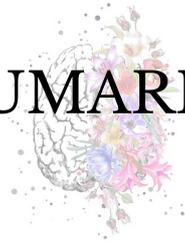

LA RESACCA

REVISTA EDITADA POR EL
EQUIPO DE PRENSA DE ADACCA



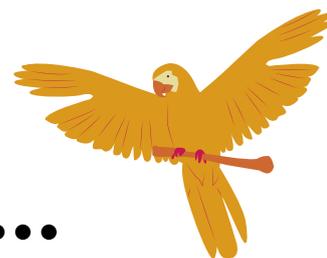
XIV EDICIÓN OCTUBRE 2019
CÁDIZ

SUMARIO



| | |
|---|-----------|
| <i>Una vida salvada, merece ser vivida</i> | Página 5 |
| José María Carrillo | |
| <i>El buitre y la paloma</i> | Página 7 |
| Ramón Carrascosa | |
| <i>La Barquita</i> | Página 8 |
| Antonio Aragón | |
| <i>Tuve un fantasma en mi cuerpo</i> | Página 10 |
| Pepe Vélez | |
| <i>Prácticums y voluntarios</i> | Página 12 |
| Pilar Quintín | |
| <i>Finde en la Mancha</i> | Página 13 |
| Ramón Bárcena | |
| <i>Adiós a un pequeño gran hombre</i> | Página 14 |
| José María Carrillo | |
| <i>Diferencia entre un carnaval vivido y un carnaval mamado</i> | Página 15 |
| Rafael Yuste | |
| <i>El pelirrojo</i> | Página 16 |
| José Antonio Toro | |
| <i>No somos tan inteligentes como creemos</i> | Página 18 |
| Ramón Carrascosa | |
| <i>Tiempo de terrazas</i> | Página 19 |
| Karlos Borrego | |
| <i>Las ganas de vivir</i> | Página 20 |
| Edu González | |
| <i>Una visita muy agradable y constructiva</i> | Página 21 |
| José María Carrillo | |
| <i>La juventud de una niña de pueblo</i> | Página 22 |
| Rosario Atienza | |
| <i>Minusvalía invisible</i> | Página 23 |
| Karlos Borrego | |
| <i>El agua, santa medicina</i> | Página 24 |
| Pepe Vélez | |
| <i>Así lo veo</i> | Página 25 |
| Diego Moreno | |
| <i>Fin de semana de sangre azul</i> | Página 26 |
| Ramón Carrascosa | |
| <i>El cubo de Rubik</i> | Página 28 |
| José Antonio Toro | |
| <i>Color esperanza</i> | Página 30 |
| Karlos Borrego | |
| <i>Un día festivo en nuestro centro</i> | Página 31 |
| Anabel Real | |
| <i>De viento y porrazo</i> | Página 32 |
| Miguel Almagro | |
| <i>Percepciones</i> | Página 34 |
| Karlos Borrego | |
| <i>Grupo de Afasia</i> | Página 36 |
| Boti, Ana, Fernando | |
| <i>Al maestro</i> | Página 38 |
| Juan Manuel García Candón | |
| <i>Pasatiempos</i> | Página 40 |

UNA VIDA SALVADA, MERECE SER VIVIDA...



JOSÉ MARÍA CARRILLO

Una vida salvada, merece ser vivida. Sí, pero en qué condiciones me pregunto, siendo esta carga y esta cruz para mi familia, que más que quemada está achicharrada como consecuencia de mis secuelas. Las que destacan sobre las demás son mi malhumor y la no aceptación de mi discapacidad, a pesar del tiempo transcurrido, aunque por mis creencias doy gracias a Dios a diario, por seguir vivo y poder disfrutar de las cosas que están a mi alcance: familia, visitas a lugares desconocidos, nuevas amistades etc.

Todo ello valorando lo que tengo, lo que fui y lo que espero seguir siendo y viviendo, tras superar otro episodio muy amargo de mi vida, que me ha dejado bastante maltrecho y exhausto tanto física como psíquicamente a la espera de tiempos mejores, que espero lleguen en base a mi esfuerzo y a las terapias que recibo a diario de mis rehabilitadores y terapeutas.

Sí, la vida salvada merece ser vivida, pero cómo y para qué, para seguir viviendo de los recuerdos de un pasado que ya nunca volverán y que hoy creemos que a lo mejor no mereció la pena haberlo gestionado de aquella manera.

Después de todo esto y si sabemos asumir nuestra discapacidad y limitaciones, tal vez podamos sobrellevar llevar estas secuelas tan negativas para nuestros intereses.



En estos momentos lo llevamos como podemos, particularmente tengo que reconocer que a todo esto tengo que sumar los muchos años que voy cumpliendo y que día a día repercuten en mi ánimo y mi salud cada vez más deteriorada tras los últimos percances sufridos y que gracias a Dios he podido superar, después de haberlo pasado requetemal y creer que no lo contaba.

Por tanto esa vida la voy llevando resignado junto a mi inseparable silla de ruedas con la esperanza de que alguien nos quiera desplazar para participar en alguna actividad o disfrutar de algún espectáculo.

Todo dependerá de la disponibilidad de otras personas dispuestas a ayudarnos, que nos prestan su tiempo y esfuerzo para que podamos tener unas vivencias atractivas y positivas.

Y así van pasando nuestros días, siempre esperanzados en lograr una mejor calidad de vida.

Resignados a soportar nuestras secuelas y subordinados a nuestra silla de ruedas que nos seguirá acompañando, por tiempo indefinido.

Una vida salvada merece ser vivida ¡Sí! pero añadiría, dignamente y con un mínimo de ilusión y buena voluntad.

*"Una vida salvada,
merece ser vivida...
¡Dignamente, con ilusión
y buena voluntad!"*



EL BUITRE Y LA PALOMA

Un terrible buitre y una hermosa paloma se acercaban a menudo a un castillo. Allí los guardias alimentaban a la paloma porque la veían hermosa, pero no hacían lo mismo con el buitre y lo expulsaban a pedradas.

Aun así, el animal volvía y se comía los ratones. Un día los enemigos entraron en la habitación del hijo pequeño del monarca, la paloma no hizo nada por ayudar, pero el buitre sin pensárselo atacó a los invasores con todas sus fuerzas. Estos se asustaron hasta que fueron capturados por los guardianes.

Un sabio le dijo al Rey: *"Majestad, podemos aprender algo importante de esto, no siempre lo que parece bonito ante los ojos es realmente leal. A pesar de que la paloma fue siempre alimentada todo este tiempo, no hizo nada para defender a los que le daban comida, y el buitre sí fue capaz de luchar aun sabiendo que no era bienvenido"*.

La realidad nos ha demostrado que el buitre es más bello que la paloma desde ese día, por lo tanto el Rey mandó alimentar al buitre y dejar de alimentar a la paloma que no volvió nunca más al castillo.

Esto nos enseña que la apariencia externa no lo es todo. Siempre hay que mirar más allá de lo que ven los ojos, porque puede sorprenderte positivamente, quien menos te imaginas.

Ramón Carrascosa





LA BARQUITA

Era una vez una barquita que estaba amarrada en la playa de la Caleta con su madre,

Ésta era una barca de madera de pesca, con la proa picuda para cortar el agua y la popa recta, pintada de blanco, con una franja roja y otra verde, era la envidia de todas las que allí estaban.

Tenía un pequeño motor fueraborda para cuando se alejaba de la costa no tener que volver a remos a la orilla con la captura, el trabajo de cada día, de recoger con las redes el preciado fruto que da la mar, esos bancos de peces plateados de sardinas y caballas.

La barquita no salía a faenar, se quedaba esperando en el amarre de la playa, protegida por los dos castillos, que parecía como abrazar a la playita hasta su vuelta, con las demás barquitas jugando.

En verano era distinto, la paz se turbaba con los bañistas y más cuando había marea baja, que los niños llegaban hasta ellas chapoteando y salpicándolas, mojándolas y rompiendo con la tranquilidad, de las baquitas que se quedaban allí, que no salían a faenar por ser pequeñas.

Esta playa recogida y coqueta, con un Balneario en el centro, desde lejos parece una gaviota posada en su fina arena. Veía las palomas y gaviotas que al atardecer cuando la playa quedaba tranquila bajaban a recoger los restos de comida que allí dejaban.

Desde allí, la barquita, veía las maravillosas puestas de sol cuando el cielo se vuelve rojizo, con tonos cambiantes, mientras esperaba el regreso de su madre de la pesca.

La barquita era casi plana sin mucho calado y dos pequeños remos para poder llegar hasta la orilla. Con los aperos de la pesca, el motor, la redes y la captura del día, atándola a una piedra de la orilla, allí se quedaba hasta el día siguiente.



Veía el amanecer por el Valcárcel, cuando va despuntado el día y el ocaso por el mar, cerca de Santa Catalina y contemplado esas maravillosas vistas.

Se quedaba dormida con el bamboleo de las olas que llegaban a la orilla, teniendo grandes sueños.

Soñaba que cuando fuese grande sería un gran velero con tres mástiles repletos de velas que surcaría todos los océanos y mares del mundo e islas que salpican los continentes, como botones verdes en el azul de los mares en los mapas y tendrías grandes aventuras.

De los bañistas no sé asustaba, porque estaba acostumbrada al verano, pero cuando venía el cobrador de los amarres, se escondía detrás de la barca grande para no ser vista, sin saber que al no tener amarre propio y estar atada a su madre no tenía que pagar.

Así transcurría el tiempo, pensado en sus sueños de hacerse grande, hasta que un día sobrevino un gran temporal, y la barquita se soltó de la piedra en la que estaba atada, y con el batir de las olas quedo destrozada en la arena.

Antonio Aragón del Cerro



TUVE UN FANTASMA EN MI CUERPO

PEPE VÉLEZ, "DANDY EN EXTERMINIO"



El día que tuve el derrame cerebral caí en un profundo sueño. No podía hablar ni abrir los ojos. Sólo tenía despiertos los oídos, me enteraba de todo lo que se hablaba alrededor de mi cama.

A los 30 días después, no sentía ni la pierna izquierda ni la mano, creía que me las habían cortado de los dolores que tenía, y se lo dije a mi mujer: *"Noni, que me han cortado la pierna y la mano"*.

**"EL SÍNDROME
DEL MIEMBRO
FANTASMA ES LA
PERCEPCIÓN DE
SENSACIONES DE QUE
UN MIEMBRO AMPUTADO
TODAVÍA ESTÁ CONECTADO
AL CUERPO Y ESTÁ
FUNCIONANDO CON EL
RESTO DE ÉSTE"**



Ella me dijo que no, que todavía tenía las dos piernas y las dos manos. Pero yo le contesté que me dolía mucho, que si podía darme un masaje para aliviarme.

Al día siguiente, mi mujer le dijo al médico que yo no sentía ni la pierna ni la mano, "*¿Qué le pasa a mi marido?*".

Eso le suele pasar a casi todos los pacientes que tienen un derrame cerebral, se le llama "*Pierna Fantasma*".

Se cree el paciente que se la han cortado y la tiene. Lo que no tiene de momento es sensibilidad en la parte dañada, por eso no la siente y cree que ha sido amputada.

Hay que aclarar que un *miembro fantasma* es la percepción de sensaciones de que un miembro amputado todavía está conectado al cuerpo.



PRÁCTICUM

y

VOLUNTARIOS

Hay épocas en que ADACCA está lleno de ellos, unos son mejores y otros no tanto, pero en realidad hacen una labor imprescindible con nosotros. Ayudan a María de Juan y a diferentes profesionales de ADACCA en los talleres que aquí realizamos.

El motivo por el cual quiero escribirles este artículo, es el final de curso y quiero hacerles un homenaje para agradecerles la labor que hacen con nosotros, imprescindible y muy necesaria.

Algunos después de sus prácticas se quedan de voluntarios. Porque las asociaciones funcionan de voluntarios también.

Empezaremos por Stefano (italiano), el cual yo le cogí mucho cariño; Ana, practicum de psicología, de Barbate, simpática donde las haya, siempre con una sonrisa en la boca, y un esfuerzo extra, puesto que a diario venía desde Barbate, lugar donde vivía con su familia.

No quiero olvidarme de Rocío, del Puerto de Santa María, la cual me enseñó a bailar Sevillanas sentada en una silla, por supuesto muy agradable como todos los demás.

Aunque se me olviden otros, menciono algunos como Andrés, el cual nos sorprendió con su faceta de cante y baile y su buen porte flamenco.

Tampoco quiero dejar atrás a Belén, que nos ayuda en cognitiva en todo lo que no entendemos.

Pilar Quintín



Finde en la Mancha



Hace un tiempo que estoy participando de un evento que se llama “Encuentros del Bienestar”, llevaba tiempo escuchando la promoción por la radio, hasta que un día me decidí y me inscribí.

Cada encuentro tiene un tema y es durante un fin de semana en un lugar diferente.

El primero al que asistí fue en Alcázar de San Juan y el tema era “reflexiones en torno al humor”. Cuando llegué el viernes después de acreditarme fui al teatro en el que había un coloquio entre varios humoristas, que eran Dani Rovira, Manolo Sarriá e Iñaki Urrutia que son grandes humoristas y fue muy divertido. Después, otro coloquio con Antonio Resines y más tarde un espectáculo de Juan Carlos Ortega de voces que suelo escuchar en la radio, el cual me gusta mucho.

El sábado por la mañana había excursión a las lagunas de Ruidera y por la tarde, varios espectáculos de humor hasta la noche. El domingo había algún coloquio en el teatro pero yo no asistí porque quise ponerme de vuelta bien temprano.

En junio asistí a otro encuentro en Antequera que tenía por título “Viajes y peregrinajes” que fue muy interesante pero ya lo contare en próximas entregas.



ADIÓS A UN PEQUEÑO GRAN HOMBRE

JOSÉ MARÍA CARRILLO



Amigo Paco, no pude despedirme de ti personalmente. Las circunstancias y mi precaria salud me impidieron estrechar tu mano por última vez, es por eso que deseo que este artículo sirva a la vez como despedida a un buen amigo y como homenaje a una gran persona, toda simpatía y generosidad.

A menudo recuerdo que cuando llegué a ADACCA, él fue el primer usuario que me saludó y me dio la bienvenida y desde aquel momento mantuvimos una relación de entrañable y afectuosa amistad con cierta complicidad.

Teníamos cosas en común y compartíamos aficiones. Tan buena era mi relación con él que lo consideraba como un hermano mayor.

Todavía me parece estar viéndole con su mano permanentemente extendida, dispuesto siempre a saludar a todo el que se cruzase en su camino para el que además, tenía una frase agradable o una palabra bonita, ya fuese hombre o mujer. Él era así, y así lo queríamos, a pesar de sus camisas un tanto originales y extravagantes, que lucía y mostraba con orgullo.

Bueno querido amigo, adiós y descansa en paz, que lo mereces por haber sido un gran hombre de enorme corazón a pesar de tu cuerpo menudo.

Te recordaremos siempre y estarás en nuestros corazones, esperamos que puedas seguir al equipo de tus amores allá donde estés.



DIFERENCIA ENTRE UN CARNAVAL VIVIDO Y UN CARNAVAL MAMADO

Hay quien dice que Cai no tiene ferias ni romerías ni fiestas en esta Tierra, es verdad que no tienen los gaditanos, pero que vengan todos y se den cuenta que Cai está de fiesta todo el verano, sino es campero es porque es Andalúz fino y marinero pero es castizo, desde puertas de tierra hasta el hospicio.

Hospicio si no sabe lucir la jaca de montar es porque a los de aquí no le hace falta el caballo para ir a pescar. (Paco Alba, El Brujo).

Ahora con el paso de los años y la experiencia que aportan los almanagues deshojados y vividos por el personal andante, es cuando se comprenden las diferencias que existen entre ambos casos.

Y vividos solo me quedan esos recuerdos que dan los ratos, de convivencia con los amigos y conocidos que aportan ciertos ratos pasados en compañía de esos colegas que se mantuvieron a tu vera bajo un techo en una venta de la baja Andalucía canturreando una bella canción de carnavales al ritmo del 3x4, que en Cai no es 12, que es el son que producen los nudillos sobre las tablas húmedas de un viejo mostrador, recogidos todos, bajo el techo de un bache.

Entre la duermevela del anochecer por las callejas de cualquier barrio del Cai-Cai de esta maravillosa capital, de nuestra simpática ciudad marinera. Las reuniones con los compañeros de estudios y aulas que han vivido conmigo grandes momentos que se reviven, llenos de añejos recuerdos, y los momentos grandiosos de evocar los nuevos ratos en los que se mezclan los nombres de aquellos colegas que se fueron a otras ciudades y se hallan conocido, a nuevos compañeros con los que se congenia de diferente manera y hallamos nuevos colegas con los que continuar un camino que nos ilusionen con nuevas aventuras y nuevos compañeros de viaje para continuar nuestra vida particular o civil, esperando nuevos compañeros de viaje y nuevas visiones de la cotidianeidad del desarrollo vital que lo leáis bien y aprovechar lo que os venga en gana. Amén

Rafael Yuste Alonso



EL PELIRROJO

JOSÉ ANTONIO TORO



Todos tenemos o hemos tenido alguna vez algún objeto al que se le ha tratado como a una persona, normalmente un vehículo y normalmente un coche. Éste es el caso de nuestra protagonista, la cual tiene en su coche a otro miembro de su familia.

Para empezar diré que tiene 15 años y 200 mil kilómetros. Es un Fiat Punto Multijet rojo. Todos lo llaman cariñosamente “el pelirrojo”.

Era de un señor que se lo compró nuevo en 2004 y que con un año se lo vendió a su padre y después lo heredó ella.

También tuvo que dormir en él varias veces, como el día que se fue de camping con unos amigos a Tarifa en pleno mes de Agosto, sin percatarse de que desde el mes de Junio estaba lleno hasta la bandera, teniendo que dormir dentro de él, en una zona cerca de la playa, tapándose con las toallas porque por las noches refrescaba. En otra ocasión fue a un festival con dos amigas y no querían pagar alojamiento por lo que cualquier rincón bajo techo no vendría mal.

Sustos ha tenido varios, pero el peor de todos con diferencia fue una vez que iba bajando el Puente de la Constitución (La Pepa), se les fueron los frenos y casi se mete en el Corte Inglés aunque al final no pasó nada.



La mejor experiencia que tuvo fue cogerlo por primera vez al día siguiente de sacarse el carnet de conducir. También recuerda como hace dos años, su coche tenía que pasar la ITV y uno de los faros delanteros había que cambiarlo puesto que le entraba agua y no la pasaría, entonces sus padres el día 6 de enero no tuvieron mejor regalo que hacerle que el faro del coche. La mañana de Reyes se encontró su faro envuelto como cualquier otro regalo en el sofá.

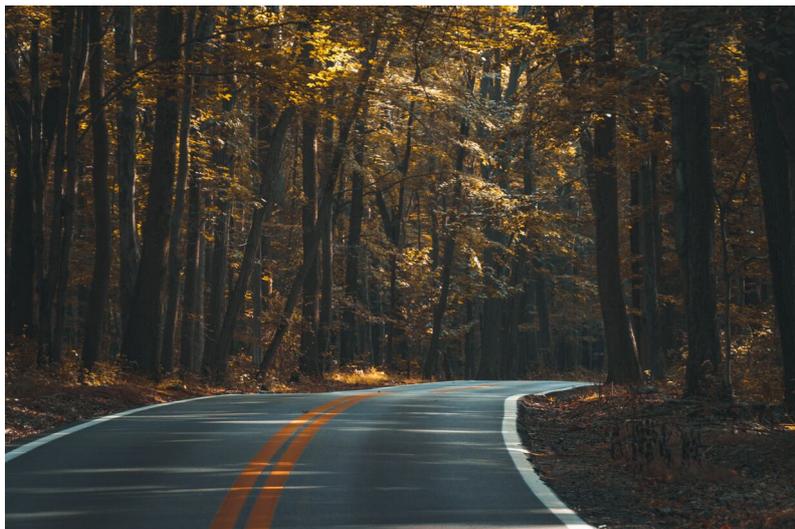
Por otro lado, la peor experiencia fue también al poco tiempo de tener el carnet. Iba con su hermana de copiloto y cogió por una calle que estaba cortada por obras sin señalizar por lo que cuando llegó al final de la calle tuvo que ir de nuevo al principio, pero marcha atrás durante unos cuantos metros. Se puso tan nerviosa que llegó a tirar una moto que estaba aparcada haciendo casi el llamado efecto dominó con las demás que estaban a su lado.

Ha tenido varias averías importantes, como, por ejemplo, el año pasado se le fue en el mes de Julio el embrague y en el mes de diciembre el alternador y por consiguiente la batería, sin contar el cambio de frenos que tuvo que hacerle porque los discos de frenos llevaban tiempos muy gastados.

A día de hoy el famoso pelirrojo sigue “rodando”, hace cada semana unos cuantos kilómetros y aunque ya tiene que estar muy pendiente de él, de no dejarlo muchos días sin arrancar, de sus pequeñas averías y demás, esperemos que dure muchos años más.

Lo malo (y lo bueno), es que cuando cambie de coche y se compre uno nuevo y experimente todas las comodidades, se le olvidará todo lo pasado en ese coche, lo digo por experiencia.

Quisiera dar las gracias a la Psicóloga María Gámez Cano, trabajadora del Centro, gran profesional y mejor persona por toda la información recibida, sin la cual, no hubiese sido posible la confección de este artículo, y por dejarme escribir sobre su pelirrojo.



NO SOMOS TAN INTELIGENTES COMO CREEMOS

R A M Ó N C A R R A S C O S A



Dicen que el ser humano es lógico por definición, cosa que discrepo bastante. Tenemos dos orejas y una boca. Si hablamos de lógica, hablemos de madre naturaleza. Ella sí que es lógica, aprendamos de ella. Seamos más justos con nuestro planeta Tierra.

No tenemos otro planeta de repuesto. ¿Qué clase de planeta pretendemos que hereden nuestros hijos y nietos? Tanta basura es creada por el ser humano "lógico", más bien "tóxico" que "lógico".

Surgimos de la nada para alcanzar las más altas cimas de la miseria, (Príncipe de Asturias para el ser humano lógico).

Y su otra gran ambición, maltratar y violar a las mujeres.

Que grande le queda la palabra hombre.

Aquí la naturaleza tuvo un gran fallo, estaría despistada con el cambio climático.

Madre naturaleza comprende al ser humano porque no entiende por qué lo hace.



TIEMPO DE TERRAZAS



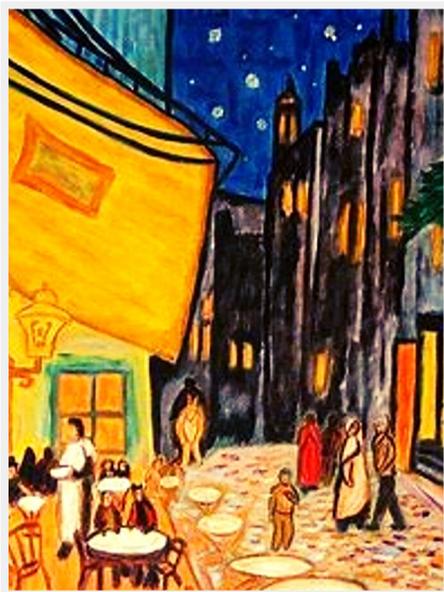
No hay nada que nos de más satisfacción que el paso de la primavera al verano, ese mes de intervalo entre una estación y la siguiente, es tiempo de cambios, en todos los sentidos.

Con ello me refiero a la aclimatación de nuestros cuerpos y mentes a poder disfrutar de todos esos aspectos que nos ofrecen las temperaturas más altas, los días más largos y la ausencia de lluvias.

Tiempo de sacar la ropa de verano y guardar la de invierno, tiempo de sentarse en una terraza a disfrutar de una cerveza bien fría, con una taza de caracoles, una caballa con picadillo o simplemente de una buena compañía, queriendo arreglar el mundo o hablando de cosas insulsas.

Qué más da. Lo verdaderamente importante al menos para mí es tener ese tiempo para poder hacerlo y con quien hacerlo.

Yo ahora puedo y lo agradezco y doy las gracias por ello aunque antes hubiese detrás un trabajo duro y responsable para poder alcanzar este momento.



Por poner un ejemplo, disfruto observando como cada mañana de camino a Cádiz los girasoles cambian el verde del campo por un amarillo intenso al buscar el sol.

KARLOS BORREGO



LAS GANAS DE VIVIR

EDU GONZÁLEZ



Para mí las ganas de vivir es como saltar en paracaídas. Cuando estás a ras del suelo, se abre el paracaídas y esa adrenalina es como ufffff. Salto, espero y abro el paracaídas. Sientes el freno adecuadamente cuando estás llegando al suelo. Aún a día de hoy me encantaría saltar porque me siento haciendo algo que me gusta.

En mi presente también me dan ganas de vivir, salir de marcha con los amigos. Voy con ellos a un bar debajo de mi casa que ahora no recuerdo el nombre. Ellos me hacen sentir relajado.

A veces pienso en poder coger mi vespino que lo tengo en el trastero esperándome o eso creo.

Con mi familia de vez en cuando salgo a comer al Balandro y me pido ternera con patatas que también me encanta.



UNA VISITA AGRADABLE Y CONSTRUCTIVA

El viernes día 12 de julio realizamos una visita a la Parroquia de Nuestra Sra. de Lourdes en la barriada "El Puntal", cumpliendo con una de las actividades programadas en el taller de "Abriendo Puertas" para el citado mes de julio. Visita concertada por nuestro diligente y activo integrador social, Manuel García, una visita en la que tuvimos la fortuna de conocer a dos personas excepcionales.

Por un lado al Padre Juan, Párroco de la citada iglesia y por otro a la Sra. Ana, responsable y coordinadora de la Cáritas Parroquial, dos personajes poseedores de una gran humanidad y singular sentido de la solidaridad con los más necesitados.

Pudimos conocer en primera persona la gran labor pastoral del religioso y la excelente y no menos importante, labor social de Ana, en su cometido diario con los más desfavorecidos del barrio.

Un barrio de trabajadores, con escasos recursos económicos que venía a incidir en las actividades de la Parroquia, que no obstante, venía desarrollando proyectos tanto locales, nacionales e internacionales en el tercer mundo con proyectos en Palestina, Jerusalén, Belén, Malí, etc... todos enfocados e ideados a la educación y formación de los más pequeños y necesitados, a los que se les hace un posterior seguimiento anualmente.

Ahora que casi ha pasado un mes de aquel día, tengo que decir, que aquella visita me reconfortó como persona y reafirmó mis ideas y creencias como creyente.

Soy consciente de que la Iglesia Católica no pasa por su mejor momento, por las fechorías y desmanes de unos indignos, representantes de la Doctrina de Cristo.

Ahora los creyentes estamos esperanzados en miles de personas, como el Padre Juan y la seglar comprometida Ana, repartidos por el mundo, guiados por la sabiduría y gran visión de las debilidades e inquietudes de todos los miembros de su rebaño, del que tendrán que arrojar a esas ovejas negras que tanto daño hacen a nuestra Iglesia.

Y así guiados por una Madre transparente y ejemplarizante, los creyentes del mundo volveremos a recobrar la confianza reafirmando nuestra fe, y así, todos juntos cumpliendo y pregonando fielmente los Preceptos Divinos volveremos a poner a la Iglesia en el lugar que le corresponde dentro de nuestra sociedad.

Ya sé que este artículo a algunos les resultará políticamente incorrecto, pero yo pienso así, y así lo digo sin intención de ofender a nadie y procurando no herir sensibilidades.

José María Carrillo



LA JUVENTUD DE UNA NIÑA DE PUEBLO

ROSARIO ATIENZA



Me llamo Rosario y nací en Ronda, hoy quiero contaros una parte de mi vida.

Nací en el pueblo del Gastor donde fui feliz con mis amigos y primos. Allí fui a la escuela y aprendí las palabras y las cuentas.

Recuerdo que me daban leche en polvo en el recreo y algunos días lo pasaba muy bien porque salíamos del cole para recoger fruta. Cuando nos veían los vecinos se lo decían a mi padre y me daba una paliza.

En el pueblo había cine y baile los domingos donde le salió novio a mi prima, que por cierto no me gustaba, porque no era del pueblo sino que era de Cádiz.

Con siete años nos fuimos a Cádiz donde echamos raíces y todos trabajamos menos mi padre que estaba enfermo.

Yo empecé con dieciséis años a trabajar en una casa de limpiadora y camarera hasta los cincuenta años que me entró un ictus muy grande.

Bueno desde que estoy aquí en Adacca me encuentro mucho mejor y mis compañeros me hacen feliz cada día.



MINUSVALÍA INVISIBLE

KARLOS BORREGO



Hay muchos tipos de minusvalías o discapacidades diferentes, que cada uno escoja la definición que más le guste o que mejor se identifique con ella, para mí lo de menos en este momento es como se le llame o como se quiera etiquetar la discapacidad de cada uno.

Desde que existe Facebook lo etiquetamos todo. Me pregunto, ¿cómo etiquetamos lo que no vemos? Y con ello me refiero a las secuelas que deja un DCA, pero que no son visibles a primera vista, como puede ser: la falta de orientación, la pérdida de memoria, la falta de atención, la desinhibición, la apatía y un largo etc.

Estas secuelas en la mayoría de los casos no son detectadas a primera vista, puesto que no son motoras, como suele pasar con la hemiplejía, una de las secuelas más comunes del ictus isquémico y como conclusión... me pregunto yo, ¿no estará la minusvalía en la forma en cómo ven las cosas los demás?



El agua, santa medicina



Desde que tenía 6 Años, escuchaba a mi madre y a mi abuela decir que pasear descalzo por la orilla de la playa, era bueno para las varices y la circulación de la sangre.

En verano, ellas, iban casi todos los días a la playa de la caleta a meter los pies en agua hasta las rodillas y pasear un buen rato, llegaban a casa cansadas pero decían tener alivio.

En invierno, con mal tiempo, mi madre llenaba un barreño de agua y le echaba un puñado de sal y lo removía metiendo los pies un buen rato.

Mi madre y mi abuela decían que esto lo mandaban los médicos a mucha gente.

Pepe Vélez “Dandy en exterminio”



ASÍ LO VEO

DIEGO MORENO

Yo creo que lo más importante, son las salidas que tenemos al año, con visitas a los museos o monumentos, así como a otros edificios. De lo más importante para mí es conseguir poder andar, o poder correr a paso lento.

No debemos perder la esperanza, ya que la perseverancia debe ser constante y continuada. Lo que más me gustó fue la del Museo de los Romanos, donde vimos piezas y sarcófagos de hace tres mil años. También me gustó mucho la visita que hicimos por el barrio del Pópulo estuvo muy entretenido.

Lo importante es poder salir y participar.



FIN DE SEMANA DE SANGRE AZUL

RAMÓN CARRASCOSA



**"UNA AMISTAD
NO CRECE CON LA
PRESENCIA DE LA
PERSONA SINO CON
LA MAGIA DE SABER
QUE LA LLEVAS EN
LO MÁS PROFUNDO
DE TU CORAZÓN, Y
JAMÁS LA
OLVIDARAS"**

Viernes cine, película: "El Rey León", por la tarde concierto de SuperTrump Zona Vip, sentado en un palco como un Rey, con sus aperitivos y sus bebidas. Cada dos por tres una chica o chico se pasaba a ver si faltaba algo. Es la primera vez que he ido a un concierto con pase Vip y me gustó la experiencia. Me acompañaba mi cuñada Mayu, un encanto de mujer donde las allá. Una pareja que estaba junto a nosotros me decía: ¡Qué bien te cuida tu cuñada!, y me decían que la herencia tenía que ser para ella. "Como lo sabe", le dije yo.

Esta pareja natural del Puerto de Santa María. Ella, Teresa, farmacéutica y el, Manolo, buenas personas los dos. Me dijeron que si yo iba alguna vez a visitarles al Puerto, ellos se comprometían a enseñarme alguna bodega típica de la ciudad.





Como es sabido, le corresponderé la visita pero no por la invitación, sino por la cortesía de ser una pareja encantadora.

Sorpresas de la vida. Vas a ver un concierto y el destino te lleva a conocer buenas personas, por eso una de las cosas que más me gusta es conocer gentes. Me encanta, todos los días tienen algo que enseñarte como cariño y amor, estos valores tan faltos hoy día en nuestra sociedad. A decir verdad nunca me ha faltado y he tenido suerte en este sentido. Se me olvidaba que también me regalaron una botella de Barbadillo en el concierto y me trataron como un rey.

Por la mañana, en el cine tuve la oportunidad de conocer a dos sirenitas bellas, guapas, cariñosas, simpáticas... las hijas de mi compañero Carlos Borrego. Enhorabuena amigo Carlos por tus dos tesoros de hijas, no todos los padres tenemos esa suerte. Que Dios te de mucha salud para disfrutarlas y te hagan abuelito antes de que se te pase el arroz. Creo que tu señora esposa también tendrá algo que ver en esa aventura de los tesoros, no te creas que el mérito es tuyo solo, también tiene su granito de arena. Enhorabuena amigo Carlos, un genio como padre, porque como persona eres algunas veces un poco capullo (YO TAMBIEN TE QUIERO) y por ello me refiero a tu humor sarcástico.



EL CUBO DE RUBIK

José Antonio Toro

Hace unos meses llegó a mis manos un cubo de Rubik. Ordenando los juguetes del niño apareció uno. Entonces me acordé de cuando tenía unos 9 años y estuve 8 meses durmiendo con uno hasta que logré hacerlo entero (en esa época era muy cabezón).

Allá por el 1.999 estando en Vigo, en la Escuela de Marina, haciendo la especialidad del Curso de Cabo 1º, encontré en una tienda un cubo y decidí retomar de nuevo mi afición, empecé el primer día con él hasta que conseguí terminarlo. Luego cronometrando el tiempo hasta hacerlo en menos de un minuto. (Mi récord personal era de 27 segundos). Sé que no tiene mucho mérito pero hay gente que no sabe hacer ni dos caras.

Como ya dije antes, ordenando los juguetes del niño encontré uno y me dio por cronometrarme el tiempo, por simple curiosidad. Tardé en hacerlo 5 minutos, luego a base de mucho investigar, llegué a la siguiente conclusión:

Una de las secuelas que me había dejado el DCA era la **bradicinesia**, que es el trastorno caracterizado por una disminución en la velocidad de los movimientos normales y en una escasez de los mismos, así como por una incapacidad para iniciar y desarrollar movimientos con una velocidad normal. También tengo algo de **bradipsiquia**, que es un síntoma neurológico caracterizado por la lentitud psíquica, mental o del pensamiento.



El original rompecabezas fue inventado en 1974 por Erno Rubik, un escultor y profesor de arquitectura de la Universidad de Budapest. Después de haber presentado el prototipo a alumnos y amigos, Erno decidió registrar su invento en 1975 en la oficina de patentes de Hungría con el nombre de cubo mágico. Tardó más de un mes en resolverlo.

El primer campeonato del mundo fue celebrado 8 años después de la creación del cubo de Rubik, en Budapest, la capital de Hungría y ciudad natal de su creador.



El cubo estándar está compuesto de 6 caras, que incluyen a su vez 9 caras más pequeñas de diferentes colores. Se estima que se han vendido más de 350 millones de unidades en el mundo. Y existen cuarenta y tres trillones doscientos cincuenta y dos mil tres billones doscientos setenta y cuatro mil cuatrocientos ochenta y nueve millones ochocientos cincuenta y seis mil (43.252.003.274.489.856.000) posiciones posibles. (4.3×10^{19}). Si realizaras cada permutación en un segundo, te llevaría 1.400 billones de años.

Existen varios tamaños. El más conocido dispone de 3 piezas de ancho y es comúnmente denominado como cubo 3x3x3. El australiano Feliks Zemdegs batió el récord del mundo. La marca la dejó en tan sólo 4,22 segundos. Sin embargo, en el año 2.014, apareció un ejemplar de dimensiones 17x17x17, y a pesar de su evidente dificultad, el youtuber Kenneth Brandon se grabó solucionándolo en 7 horas y media. El más grande es el de 22x22x22. Hay cubos en Braille. El más grande del mundo está en Knoxville (EE.UU.), tiene 3 metros de alto y pesa 500 kilos.

Existen varios tipos de campeonatos como son con los ojos vendados (que consiste en mirar durante un tiempo el cubo, memorizarlo y después con los ojos vendados, hacerlo; también existe la modalidad de hacerlo con una mano, con los pies, incluso un chico de 12 años, hace malabares con tres cubos mientras los hace, en cinco minutos y 6 segundos, en un programa de televisión China. Debido a este éxito increíble, el niño estableció el récord mundial de Guinness.

Hay robots capaces de descifrarlo en menos de 1 segundo. El actual récord del mundo está en 0,637 segundos, más eficaces en menos tiempo, procesando la información de forma más lógica.

Se han desarrollado métodos para resolver el Cubo Mágico debido a su elevada dificultad. Uno de ellos es el método desarrollado por David Singmaster y está publicado en el libro *"Notas sobre el Cubo Mágico de Rubik"* en 1981. Esta solución está basada en ir solucionando el cubo capa por capa. Existen otros métodos para solucionar el Cubo, como obtener las esquinas primero e incluso métodos que combinan varios a la vez.

También se han desarrollado formas rápidas de solucionar el cubo, pero la más rápida de ellas, es la desarrollada por Jessica Fridrich. El método que contiene una cantidad de algoritmos, es muy eficiente porque lo desarrolla capa por capa, para poder orientar y permutar la última capa. También existe la solución desarrollada por Lars Petrus, en la que se resuelve primero una sección de 2x2x2 y luego una de 2x2x3, terminando con la resolución de los bordes que están colocados sin concordancia con un algoritmo de tres movimientos, eliminando así un posible algoritmo de 32 movimientos.

Y si no queremos hacernos un lío con los algoritmos, otra solución que podemos utilizar es la de Ryan Heise, puesto que en ésta, no es necesario los algoritmos, ya que, enseña una serie de principios fundamentales que son usados para resolver el cubo.

Lo mejor de realizar este tipo de rompecabezas es que tiene múltiples beneficios para tu salud mental que pueden ayudarte a que sea más fácil realizar las tareas diarias que requieren concentración. Jugar regularmente a este rompecabezas hace que tu mente busque soluciones. Así que todos a hacer el cubo de Rubik.



Color Esperanza

Se ha convertido en mi canción de cabecera, casualidades de la vida.

Una de tantas mañanas de domingo sin obligaciones, sin motivos para salir de la cama, escuchando la radio cosa habitual en mí, aparece la canción que da título a este artículo. Y casi sin pensarlo y centrado tanto en la música como en la letra de la misma, todo empieza a cambiar dentro de mí y curiosamente me identifico con la letra de la misma, tanto es así que lo menos que puedo hacer es escribir sobre el efecto y la reacción que creo en mi interior, volví a escucharla como cinco o seis veces más a tope de volumen y cuanto más la escuchaba más me gustaba. Después de esto pase un día genial, mi estado de ánimo lo transformo una canción.

Y de repente me dije: sí se puede, pero hay que seguir adelante, ser constante y no perder la confianza en uno mismo porque nadie te conoce mejor que tú mismo.

Desde aquel día, he tenido momentos mejores y peores pero he descubierto que escuchando esta canción mi estado de bajón cambia en cero coma dos, nunca pensé que todos mis sentimientos podrían estar recogidos en la letra de una canción.

Y qué decir de la música donde predomina la percusión.
Todo un descubrimiento.

Karlos Borrego

Sé que hay en tus ojos con solo mirar
Que estás cansado de andar y de andar
Y caminar mirando siempre a algún lugar
Sé que las ventanas se pueden abrir
Cambiar el aire depende de ti
Te ayudará vale la pena una vez más
Saber que se puede querer que se pueda
Quitarse los miedos sacarlos afuera
Pintarse la cara color esperanza
Tentar al futuro con el corazón
Es mejor perderse que nunca embarcar
Mejor tentarse a dejar de intentar
Aunque ya ves que no es tan fácil empezar
Sé que lo imposible se puede lograr
Que la tristeza algún día se irá
Y así será la vida cambia y cambiará
Sentirás que el alma vuela
Por cantar una vez más
Saber que se puede querer que se pueda
Quitarse los miedos sacarlos afuera
Pintarse la cara color esperanza
Tentar al futuro con el corazón.

Color Esperanza (Diego Torres)



UN DÍA FESTIVO EN NUESTRO CENTRO

ANABEL REAL



Este viernes tenemos la fiesta en nuestro centro.

Podemos venir con nuestra familia, En mi caso vendré con mi querida madre llamada Carmen y mi hermana Chiruca. Traeré una empanada o dos y por supuesto, me vestiré de gitana con una flor en la cabeza a un lado.

Mi traje es muy bonito, me lo compré el año pasado en una tienda de Jerez de la Frontera, la cual en su día me aconsejaron. Espero que el día sea estupendo y que todos vengamos muy elegantes para el acontecimiento.

Mi madre, se ha desvivido conmigo y quiere que entre todos lo pasemos genial y que no falte de nada.

Espero que haya de todo, es decir, Fanta, Coca-coca, agua, ensaladilla, patatas fritas, aceitunas y las consabidas anchoas, que tanto me gustan, pero eso sí, que sean de Santoña.



DE VIENTO Y PORRAZO

MIGUEL ALMAGRO



Estamos a Viernes, sobre las 14:00 horas, con la perspectiva de la finalización de una dura semana de trabajo y el comienzo de un buen fin de semana. A las 15:00 horas hora de ir a casa, cojo el chaquetón y el casco integral que me han regalado mi mujer y mi hijo, arrancamos la motito, sin la cual es imposible moverse por la ciudad. En dirección a casa se aprecia un vientecito notable... No recuerdo otra cosa que una sombra muy cercana que veo con la parte superior de los ojos y siento un impacto en la cabeza. Mi padre me informa de que he tenido un percance con mi moto en un lugar de la avenida.

A partir de ahí me hundo en un pozo sin fondo del que no salgo hasta que con mucha dificultad se me van aclarando las ideas y la mente, y voy entrando en lo que se llamaría "realidad" y comenzando a ver y percibir a personas de mi entorno. En esos momentos ya percibo con toda mi alegría a "la de los pelos blancos" como yo denomino a mi mujer, quien me dice que estoy o voy para la UCI y además me han de intervenir quirúrgicamente. En el lugar de las luces brillantes y las batas verdes estarán el cirujano Peñas y sobre todo mi antiguo amigo del alma, Momo, siempre a mi lado en otros momentos de mi vida en los que ha habido un bisturí o una venda o escayola de por medio, lo que me da una absoluta tranquilidad. Esa tranquilidad emana también de la presencia, siempre muy tranquilizadora, de la de los pelos blancos y la de mi hijo.

A partir de ese momento, en el que me llevan en camilla, mis percepciones son ya muy bajas y entro digámosle periodo en el que yo lo que veo y siento es "la nada"; ninguna luz, nada de movimiento, ninguna presencia y ningún sentimiento. En una palabra "la nadan absoluta. He estado en coma o muy sedado durante bastante tiempo hasta que mejoro, me pasan a planta y cuando van viniendo todos estos amigos, que a unos reconozco y a otros no, Paco, Carlos, Pedro Macías, Montes, Colillo y la Doña, Plácido y Trini, Nando y Maca, El Conejo, Horacio, el Bigote....entre otros porque si sigo la lista sería interminable y que me perdone al que no nombro pero en algún momento hay que parar, además de la familia política.

En ese momento me comienzo a plantear mi nueva situación. Mi parte izquierda (hemicuerpo izquierdo) no funciona, no soy capaz de tocarme la cara ni otra parte del cuerpo con mi mano izquierda, ni abrirla ni cerrarla, pero desde esos momentos me hago una proposición: Yo siempre, lo mejor que pueda, por mí y por los que me rodean. Así que opto por ver la cara amable de cualquier cosa y añadirle mi sempiterno buen sentido del humor, para que yo y los que me rodean estemos lo mejor posible.



Pasa el tiempo y comenzamos a pensar en la idea de buscar un sitio donde me pueda beneficiar de los dos tipos de rehabilitación que necesito: neurológica y física, buscando por internet, mi "la de los pelos blancos" localiza una clínica en Badalona, el Institut Guttmann, es la clínica más reputada en el país en el tratamiento de mi afección y allí me traslado.

Una de las primeras cosas que me enseñan es orientarme, ahí es donde me empiezo a enterar de las secuelas que tiene esta afección que le llaman DCA (Daño cerebral adquirido), y a mí que me gusta cambiar algo el sentido de cualquier cosa siempre las refiero como una de las peores inversiones que he hecho en mi vida. También comenzamos con la rehabilitación física en la que empiezo a asumir que mi parte izquierda va a tener que recibir muchas sesiones propias para comenzar a proporcionales movimiento medianamente correcto.

Poco a poco y haciendo un esfuerzo brutal empecé a andar con una sola muleta. Cada vez iba perdiendo menos veces el equilibrio, con lo que me iba acostumbrando a andar pero sin miedo de caerme. Siempre con la cosa de avanzar un poquito más dominar un poquito más y ser un poquito más autónomo.

En el tiempo que estuve allí recibir mucha ayuda, mi estado bastante delicado requiere de alguien que tenga un oficio en el que ha entrado por vocación, y allí encontré a muchos que lo tenían bien incrustada

No sé cuánto tiempo me tiré allí en la clínica, creo que algo más de un año, recibí más de una visita de amigos a los que no esperas, una de las que más ilusión me hizo fue la de un amigo al que los aviones le dan un pánico cervical, pero no obstante se presentó allí. Otras visitas nos produjo ambos mucha ilusión la doña con su marido Nicolás la de Macu, Antonio y su mujer Amelia, quienes aportaron un saco de esperanza y ganas de seguir adelante.

Algún tiempo después no me preguntéis cuánto, nos vinimos para Cádiz a nuestra casa lo mejor adaptada posible para la nueva situación. Una vez establecidos, vuelvo a mi anterior centro de Rehabilitación: Adacca, mejorando día a día y sintiéndome cada vez más seguro de mí mismo y más contento por los progresos que he ido consiguiendo

El motivo de escribir este pequeño relato de mis andanzas en un periodo de tiempo de 11 años, fue con motivo del empujoncito que me dio una amiga y que yo he llevado a cabo con la ilusión de que le pueda servir a alguien, aunque solo sea un poquito, sirviendo para decirle que siempre hay luz al final del túnel y que con un poquito de determinación, se puede superar cualquier obstáculo por grande que parezca.

Llegar hasta aquí me ha costado mucho, a mí y a los que me rodean, pero esta amiga que me animó a comenzar este relato me preguntaba el otro día qué cuál era la frase la que yo podía resumir algo sustancial para mí de esta vivencia., y yo les respondí: María: tú no sabes la de pasos que tiene un paso.

Bueno este pequeño relato empieza a tocar a su punto y seguido. Ese punto de inflexión en mi vida y en el de mi familia nos ha marcado y cuya marca intentamos minimizar al máximo, disfrutar de esta vida lo mejor que se pueda, saliendo y comiendo con amigos viajando dentro de lo posible, y eso, esa frase que yo siempre digo y que intento llevar a cabo, Yo, siempre lo mejor que puedo.



PERCEPCIONES

KARLOS BORREGO



**"SOLO SE VE BIEN
CON EL CORAZÓN,
LO ESENCIAL ES
INVISIBLE PARA
LOS OJOS"**

EL PRINCIPITO

De camino a Cádiz, pensando qué nuevo artículo iba a escribir, se me vino a la mente este título, que más que título de un artículo parece el título de una película de terror, pero es lo que hay.

Dentro de las secuelas del DCA y después de cinco años de rehabilitación, creo que otra secuela del ictus es la percepción de las cosas, y en concreto, de cómo interpretamos ahora todo de nuestro entorno, comunicación, sentimientos, conductas, y un largo etc...



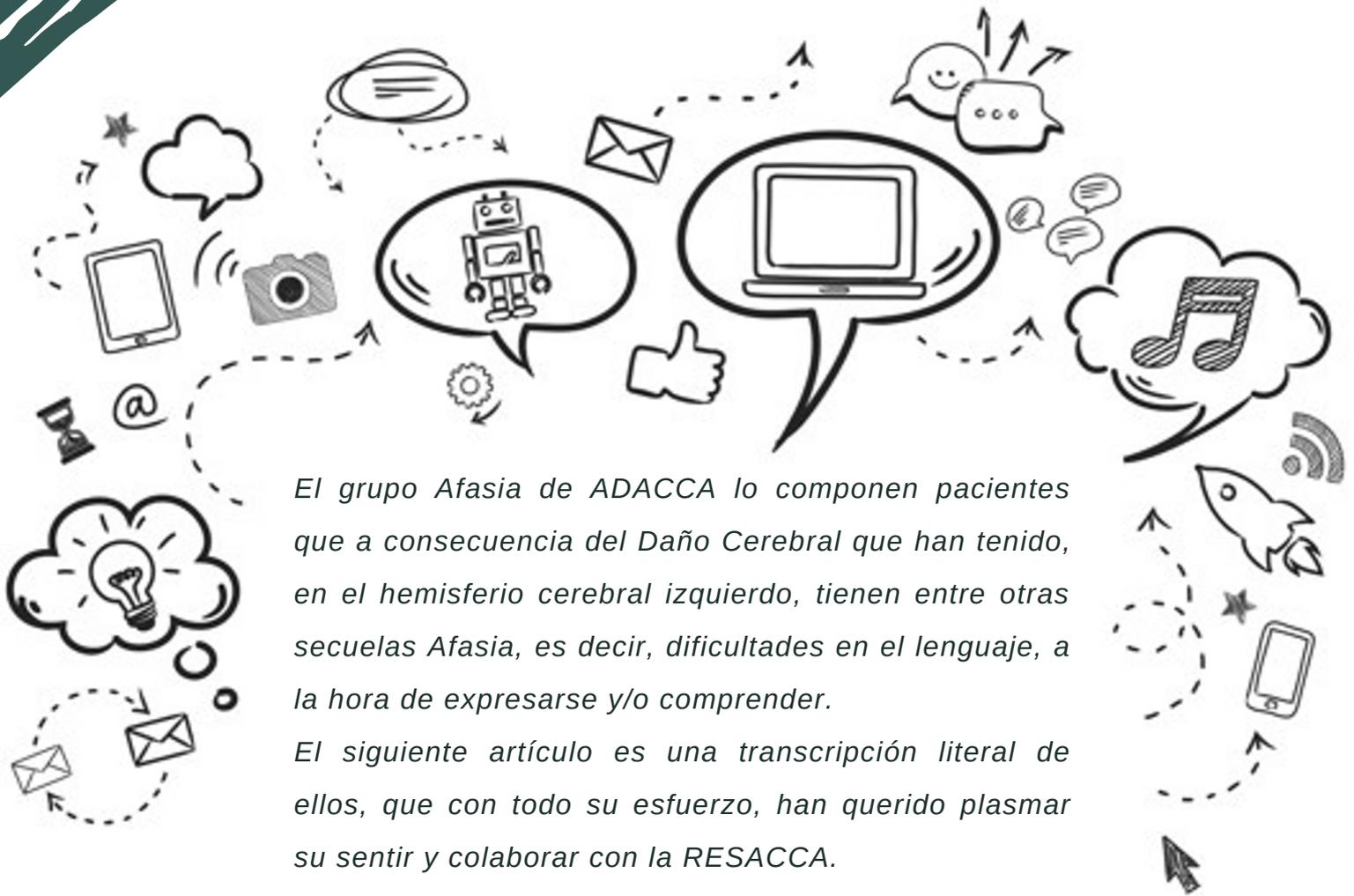
Yo, que me considero observador de todo cuanto me rodea, tengo que tener especial cuidado en interpretar situaciones que me suceden en mi día a día si no quiero meter la pata, puesto que intento disgregar si es algo que yo no he interpretado bien o es debido a mi problema de atención.

En definitiva, un motivo más para reaccionar tarde ante una respuesta que podría ser rápida pero que yo antes de la respuesta automática, prefiero pensarlo y madurarlo para evitar malos entendidos, o problemas mayores. Otro motivo más para mantener la guardia.

Creo que puedo extraer de todo esto, que lo más positivo es poder aplicar lo aprendido en mi rehabilitación diaria, mi interés por la lectura después del DCA y el conocimiento adquirido sobre mi ictus en el taller de DCA. Qué más se puede pedir, después de lo pasado y habiendo tenido la suerte de poder vivir para contarlo y percibirlo.



Grupo de Afasia



El grupo Afasia de ADACCA lo componen pacientes que a consecuencia del Daño Cerebral que han tenido, en el hemisferio cerebral izquierdo, tienen entre otras secuelas Afasia, es decir, dificultades en el lenguaje, a la hora de expresarse y/o comprender.

El siguiente artículo es una transcripción literal de ellos, que con todo su esfuerzo, han querido plasmar su sentir y colaborar con la RESACCA.

- ¿Cómo empezamos?
- A ve, a ve, yo no se ...
- Yo antes era muy charlatana.
- Pues yo no.
- Yo era vergonzoso. Bebía mucho y entonces charlá, charlá, charlá.
- Cuando nos da el DCA nos damos cuenta de que aparte de los síntomas motores teníamos dificultades para hablar.



Muchos años de esfuerzo, de rehabilitación. Algunos habéis evolucionado más en el área motora y otros en el de logopedia.

- .- ADACCA con todos los profesionales, una mounstrua.
- .- Aun con nuestras limitaciones no dejamos de querer comunicarnos.
- .- Hemos encontrado amigos.
- .-Yo he sido vergonzosa antes, pero ahora no siento vergüenza para hablar.
- .-Yo quiero perder la pena de mí y la vergüenza de estar en silla de ruedas.
- .- A mí me falicita mucho una aplicación de móvil llamada talk free, escribo la palabra y el móvil lo pronuncia y yo lo repito.
- .- Yo no me frustro nunca con mis limitaciones.
- .- Mentira
- .- No, yo bien.
- .- Pues yo si me frusto.
- .- Yo también, yo también.
- .- Pues yo no.
- .- ¿De qué estás hecho tú? ¿De madera?
- .- No, de carne y hueso, sin frustración.
- .- Un cursillo quiero, pero pagado no, voluntario. Ja, ja, ja,ja....
- .- Yo aquí soy feliz porque yo antes no hablaba nada. Usaba una campana para llamar a mi mujer y ahora está de adorno encima de la TV.

Ana, Boti, Fernando y María A.



Al Maestro

JUAN MANUEL GARCÍA CANDÓN



Suerte dice el diccionario de la Real Academia de la Lengua que es “Circunstancia de ser, por mera casualidad, favorable o adverso a persona o cosas lo que ocurre o sucede.”

Lucía Dominguin dice que “entrar a matar es la suerte suprema porque es el momento en el que el torero le pierde la cara al toro. La suerte suprema para una mujer es parir porque es cuando le da cara a la vida”.

He tenido suerte o he tenido mala suerte se dice cuando a uno le ha ido bien o mal las cosas, o le ha tocado vivir , tener, disfrutar.....de lo bueno o lo malo.

Yo puedo decir que en este mundo del toro he tenido mucha suerte; tuve la suerte de tener un padre que el toreo era su afición, que el toreo que le gustaba era el puro, por eso fue seguidor empedernido de Rafael Ortega y de Juan García “Mondeño”, de Rafael, además de seguidor, fue un defensor acérrimo ante sus propios paisanos, el trabajó en la Bazán de San Fernando.

Tuve la suerte de coincidir con Alfonso Perales, el Presidente y yo Diputado de la Diputación de Cádiz, cuando se me ocurrió que podíamos montar una Escuela de Tauromaquia, no solo me dio el “placet”, sino su empuje y sus ganas.



Tuve la suerte de que el director de esa escuela fuera Rafael Ortega..... aquello tuvo para mí una especie de relación con mi padre, era como un recuerdo de él. Aún recuerdo aquella primera mañana en la que había quedado con el maestro para exponerle el proyecto, me preparé como para un examen, para una entrevista de trabajo, salí a la puerta de mi despacho y le dije “pase maestro”, este modo de dirigirme a él, me dijo varias veces Rafael, le causó una muy buena impresión, le presagió que era un “buen aficionado”.

Tuve la suerte de estar cerca de 10 años al lado del maestro, fue mi escuela también como aficionado para pulir lo que había heredado de mi padre; fueron también tiempos de “aventuras”, de ilusiones, de riesgos, de sueños de muchachos que iban viendo que se estos se iban haciendo realidad, de tuvieron la “suerte” de tener de “maestro” a Rafael, que junto con Luis Parra “Jerezano”, Paco Bocanegra, Antonio Sancho, Curro Orgambides, Sebastián Macías “El Pato” en Ubrique, Manolo Morales “Rabioso”, La Linea, Algeciras.... Formaron un lujoso claustro que no solo “hicieron” toreros, de oro o de plata, sino también y, sobre todo, ciudadanos y además aficionados.

Tuve la suerte de ver, percibir, vivir el mundo del toro en el campo, en las dehesas gaditanas y salmantinas, en las plazas monumentales y en las portátiles, a cinqueños y a erales, a toreros que mandaban en el escalafón y a los que empezaban y mandarían.

Tuve la suerte de hablar del orbe del toro en muchos lugares, no por mí lógicamente sino por el maestro, desde la Complutense de Madrid hasta modestas peñas, desde los Casals de Valencia hasta las tertulias de renombre.

Tuve la suerte, no de verlo de ejecutar la suerte suprema, sino sí de enseñar a alumnos de escuelas, pero también a maestros consagrados, a realizar el culmen de la faena.

Y, por fin, y aquí no puedo decir suerte, vi hacer al maestro el último “paseillo”, que fue muy lento, despacio y largo, “el hombre y el toro tienen el mismo destino: la muerte”

También con ese último “toro” estuvo “cumbre”, digno, como digna fue toda su vida, a ésta ¡Maestro! has sabido “mandar, parar y templar”. 18 de diciembre de 1997. San Fernando. Día del triste fallecimiento del maestro.

- Carta extracto de un recopilatorio que preparé para la edición de un libro con autores como Joaquín Vidal, Rafael Duarte, Curro Orgambides... y muchos autores más. Un proyecto bibliográfico que se pausó pero que espero poder ver algún día impreso.



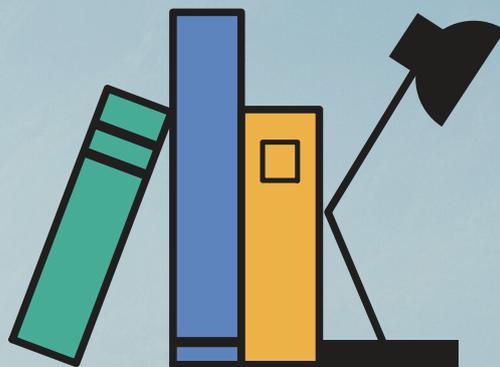
PASATIEMPOS



PASATIEMPOS

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | A | T | Z | V | J | L | F | M | G |
| O | U | G | M | Z | T | W | H | A | J |
| D | T | M | C | F | R | F | K | S | M |
| A | O | S | C | B | A | I | I | M | E |
| E | C | U | O | E | N | H | E | O | T |
| N | A | B | R | P | V | E | B | N | E |
| A | R | O | E | A | I | L | I | O | H |
| L | A | T | G | R | A | I | C | R | O |
| P | T | U | I | A | Ñ | C | I | R | C |
| N | E | A | L | M | W | O | C | A | R |
| O | M | N | A | O | D | P | L | I | X |
| I | O | N | R | T | T | T | E | L | C |
| M | C | W | T | O | F | E | T | B | Q |
| A | U | Q | L | R | W | R | A | Y | W |
| C | X | F | U | U | T | O | B | U | U |

AUTOBUS
AUTOCAR
BICICLETA
CAMIÓN
COHETE
COMETA
HELICOPTERO
MONORRAIL
PARAMOTOR
PLANEADOR
TRANVIA
ULTRALIGERO





II GALA BENÉFICA

#cadizwood

ADACCA

Sábado 26 de octubre de 2019 a partir de las 11:30 horas

en Salones de celebraciones "Los Pescadores"

11,30H

PHOTOCALL

12,30H

GALA

14,15H

ALMUERZO

17,00H

ACTUACIONES

Antología
DEL CANIJO

Grupo de Orquesta
SIEMPRE JOVEN

FILA CERO:

ES08 2038 9805 50 6000196484

DONATIVO:

30€ Gala+Almuerzo+Actuación



Ayuntamiento de Cádiz
Delegación Municipal de Turismo



AYUNTAMIENTO DE
Chiclana



Diputación
de Cádiz



JUNTA DE ANDALUCIA