciando una colección de cromos que se llama "*fantasy riders*", bueno más que cromos son cartas que a su vez sirve para jugar con ellas, la colección completa consta de 396 cartas, él tiene ya doscientas y pico, se pasa las horas observándolas y contando las que tiene y sobre todo las que le falta. Aparte de las cartas y el álbum también hay un tablero de juego y dos cajas metálicas de distintos tamaños para guardar las cartas repetidas. Éstas no se pegan al álbum sino que van metidas como en el de monedas, tienen unas hojas de plástico transparentes con el número de las cartas para meterlas.

Los beneficios que le reportan al niño son muchos: atención, organización, constancia y mucho interés.

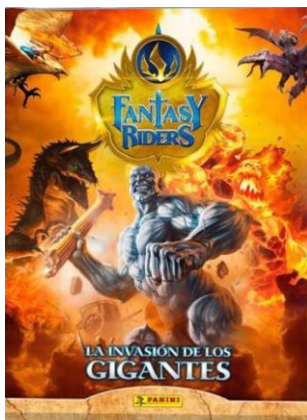
Pueden aprender muchos valores como son la responsabilidad al ser ellos los encargados de crear, mantener y cuidar su colección. En todas las colecciones hay que gastarse algo. De esta manera, los niños aprenden a ahorrar y a gestionar el dinero. También ejercitan la memoria y la paciencia.

Las habilidades sociales es otro además, hacer colecciones promueve el carácter sociable de los niños relacionándose con otros niños que tienen sus mismos intereses y practicando la cooperación para intercambiar aquellos objetos que les faltan o les sobran en sus colecciones.

También es una forma de desarrollar muchos aspectos de la personalidad, como el perfeccionismo, la minuciosidad o la curiosidad.

Lo mejor de todo es que comparte su colección conmigo, cada vez que estamos en el sofá coge el álbum y me enseña como lo lleva. El otro día (gracias a la intervención de dos profesionales del centro) pude ir a un estanco del barrio y comprarle unos sobres de cromos, la verdad es que me costó un poco ir pero mereció la pena al ver su cara cuando se lo di.

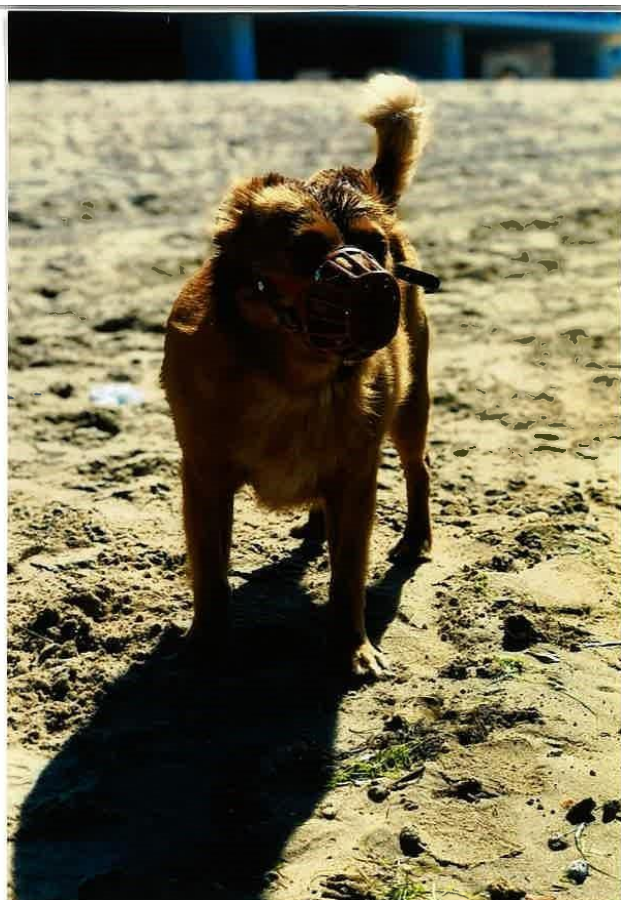
José Antonio Toro Pérez



MI PERRO BALU

Se dice que el perro es el mejor amigo del hombre, para mí el mío es como un hijo. Cuando vivía con mis padres porque estaba soltero en esa época, tuve tres perros en diferentes etapas de mi vida. Eran perros cariñosos, pero como el que tengo ahora ninguno. Se lleva todo el día sentado conmigo en el tresillo, cuando duermo la siesta se acuesta en los pies de mi cama y a las siete de la tarde que mi mujer Noni me llama para tomar café, viene mi perro Balú ladrando para que me levante, para que le de galletas Chiquilín con el café. Es un perro demasiado listo, sólo le falta hablar, entiende todo lo que se le dice. Se lleva todo el día dando besos, con mi nieto tiene pasión, me alegro de haberlo adoptado. Ya lleva con nosotros seis años.

Pepe Vélez. Dandy en exterminio.



PASATIEMPOS

PLANTAS COMESTIBLES

F R E S A S V C A V
 B S D Z P B Ñ A C Z
 K R P S E E T L H T
 P Z E A V R G A I N
 B X U G A E R B R C
 A S Q L X N A A I L
 E L O E H J N C M E
 S S C C V E A I O M
 C C I A X N D N Y E
 A T R L C A A Q A N
 R E A L N H S V A T
 O A B O L P O I I I
 L M L B H W D F G N
 A T A E C U J P A A
 V I A C J J L Q A S

ACELGAS
 ALBARICOQUE
 ALCACHOFAS
 BERENJENA
 CALABACÍN
 CEBOLLA
 CHIRIMOYA
 CLEMENTINAS
 ESCAROLA
 FRESAS
 GRANADAS
 JUDÍA

SUDOKU

	5		6	3	2
	3			1	
3		6			
1	4	5			6
	6	3		4	
		4	2	6	3

		4		2	3
	5			6	1
		6	2	3	
	2	3		4	6
6	4				2
2		5	6		

DESCUBRIENDO EL DCA

Voy a empezar a presentarme, soy Ana logopeda del centro desde el año 2018, casi tres años ya.

Un día, estando en sesión me sorprendieron con la petición de realizar un artículo para la revista de todos “LA RESACA”. Una responsabilidad para mí, porque es importante para ellos. Y aun siendo logopeda, me cuesta hilar las palabras.

Empecé a pensar de qué hablar, podía hacerlo desde un punto profesional con un montón de palabras que nadie entiende, pero de repente pensé que por qué no contar un poco mi experiencia y como llegué a querer de forma profesional el daño cerebral que es lo que me enganchó y me enamoró (como logopeda).

Al terminar la carrera, ya hace 13 años, lo último que pensé era trabajar con adultos, lo mío eran los niños, o eso me decían todos, que los pequeños se me daban bien. Y por ahí empecé hasta que un día de verano llamó a mi gabinete un señor de 65 años que a causa de un ictus le había quedado la secuela de una afasia global. Un reto muy grande. Una persona que había perdido comprensión y expresión y no podía comunicarse. Poco a poco y con tiempo y paciencia fue recuperando parte de algo perdido para poder comunicarse, ya que la comunicación es nuestro mayor objetivo. El vínculo que se creó con él fue tan bonito que a día de hoy sigo en contacto con él y por supuesto con su familia.

Desde ese momento esa sensación de poder ayudar a alguien a intentar recuperar algo que ha perdido y anhela ha calado en mí, y aquí estoy 8 años después con todos vosotros, ayudando a buscar lo perdido. Día a día me levanto contenta por la decisión de dedicarme al daño cerebral.

Como he dicho al principio os quiero contar que es lo que me ha enamorado de ustedes.

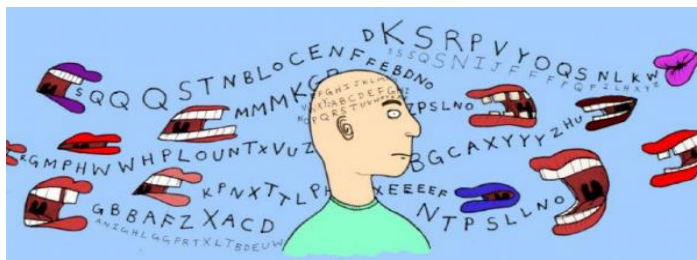
- Vuestro esfuerzo de superación
- Que a pesar de caer os volvéis a levantar
- Que lucháis por hacer ver que estáis ahí, que contáis.
- El enseñarnos que vale la pena seguir adelante
- Que en días oscuros siempre sale el sol.

Y además tener la suerte de compartir todo este camino con unos grandes compañeros en las malas y en las buenas, en la sobriedad y la embriaguez jajajajaja ... compañeros que llegan a ser amigos, grandes profesionales de los que aprender todos los días.

Gracias por todo el aprendizaje que estoy recibiendo de ustedes y que la motivación es importante, si no que le pregunten a JJ, que, por una comida con su amor, por fin dejó de ser caterón y ya es Raquel (jajajajajaja).

Espero que este sea el principio de toda una vida ayudando a seguir buscando lo perdido.

GRACIAS



Ana Rondán,
Logopeda de ADACCA

REALIDAD O FICCION.

Cuál fue mi sorpresa cuando haciendo zapping me topo en la 2 de televisión española con un programa divulgativo-científico, llamado: *Orbita laica*, en el cual informan de las propiedades de tela de araña:(telaraña) como material genético y posible valedor de las conexiones de neuronas en un futuro.

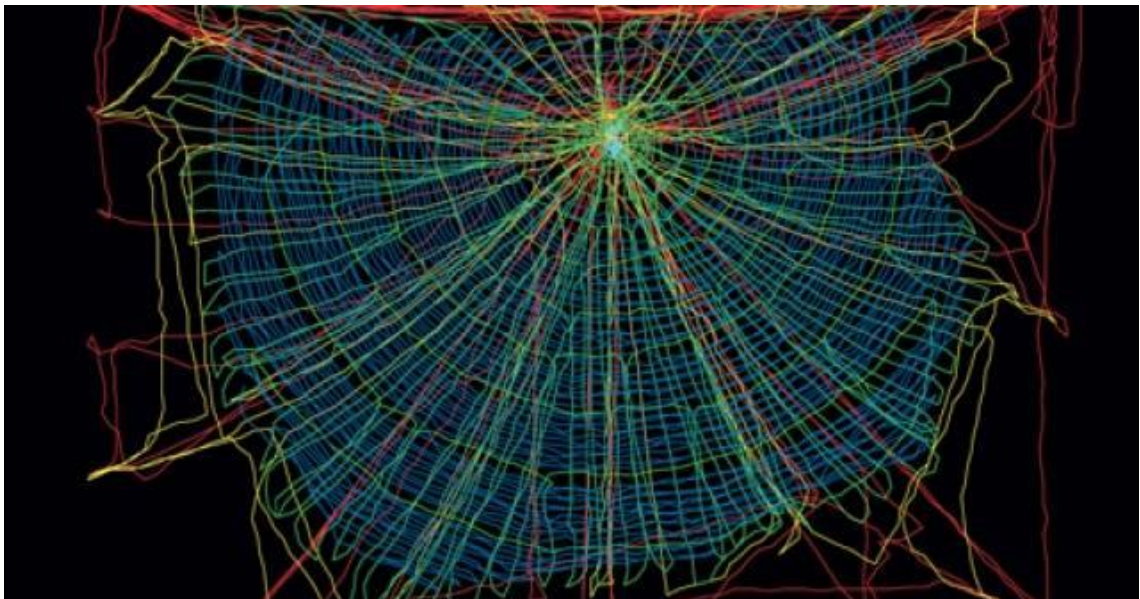
A partir de ese momento quedo atrapado con la noticia, y despierta en mi un gran interés por conocer cuánto hay de cierto en la misma.

Desde ese instante me metí en internet y leo todo lo relacionado con la noticia, y efectivamente, se está investigando las propiedades de la tela de araña, tal son sus propiedades que es a fecha de hoy el material más duro, consistente y deformable que existe, por supuesto a escala sobre los demás materiales como el acero y demás. En plato hicieron una prueba, sencilla pero muy real, con el comportamiento de este material, si lo sometemos a pesos extremos para saber su capacidad de resistencia.

Sobre un trozo de este material pegado a un trozo de papel celo, fueron cargando clic hasta ver como se estiraba este tramo, se podía ver la elasticidad del mismo y al mismo tiempo se podía comprobar, como volvía a su estado natural una vez quitados todos los clics.

Pero por la parte que me toca lo que más me llamo la atención, fue su característica como: material para regenerar neuronas.

Karlos Borrego



SE ACABÓ EL 2020

Se acabó el año, por fin. Este 2.020 pasará a los anales de la historia como el año del confinamiento, en el que estuvimos reclusos en casa varios meses, ya lo hemos acabado y tenemos más de 91,6 millones de contagiados en el mundo (más de 2.137.220 en España) y la cifra sigue subiendo. España ha comprado 20 millones de dosis de la vacuna pero solo han llegado 369.525 dosis.

De todas formas, sólo ha habido una cosa buena a nivel internacional, y es que Trump se va de la Casa Blanca. Efectivamente, Biden ganó las elecciones generales por un contundente 306 a 232 votos compromisarios. Lo que me parece increíble es que haya más de 72 millones de personas que todavía voten a ese señor y entre ellos muchas mujeres y gente perteneciente a la minoría afroamericana, hispana/latina, asiática, sabiendo que este personaje es un misógino y un racista.

Volviendo al tema anterior estas navidades han sido de lo más extraño porque estaban prohibidas las reuniones de más de seis individuos, y con el toque de queda incluido. Además, el que tuviera familia en una localidad distinta de donde residiera no podría ir a visitarla, eso pasaría en la mayoría de ciudades de España.

Ya hemos tenido dos pequeños sustos en ADACCA. Dos casos positivos. Esta última vez una compañera fue la que lo dio, el centro lo cerraron por protocolo y todos para casa, se les hicieron las PCR a las personas que habían tenido un contacto más directo con ella y (gracias a Dios) todos dieron negativo.

Dicen que a la tercera va la vencida, pero esperemos que esta vez no se cumpla el dicho.

En fin, un año para olvidar, por si fuera poco con lo que tenemos, encima esto.

José Antonio Toro Pérez



PERROS BODEGUEROS.

Más de dos siglos cuidando de los vinos de Jerez, **Jerez de la Frontera** es conocido por muchas virtudes. Sus majestuosos caballos, el arte de su gente, por ser la cuna que mece al flamenco y por su puesto por el vino que da su tierra. Pero más allá de todo eso, hay una raza ligada de por vida a esta comarca.

Se trata de los perros bodegueros, a los que se les apodó así tras su llegada a Jerez de la Frontera hace más de dos siglos. Proceden de Inglaterra, **pero ya son Jerezanos y se les ha reconocido por su excelencia**, como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

La historia de los bodegueros es digna de estudio. Estos perros llegaron a la ciudad de Jerez hace aproximadamente dos siglos, cuando comerciantes y empresarios de Inglaterra comenzaron a asentarse aquí.

Estos comerciantes de vino de Inglaterra **traían consigo una raza de perro de moda en el país británico** y terminaron por convertirse en canes que deambulaban por las bodegas de Jerez como protectores de las barricas de vino. De ahí que se le conozca como 'bodegueros'.

Estos perros se han reproducido durante años bajo el amparo de las bodegas jerezanas y actualmente hay 50.000 bodegueros censados solamente en esta comarca.

También llamados perros ratoneros, puesto que mantenían las bodegas libre de estos roedores, que en esos tiempos abundaban en este tipo de recinto. Con el tiempo han ido desarrollando esta cualidad hasta tal punto que hoy en día son magníficos cazadores de estos roedores y a las pruebas me remito, porque yo tengo dos recogidos de la calle(Roky y Chico) y he podido presenciar sus habilidades para mantener el exteriores de casa libre de ratas y ratones,. A destacar también lo cariñosos que son, encasa se han ganado su sitio por como son de buenos y hoy por hoy son dos más de la familia, hasta tal punto que no actividad que se planifique que no se cuente con ellos.



Karlos Borrego

ADACCA

Asociación de Familiares de Pacientes con Daño Cerebral Adquirido de Cádiz

